

5 大蛇窟

大台ヶ原No.1の見どころ大自然の迫力に感動。足下には800メートルもの断崖絶壁…。スリリングさに涼しさも倍増だ。スタッフは怖くて先端まで行けませんでした。(汗)。



絶景がな、絶景がな、ああ、絶景なり



6 シオカラ谷

川の手に手や足を入れると、びっくりするほど冷たくて気持ちいい!



4 牛石ヶ原

平原が広がって開放感たっぷり。牛石や神武天皇像がポイント。

牛石の言い伝え
昔、高僧が怪物を捕えて封じ込めたと伝わり、牛石を叩くと雨が降ると言われている。



シシトシカ肉のハンチ入りカレー(788円) & シシ肉コロッケ(158円)



7 心・湯治館 大台ヶ原

夜には満天の星、モーニングコルは鳥のさえずり。静寂に包まれる宿舎ならではの過ごし方も粋! 同館食堂&売店では手作り感のあるどこか懐かしい味のメニューが好評。おでんと缶ビールで一息タイムの人も。

☎ 07468-2-0120 © 11月25日~4月下旬 ※食堂&売店は不定休
www.cocoro-toujikan.com



足元がかなり危険なので要注意!

大蛇窟 (1578m)



ふれあいコーディネーターの岡本奈保子さん

東大台周遊コースは、家族連れから友達同士まで誰もが気軽に自然を体感できます。「弁当忘れても雨具忘れるな」と言い伝えがあるほどなので、天気予報の確認も忘れずにね

1 吉野熊野国立公園 大台ヶ原ビジターセンター

遊歩道に動植物を紹介する看板もあるけれど、事前にビジターセンターで夏の植物や葉の形、野鳥の鳴き声、動物の足跡などを確認して出発すると、一味違ったウォーキングを楽しめるよ。

☎ 07468-3-0312
⑨ 9:00~17:00
⑩ 開山中断
kinki-emv.go.jp/nature/odaigahara/shisetsu/shisetsu_index.html



walking map
● 歩行距離 約9km
● 歩行時間 約4時間
※歩道内の距離表記は現地からの到着時間

大台ヶ原へ ACCESS

【公共交通機関】
近鉄大和上り駅から路線バス約1時間50分。※1日1便(平日)
往路: 9:00発、上市/バス停(土日祝日: 9:00, 9:30の2便)
復路: 15:30発、大台ヶ原バス停(土日祝日: 14:30, 15:30の2便)
片道1人2000円(国)
【車】
R169で川上村を経由、伯母谷ループ橋を越え、新伯母塚トンネル手前から大台ヶ原ドライブウェイへ



大台ヶ原東大台周遊コースをウォーク!

世界有数の豪雨地帯「吉野熊野国立公園『大台ヶ原』」は、「魔の山」と恐れられ開山してまだ100年ほどだ。奈良の屋久島とも称され、厳しい自然環境から生み出された絶景に圧倒される。平地より平均気温が10℃ほど低く、暑い夏でも涼しく空気がおいしい! 野鳥の鳴き声に耳を澄ませ、変化に富んだ大自然へ、レッツ・ウォーク! (西大台地区は利用地区のため事前申請
開山期間/例年4月下旬~11月下旬 ※成金は11月下半旬)



2 日出ヶ岳 展望台

大台ヶ原の最高峰で日本百名山。展望台は360度の大パノラマで、東に熊野灘、西に大峰山脈が見渡せる。天気の良い早朝、運が良ければ富士山を遠望できることも。幸運を!

3 正木峠

大台ヶ原No.2の見どころ。針葉樹林トウヒの立ち枯れた景色が広がる。苔のあるうっそうとした森も、昭和34年の伊勢湾台風により倒木して生態系が激変。現在、森林再生への取り組み真っ最中。

Memo

EVENT

パークボランティアと歩く
大台ヶ原自然観察ハイキング
東大台の植物や動物の話を聞きながらウォーキング。コースは当日に決定。
日時: 8月11日(日) 10:30~15:00頃
※10月6日も予定
受付: 大台ヶ原ビジターセンター前
受付時間: 10:00~
参加費: 100円(保険代込)
定員: 20人(先着)
持参: 弁当、水筒、雨具、山歩きの際履のこと
申込: 当日の集合場所or平日に電話予約
(環境省吉野自然保護官事務所☎0746-34-2202)

