



支配人の高林春夫さん

③ みつえ温泉 姫石の湯

姫石明神の名前にちなむ温泉で、肌に優しい湯。筋肉痛などウォーキング後の疲労回復に効果があるとか。地元の味が楽しめる食事処「山桜」やセルフコーナーがあり、地場産が揃う道の駅「伊勢本街道・御杖」と隣接する。

- ☎ 0745-95-2641
- 📍 宇陀郡御杖村神末6330
- 🕒 火曜（祝日の場合は営業）
- 👤 大人700円、小人350円
- 🕒 姫石の湯11:00~20:00（受付~19:30）
※7/19~8/31(8/15は除く)
11:00~20:45（受付~20:00）
山桜11:00~14:30（LO14:00）
セルフコーナー11:00~20:00（※の期間は~20:45）



食事処「山桜」の人気メニュー「倭姫膳」1,300円



① みつえ体験交流館

木造の旧小学校校舎を再利用したグリーンツーリズムの拠点。100mもの長い廊下で行われる、「ぞうきん掛け大会」は大人気。見学以外に、予約すれば珈琲豆の焙煎・陶芸・そば打ち・こんにやく手作り・竹細工ワラ細工などの体験もできる。

- ☎ 0745-95-3737
- 📍 宇陀郡御杖村菅野2060
- 🕒 10:00~16:00 🕒 火曜
- 👤 800円~（体験内容により異なる、要予約）



② 御杖神社

御杖村の由来となった伝承の地。倭姫命が天照大御神をお祀りする場所を探しているとき、候補地の一つとして杖を残したと伝わる。他に杖を置き忘れたという説も。境内自由。



3個入り 500円

④ 菓子工房 へたら餅

羽二重餅の中にあんこ、御杖村産の黒豆がたっぷり。口の中でほのかな甘みが広がる。「へたら」とは村の方言で「そして」という意味。全て村のお母さんによる手作りで、道の駅「街道市場みつえ」で土・日曜のみ販売している。ヨモギ味も人気。

- 📍 道の駅伊勢本街道御杖「街道市場みつえ」
- 🕒 10:00~17:00
- 🕒 6月~11月:無休
- 🕒 12月~5月:火曜（祝日の場合は営業）



菓子工房の皆さん



倭姫命が婦人病の回復を祈ったと伝わる、安産女性病縁結び明神で知られる

敷津の七不思議の一つ夫婦岩



離すと泣き、元に戻るとか



一休みにどうぞ（火曜休み）



倭姫命が婦人病の回復を祈ったと伝わる、安産女性病縁結び明神で知られる



一休みにどうぞ（火曜休み）



伊勢本街道
大阪の玉造稲荷神社から伊勢までの全長約170キロの参詣道。そのうちの14キロが御杖村を通る。かつては、多くの旅人がにぎわったと伝わる

PART.39 うおーきんく Walking 2014.8

御杖村を西から東へ大横断 峠越えを楽しみつつ **伊勢本街道本気ウォーク!**

今月は、奈良県最東部の御杖村を通る伊勢本街道をひたすら歩く。かつて街道屈指の難所だった鞍取峠を越えるものの、今では歩きやすい山道に心も足取りも軽やか♪ 村の西側が大和領、東側が伊勢領だった時代の名残で、地区によって違う表情の街道歩きを楽しみ、苔むした岩が出迎える岩坂峠を経た後は、道の駅「伊勢本街道御杖」の姫石の湯へ。



鞍取峠/峠越えの途中、急坂のため馬の鞍(くら)が飛んだ「鞍飛び」から「鞍取」になったと伝わる



VFO?

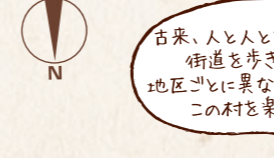


木工作家さんの精巧な立体組木作品がステキ!



御杖村マスコットキャラクター「つえみちちゃん」

walking map
● 歩行距離 約14km
● 歩行時間 約6時間
※地図内の時間表記は前地点からの到着時間



古来、人と人をつなぐ道の街道を歩きながら、地区ごとに異なる風習が残るこの村を楽しんで!



右から、篠田卓さん・岡本秀勝さん・丸山栄さん

手作りの「あんどん」の街道沿いに置かれているよ!



みつえ街道くらぶ

御杖村を通る伊勢本街道をPRしようとして、今年で3年目。地図や案内板、木製ベンチなどを作り、訪れる人をもてなしている。拠点は、役場近くの築約150年の篠田邸。個人宅だが開放されていれば、縁側やベンチに腰かけて休憩OK♪

交通案内 access

- <バス>
往路:近鉄榛原駅から曾爾村役場行 (平日7:53/土日祝8:09) 乗車、「山粕東口」下車
復路:バス停「敷津」から近鉄名張駅行 (最終17:10)
- <車>
・道の駅「伊勢本街道・御杖」駐車場を利用
村営バス(神末敷津発11:52) 乗車、「掛西口」下車
徒歩20分「絆の里休憩所」へ
★村役場で下車して、岩坂峠を目指すのもおすすめ
★村営バスは無料で乗車できるよ!

INFO 9/23(祝)
第1回伊勢本街道マラソン
会場:道の駅「伊勢本街道・御杖」
コース:①満喫10km ②クイズラリー5km
定員:各100人(先着順/受付8/1~29)
問・申:桜井宇陀広域連合事務局 (☎0744-44-1444)