

青の吉野に会いに、**吉野・宮滝ウオーク!**

桜色に包まれた春もいいが、初夏の「青の吉野」も魅力的だ。新緑の吉野山から清涼の宮滝へ、森林浴ウオーク!
まずは、蔵王堂で青の権現様に挨拶を。旅館や土産物店が並ぶ通りを抜け、杉がひしめく山道を進もう。抜けるような青空とせせらぎの音に癒やされながら古の道を下った先は、宮滝。エメラルド色に輝く渓谷美に、万葉人がこの地を愛したのもうなすける。



金峯山寺秘仏本尊 金剛蔵王大権現
恐ろしい形相で体を青に燃やす権現様3体は、釈迦如来(過去)、観音菩薩(現在)、弥勒菩薩(未来)が今の乱世にふさわしい強い姿として権(仮)に現れた「アンダー」体。体の青い色は、慈悲や清らかさを象徴している。

1 金峯山寺 蔵王堂 世界遺産
修験道の総本山。四方36メートルの本堂・蔵王堂を支える柱68本は、太さも種類も異なる自然木を使用。まるで森の中に入ったような空気が味わえる。
☎ 0746-32-8371
🕒 8:30~16:30 (受付16:00まで)
🌐 www.kinpusen.or.jp

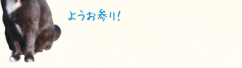
★国宝仁王門大修理軌道
秘仏本尊 特別公開 ~6/9(日)
蔵王堂ご本尊・日本最大の秘仏金剛蔵王大権現3体(重要文化財)を平成24年から10年間、毎年一定期間に軌道特別公開。
●大人1000円、中学生800円、小学生600円
●三木丸、エコバッグ付き



2 豆富茶屋 林
林とうふ店の手造り豆腐を本格的に味わえる食事と土産処。店主イチオンは「豆腐づくし膳」。造りたてのざる豆腐を、こだわりの塩で召し上げられ。
☎ 0746-32-5861
🕒 10:00~17:00
●不定休(4月、11月は無休)
🌐 www.yoshiyama-tofu.jp



3 如意輪寺
後醍醐天皇の勸願寺。楠木正行が四條殿の戦いに出陣する時に、本堂の扉に評世の歌を刻んだという史話で有名。
☎ 0746-32-3008
🕒 9:00~16:00
●(4月)観音様期間は7:00~17:00
●境内自由 宝物殿400円
🌐 www.nyoirinji.com



4 象の小川
象山の麓をさらさらと流れ、万葉歌にも詠まれた川。落差約10メートルの「高滝」の滝壺付近へも降りられるよ。
☎ 0746-32-3008
🕒 9:00~16:00
●(4月)観音様期間は7:00~17:00
●境内自由 宝物殿400円
🌐 www.nyoirinji.com



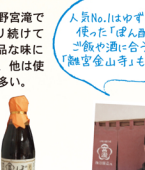
5 桜木神社
象の小川のほとり、屋根橋を渡った先にひっそりと鎮まる古社。大己貴命、少彦命、天武天皇を祀る。
●境内自由



6 宮滝
宮滝付近は吉野宮があったと推測され、天武天皇や持統天皇が何度も訪れたと伝わる。象の小川の水が吉野川に流れ落ちる轟音を「夢のわた」と呼び、その美しさに多くの万葉人が歌を残している。



7 梅谷醸造元
醸造に適した水どころ。吉野宮滝でおいしい味噌、醤油を造り続けて130年。こだわり抜いた上品な味に「一度この醤油を使えば、他は使えない!」とリピーターも多い。
☎ 0746-32-3208
📍 吉野郡吉野町宮滝262-2
🕒 8:00~19:00
●年中無休
🌐 www.umetani.jp



Memo



walking map
●歩行距離 約8km
●歩行時間 約3時間

Start

Goal

鳥籠がうたれた程した橋が架かっていたとされる「うたれたお橋跡」を通過して宮滝へ

宮滝河川交流センターの橋から、たぎの戦へ降りて行けるよ。願穴も要チェック!

夢のわた

宮滝河川交流センターの橋から、たぎの戦へ降りて行けるよ。願穴も要チェック!

人気No.1はゆず果汁を贅沢に使った「ぼん酢しょうゆ」。ご飯や酒に合うお酢味噌「御宮金山寺」もおおすすめです。

足をのばして
★花史倉庫展望台「巴士スポット」
★世界奇蹟の三郎鐘
最大号の「原良太郎」、高野山金剛寺尊大塔の「吉野三郎」と並ぶ。「吉野三郎」と呼ばれる日本500鐘の一つ。山中で12時と13時を知らせる音は、この鐘の音も収録したもの!

食わず嫌い、豆富ソフトクリーム(300円)も人気!

豆腐づくし膳 1300円

新緑の上空を散歩。大人350円

くらぶしん 1000円

山伏姿のテディベアが登場! 蔵王堂とホリタル日触れ展にだけのおりずなし