

元・気・に・な・る・情・報・誌  
よみつこ

8

Vol.236  
AUGUST 2021

月刊

# Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

yomiつこ  
クーポン付  
40店



## 話題のスイーツ! *Maritzo* マリトツツオ



おなかグーグー♪

### 夏グルメ

自然と暮らす

荒神の里・笠そば女性部の皆さん

2021円の旅

棚田と夕日★しみじみ旅!

新日本妖怪紀行 この道は異界への入り口

BOZE数珠つなぎ 眞證寺/高澤 恒雄 師

伊賀もん c'est la vie!/福持 恵美さん



奈良★大和路  
夏夜の灯り



ヒヤッとスリルな  
空中散歩

揺れる!揺れる!  
吊り橋

ゆらぎ世代のその不調...

### 女性ホルモンが 減少しているかも!



## 「大好きな大和郡山の風景」

撮影場所／郡山城跡（大和郡山市）

📷 撮影者：伊藤智子さん

奈良に引っ越してきて1年半。大好きな奈良の景色を一望できる郡山城はお気に入りの場所。若草山まで遠望できます。

## 目次フォト 大募集!

**yomiっこ「巻頭ページ」にあなたの写真を掲載!!**

奈良の風景や伝統行事、イベントなど、あなたのお気に入りの写真を毎月募集します。

**10月**を感じられる1枚を募集 **締め切り：8月15日**

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤説明文 ⑥撮影地を明記の上、画像をメール ([info@ynl.co.jp](mailto:info@ynl.co.jp)) に送付ください。

\*応募作品の中から編集部での審査の上、掲載を決定します。  
Instagram「#ならっこぐらし」でも応募できます。



2021.8月号 vol.236

本誌掲載内容は7月7日現在の情報です。

「新型コロナウイルス感染症」の影響で、店舗の営業時間やイベント等の開催が変更になる場合があります。詳細は直接ご確認ください。

### SHOP

14... SHOP☆SHOP

### MAN

02... 自然と暮らす 荒神の里・笠そば女性部の皆さん

18... BOZE数珠つなぎ 眞證寺／高澤 恒雄 師

### REGULARS 連載記事

12... 2021円の旅 棚田と夕日★しみじみ旅!

16... 西の京病院 メディカル最前線!

17... トドの毒舌

20... 新日本妖怪紀行

22... タウンニュース

24... スポーツ大好き

「片桐VBC」「今井野球クラブ」

26... 読者のお便りFREE TALK&ちさとの星占い

28... クロスワードパズル&まめちしき

29... インフォメーション

「MUSEUM」「ART」「PLAY」「EVENT」

33... となりのお屋ごほん 有限会社 三木食品工業

38... 伊賀もん c'est la vie!／福持 恵美さん

40... 生活向上委員会

42... かわいいな

43... プレゼント

44... こちら編集部

## 04 おなかグーグー♪ 夏グルメ

## 06 話題のスイーツ! マリトッツォ

## 08 夏夜の灯り

ヒヤッとスリルな空中散歩  
揺れる! 揺れる! 吊り橋

## 34 ゆらぎ世代のその不調... 女性ホルモンが減少しているかも!

## 45 毎月使ってね! yomiっこクーポン!



地蔵盆  
みねのてら  
8/28(土)  
0742-45-2410 光明山  
〒631-0027 奈良市学園赤松町2826-1 阿弥陀寺  
みねのてら 阿弥陀寺 検索

LINEスタンプ発売中!  
●ぽんわかスタンプ  
●ビジネススタンプ



株式会社 読売奈良ライフ

<https://ynl.co.jp>



奈良の総合情報サイト  
Narakko 毎月25日デジタル  
パンフレット配信!

<https://narakko.jp>

表紙写真/アルシオン、隠れ家 志希、ならまち遊歩、山彦橋

本誌で掲載している価格表示は、原則的に税込みです(特に明示あるものを除く)

**インド料理 SINGH /シン**  
奈良市/TEL.0742-20-0033

**独自ブレンドカレーに新作が続き！  
スパイスパワーでコロナも夏バテもイ!**

スパイス香るコク深いインドカレーの人気店。シェフのシンさん独自ブレンドの多彩なカレーと料理は薬膳効果絶大だ。今夏登場、バスマティライスのモチモチ感と香草の風味抜群のインド風炊き込みご飯、ハイデラバード地方の『ピリヤニ』も必食。

★おうちでSINGH。昼4種、夜は26種のカレーにタンドリー料理、モチふわナンなど、本場の味を家庭でも

●ランチ 700円～ ●ディナー 1,150円～  
●キッズセット 480円 (昼夜共/小学生以下)



シェフスペシャルセット2,000円  
※カレー3種(日替わり)、パバド、サラダ、グラブジャム、バスマティライス、スモールナン、アチャール2種(日替わり)

ハイデラバードベジタリアンピリヤニ1,500円  
/コリアンダー・パクチー・ほうれん草を使ったバスマティライスの炊き込みご飯/4皿500円～  
他にポーク・マンゴ

シンさん(右)のオリジナル/カレースパイス好評販売中!

●ランチ 700円～ ●ディナー 1,150円～  
●キッズセット 480円 (昼夜共/小学生以下)

奈良女子大  
奈良市北小路町1-11  
11:00～14:30 (LO)  
17:30～22:00 (LO)  
困 無休 回 近隣に有料Pあり  
YouTube シンさんレシピはsinghnaarajpでも

席/1階 カ6 2階 テ10 カード/不可

**筆墨老舗 松林堂**  
奈良市/TEL.0742-22-3327

**正倉院ゆかりのスパイスが奏でる。プレミアムカレーに「チキン」登場!**

創業150年の筆墨老舗が発売したこだわりの「正倉院咖喱」に「チキン」が登場。「ビーフ」同様、正倉院ゆかりのスパイスや大和当帰葉を使い、カレー研究家 AZU CURRY Lab. 内藤あづ紗氏が監修した。スパイス香るチキンのうまみ&コクが秀逸♪

★香料・着色料・化学調味料無添加!

夏こそカレー! マイルドながらスパイス感たっぷり!

カレー直売・通販

【購入】 【咖喱HP】

【チキン】  
チキン/やさしい中辛/辛味調整用のスパイス付  
1人前200g 972円  
(本体900円/送料別途)

【ビーフ】  
ビーフ/大人の中辛1人前200g  
1,188円 (本体1,100円/送料別途)

松林堂本社でも直売

奈良市内待原町49  
9:00～17:00  
困 土・日曜、祝日  
回 あり



**活魚・ちゃんこ 一語一笑**  
桜井市/TEL.0744-43-1518

**旬の味覚で夏バテ予防!  
土用の丑(7/28)は肉厚特選うなぎを!!**

全国各地の漁場から仕入れる新鮮活魚、具だくさんの「ちゃんこ鍋」が名物の同店。土用の丑は肉厚「鹿児島県産特選うなぎ」を限定販売。今が旬の「ハモしゃぶ」は生けすから上げた、新鮮なさばきたてを味わえる。旬の味覚でおいしく夏バテ予防を!

★土用の丑限定 持ち帰りメニュー

●うなぎ重 3,700円 ●うなぎ重ハーフ 2,300円  
●うなぎ蒲焼 3,500円 3日前までに要予約  
●うなぎ肝串焼き(3本) 700円 7/26～28引き渡し

ハモしゃぶ(雑炊orためん付) 6,800円～

桜井市桜井565-1  
11:30～14:00  
17:00～22:00  
困 水曜(祝日の場合は営業)  
回 あり  
smilehouse2525.com

席/カ8 掘16 個室あり



●お徳なクーポン付き P45～48参照 ●車椅子の乗り入れ可 ●多目的トイレあり

**焼穴子とお酒 ならじろう**  
奈良市/TEL.0742-93-6272

**香ばしさ、やわらかな食感 絶品の穴子料理を ゆっくり味わう隠れ家**

奈良では珍しい穴子料理専門店。焼き穴子と白焼き穴子は、本場明石から直送。煮穴子は岸和田産の生穴子を店内調理。注文後に蒸らすため、香ばしい匂いとやわらかな肉感が最高だ。穴子に合う地酒も全国から厳選。人気のランチは事前予約制。

★テイクアウトもあり

ランチ 1,760円 三種の穴子(焼・白焼・煮)or穴子箱寿司・お造り  
【前日までに予約】 煮物盛り・サラダ・汁物・お漬物・デザート・コーヒー・紅茶

●穴子三種盛り合わせ 1,540円 ●穴子箱寿司 1,620円  
●三種の穴子丼 大1,430円 小990円



奈良女子大  
奈良市法華寺町237-1  
石原マンション103  
18:00～22:00  
【ランチは前日までの予約制】  
困 水曜  
回 近隣に有料Pあり

席/カ5 テ6



**隠れ家 志希 /しき**  
奈良市/TEL.0742-32-3288

**夏の味覚を、美酒とともに ゆったりの個室で堪能しよう**

西大寺駅すぐ。市場で仕入れた海鮮を使った造り・焼き・煮物・寿司など、和の調理法を駆使した多彩な料理が、個室で楽しめる。料理に合う酒も充実。記念日・誕生日など特別なシーンにどうぞ。事前予約制のランチコースも女性に人気だ。

★人気店なので予約はお早めに!

会席コース 1人前5,500円～(予算応相談)

●ランチメニュー 1,980円、3,300円  
●ハモ鍋コース 6,500円  
☆飲み放題(2時間)1,940円 ※コース料理のみ  
※ランチは火～土曜 11:30～14:00【前日までに要予約】

奈良市西大寺本町1-11  
17:00～23:00 (LO)  
困 日曜、年末年始 回 あり

席/カ5 テ10 個(2～24人)



LINEでお知らせ 配信中心

ココ

奈良市西大寺本町1-11  
17:00～23:00 (LO)  
困 日曜、年末年始 回 あり

席/カ5 テ10 個(2～24人)

**蕎麦とうなぎの店 紅屋 /べにや**  
奈良市/TEL.0742-55-2296

**蕎麦と鰻の店に新名物登場!  
ボリューム満点の有頭エビフライ膳**

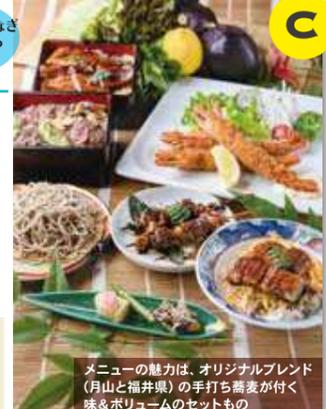
東大寺お膝下の古民家レストラン。和洋中を全て手作りでこなす主が提供する手打ち蕎麦と鰻の人気メニューに、ビッグな有頭エビ3尾のフライ膳が加わった。プリプリの歯応えと特有の甘みを堪能できるボリュームに、居心地の良さが加味。

●よくばり定食 /うなぎ小盛丼、お蕎麦、季節の小鉢付 2,310円  
●うなぎ重 /季節の小鉢・肝煎り付 3,630円  
●ステーキ重(国産牛) 1,408円

メニューの魅力は、オリジナルブレンド(月山と福井県)の手打ち蕎麦が付く味&ボリュームのセットもの

奈良市押上町9-1  
11:00～15:30頃  
※完売終了※夜は予約制  
困 月曜  
回 あり(1台)  
近隣に有料Pあり  
www.beniya-nara.jp

席/テ30 個室2(8～16人)



『有頭大エビフライ定食』980円/手打ち蕎麦orごはんときも汁付

席/テ30 個室2(8～16人)

**農園直送レストラン 古都華 /とほ 奈良のうまいものプラザ**  
奈良市/TEL.0742-26-0088

**奈良のうまいものが大集結! 昼は、選べる野菜プレート付き『かご農膳』**

「奈良のうまいもの会」が運営するアンテナショップ内の食事処。奈良産の新鮮食材を使った旬メニューが好評だ。昼の人気は、農園直送野菜の、「選べる野菜プレート付き」『古都華かご農膳』。駅ビル内なので、チョイ飲みや奈良みやげ選びにもお薦め。

★テイクアウト用弁当も用意!

【朝】新鮮卵かけご飯or洋の朝食 各440円  
【昼・夜】古都華かご農膳968円 ●カレー968円～  
【夜】ヤマトポークの炙りチャーシュー丼 968円ほか

●生ビール・日本酒・ワイン等あり

奈良市三楽本町1-1  
JR奈良駅1F  
プラザ 7:00～21:00  
古都華 7:00～11:00  
11:00～15:00  
17:00～21:00  
(各LO30分前)  
困 無休 困 近隣に有料Pあり  
奈良のうまいものプラザ 検索

野菜自慢! 健康ヘルシーセット 528円

席/カ5 テ24



**2021 夏ブルメ**

おなかブーブー♪

ピーカンの猛暑も何のその。感染対策もバッチリで、オーナーの愛情がタプタプ詰まった、おいしい逸品をぜひどうぞ♡ いろいろなシーンに使えるステキな店舗をご紹介します♪ クーポン券もバンバン使ってね!

P45のクーポン券をゲットだぜ!!

クーポンをつかんでお徳がいっぱい!

**奥高野・野迫川温泉 ホテルのせ川**  
野迫川村/TEL.0747-38-0011

**世界遺産「小辺路」と高野山観光の基地 関西の避暑地で美味・美湯三昧**

“関西の軽井沢”と称され夏も爽やかな野迫川村。高野山から熊野への祈りの道「小辺路」が通る。その自然豊かな山峡のリゾートホテルで、名物『あまご料理』や山川の幸に舌鼓を打ち、天然温泉に心身をゆだねた後は、満天の星と瀬音が添い寝♪

★バンガロー・オートサイトなどの キャンプ場の予約受付はHPから

【1泊2食付(税サ込/別途:入湯税100円)】  
●名物「かしこ鍋」コースプラン 11,000円～  
●納涼会席プラン 12,100円～

奈良県一のPH10.4のアルカリ性硫黄泉

奈良市/TEL.0742-93-6272

奈良市法華寺町237-1  
石原マンション103  
18:00～22:00  
【ランチは前日までの予約制】  
困 水曜  
回 近隣に有料Pあり

席/カ5 テ6



**手打ち蕎麦 たぬき**  
斑鳩町/TEL.0745-74-5170

**すだち汁が爽やか♪ ニシンも相性抜群 夏の『冷やしぶっかけ蕎麦』**

夏場にぴったりのぶっかけ蕎麦。玄蕎麦を自家製粉したこだわりの手打ちそばを、冷たいすだち汁で豪快にいただく。爽やかな後味には、北海道産ニシンの甘露煮の甘じょっぱさが合う! 「女性の方に特に人気です」と店主の山下さん。

★テイクアウトも可能(真空パック処理)

●ざるそば 850円 ●おろしそば 1,000円  
●にしんの甘露煮 700円

にしん冷かけそば 1,550円/甘じょっぱい「ニシンの甘露煮」がのる

奈良市西大寺本町1-11  
17:00～23:00 (LO)  
困 日曜、年末年始 回 あり

席/カ4 テ6 座4



**Indian Restaurant & Bar Milan 西の京**  
奈良市/TEL.0742-51-5572

**焼きたて窯出しナンと本場シェフの多彩なスパイスカレー**

独自ブレンドの香り高いスパイスカレーと、本場タンドール窯で焼き上げたもちもちナンが自慢のインド料理店。カレーはマトンやフィッシュと種類豊富で辛さも5段階。リゾートカフェ風の居心地良い空間は、家族や友人と利用しやすい。

★テイクアウトあり!

●Aランチ 840円 ●Bランチ 940円  
●ミランコース 1,280円  
(カレー6種から2種、サラダ、スープ、ナンorライス、タンドリーチキス、ドリンク)

奈良市石木町475-1  
11:00～15:00  
17:00～22:00  
土日祝11:00～22:00  
困 年末年始 回 あり

席/テ60



●座席表記について カ…カウンター席数 テ…テーブル席数 座…座敷席数 掘…掘りごたつ席数 個室…部屋数(収容人数)  
●メニュー表記について…表記がない場合も「先付」には別途料金が必要です

「新型コロナウイルス」の影響で、休業・営業時間変更になる場合があります。お出掛けの際は各HPまたは各店舗へ直接お問い合わせください。

**田原本町 道の駅・カフェ**  
道の駅レスティ唐古・餅からこカフェ

イチゴ畑に降り積もったふわふわ雪♪  
地産地消のメニューが好評のからこカフェに今夏登場のかき氷『苺のゆき氷』。72時間かけた純水を使い、舞う雪のようなふわふわ食感の仕上がり。田原本産苺の特製シロップと果肉、生クリームのエスプーマが口の中でジュワジュワ♪

0744-33-9170  
〒670-0001 機械部田原本町唐古70-1  
9:00~18:00  
※かき氷は11:00~17:00(LO)  
無休 あり  
resti.karakokagi

**新沢千塚ふれあいの里**  
朝採り新鮮野菜とスイーツが魅力

新沢千塚古墳群公園にある農産物直売所。地域の朝採り新鮮野菜が安く、旬果物をふんわり包んだ「フルーツロール」や和菓子店の「わらび餅」などスイーツも好評だ。アクセサリやバッグなど手作り雑貨も◎

★公園散策の休憩や買い物にファミリーにも人気。

0744-26-1170  
〒670-0001 福原市川西町755-3  
9:00~17:00  
無休 あり  
新沢千塚ふれあいの里 検索

**福原市 農産物直売所**  
フルーツロール 630円  
わらび餅 260円

MENU ●コーヒー (HOT-ICE) 150円  
●ソフトクリーム各種 250円 ●トロピカルジュース100円

**奈良市 レストラン・ホテル**  
ダイニング・アンセゾン (AN-GRANDEホテル奈良)

奈良公園の玄関口に今春オープン!  
近鉄奈良駅徒歩1分。黒を貴重としたゆったりと落ち着いた「AN-GRANDE ホテル奈良」のラウンジに、奈良の食材を使ったアラカルトをはじめ、カジュアルイタリアン&フレンチコースが続々登場!

0742-27-1221  
〒670-0001 奈良市登大路町36-3  
ランチ/11:30~14:00  
ディナー/17:00~21:00(L.O20:00)  
無休 あり 近隣に有料Pあり  
アングランデホテル 検索

**斑鳩町 うどん**  
一燈照隅 ●いっとうしょうくう

うどんをつると、ほっこり気分  
「心温まるうどん」がテーマの本格うどん店が、法隆寺駅近くに誕生。丹精込めて打たれた自家製うどんは、しこしこでつるつると喉を通る。揚げたて天ぷらも、サクサクふわふわ。食べた後、ホッと幸せな気分になれる。

0745-43-8122  
〒670-0001 斑鳩町興留6-5-1  
11:00~15:00 (L.O14:30)  
17:30~20:00 (L.O19:30)  
※うどん売り切れ次第終了  
水曜、第3木曜、臨時休業あり  
あり (共有)

**生しょうゆうどん** (温泉玉子+100円)

MENU ●生しょうゆうどん 690円  
●天盛りうどん (天ぷら別盛り) 1,080円  
●きつねうどん 770円

**奈良市 寿司**  
鮎たかせ

旬の新鮮ネタで魚料理&寿司  
旬の鮮魚を、造りはもちろん、煮つけや焼き物など、一番おいしい調理法で提供。ベテランの職人2人が手際よく握る寿司は、きりっとしてまろやかだ。旬ネタを単品、またはコースで堪能して。

080-4233-3177 (予約専用)  
〒670-0001 奈良市三条町606-2 (JR奈良駅から徒歩5分)  
17:00~22:00 (L.O21:30)  
※予約がベター  
無休 あり 近隣に有料Pあり  
sushi-takase.com

MENU ●板長おまかせコース 10,000円  
●特選にぎりコース 8,000円  
●たかせ御膳コース 5,000円 ●造り1,000円~

**田原本町 焼肉**  
肉匠 迎賓館 田原本店

安心の空調&個室空間で絶品焼肉  
本格焼肉が評判の同店、田原本店がリニューアル。約3分で空気が入れ替わる空調設備と個室対応で安心安全の店内空間に。品質と鮮度を追求した厳選黒毛和牛が楽しめる。充実の盛り合わせ&セットがお薦め。

0744-33-8778  
〒670-0001 機械部田原本町八尾584-2  
17:00~23:30 (L.O)  
無休 あり  
迎賓館 検索

MENU ●本日の板長おすすめ 六種盛り 3,278円  
●通の厚切り 三種盛り合わせ 4,378円  
●特選和牛赤身三種盛り 2,728円

**福原市 韓国料理**  
KOREAN DINING ネオソウル

福原に韓国料理店がニューオープン  
真菅駅徒歩8分、コスバの良い創作韓国料理店。ヤンニョムチキンやチーズキンパ、ケランチムなど人気のメニューが勢揃い。大人気のチャミスルやマッコリなど、豊富な韓国のお酒と一緒に韓国ムードを満喫♪

0744-41-9174  
〒670-0001 福原市土橋町169-1  
グリーンタウン土橋1F  
17:00~24:00(水曜~23:00)  
無休 あり  
KOREAN DINING ネオソウル 検索

MENU ●板長おまかせコース 10,000円  
●特選にぎりコース 8,000円  
●たかせ御膳コース 5,000円 ●造り1,000円~

**奈良市 歯ブラシ**  
「みがきやすい」歯ブラシ 奈良本店

磨きやすさ「極み」の歯ブラシ  
歯ブラシ一筋70年の職人・田辺重吉が生み出した独自の植毛配列と小さめヘッド、持ちやすいグリップの歯ブラシが好評! 奥歯・すき間までしっかり磨ける職人の自信作。ぜひ一度お試しを。  
★オンラインショップあり  
0742-93-7099  
〒670-0001 奈良市上三条町12-3  
11:00~18:00 土日祝10:00~  
無休 あり 近隣に有料Pあり  
migiakiyasui.com  
天理店 0743-86-4448  
〒670-0001 天理市樺本町2368-1  
10:00~17:00 無休 あり

MENU ●極(きわみ) 330円  
無地の2本組 495円  
●4~6歳・7~10歳 各275円  
●舌ブラシ 330円

**奈良市 心と体の癒やし**  
IYASU ☆ Ba-yu ●ばーゆ

あなたの心と体をリラックス!  
「毎日笑顔で」とカバラの新数秘術や高次元タロットのほか、様々なアプローチで不安や悩み事から解放放つきっかけを提案。薫香漂う空間で、自身の心と体に向き合ってみては。お香など癒やしグッズも多彩♪

●ばーゆ=風(インドネシア語)  
050-3553-6233  
〒670-0001 奈良市公納堂町11  
ならまち工房2F  
11:00~17:00  
無休 あり 近隣に有料Pあり  
ba-yu33.com

MENU ●板長おまかせコース 10,000円  
●特選にぎりコース 8,000円  
●たかせ御膳コース 5,000円 ●造り1,000円~

**奈良市 家族葬ホール**  
ファミリー 奈良押熊

1日1組の家族葬ホールが誕生  
1日1組限定の貸し切り家族葬専用式場。式場と控室の壁がなく、ワンフロアのバリアフリー対応の内装。自宅のリビングのような控室で、家族との最後の時間をゆったりと過ごせる。  
★会館見学、事前相談、お気軽にどうぞ!

0120-56-4949  
【24時間365日対応】  
〒670-0001 奈良市押熊町1510-1  
年中無休  
あり (12台)

MENU ●板長おまかせコース 10,000円  
●特選にぎりコース 8,000円  
●たかせ御膳コース 5,000円 ●造り1,000円~

**奈良市 心と体の癒やし**  
IYASU ☆ Ba-yu ●ばーゆ

あなたの心と体をリラックス!  
「毎日笑顔で」とカバラの新数秘術や高次元タロットのほか、様々なアプローチで不安や悩み事から解放放つきっかけを提案。薫香漂う空間で、自身の心と体に向き合ってみては。お香など癒やしグッズも多彩♪

●ばーゆ=風(インドネシア語)  
050-3553-6233  
〒670-0001 奈良市公納堂町11  
ならまち工房2F  
11:00~17:00  
無休 あり 近隣に有料Pあり  
ba-yu33.com

MENU ●板長おまかせコース 10,000円  
●特選にぎりコース 8,000円  
●たかせ御膳コース 5,000円 ●造り1,000円~

>Welcome  
『ふるさと村』  
Higashi Yoshino-mura  
澄みきった空気と清らかな流れにノスタルジックな旧校舎や天然温泉!

夏休みは、溪流と深い緑に囲まれた自然郷でキャンプ♪

大自然の中のテントサイト  
後方はやはり温泉♡  
青空の下でのバーベキューは格別!

こちらのインスタでも紹介されています!

kana.trip@nara-u.ac.jp  
uki\_kiさん  
ホームページ

夜は満天の星や川音を友に、家族や仲間たちとの語らいを!

水遊びができる四郷川の溪流やスリリングな吊り橋

100年前に建てられた小学校校舎を改装したふるさと村センター施設。宿泊施設「ふるさと会館」や地元のおいしい料理が楽しめる食堂も完備。小さなお子様連れでも安心♪

●やはり温泉  
テントサイト横にある、古代のきを使ったひのき風呂、御影石を使った岩風呂が楽しめる天然温泉

目の前を四郷川が流れる大自然の中のテントサイト

●持込テントサイト (3.5m四方) 1張 2,000円  
※テント、炊事用具・食器、食材等はお客様自身でご用意ください。  
●ふるさと会館 (宿泊施設) 1泊 3,000円 (20歳以上) 2,500円 (3~19歳)  
※客室での飲食禁止。「食盗いちえ」をご利用ください  
●やはり温泉入浴料 500円 (12歳以上)、200円 (6~11歳)、無料 (5歳以下)

東吉野村『ふるさと村』  
Tel: 0746-43-0413  
●奈良県吉野郡東吉野村大豆生 739  
●営業時間/9:00~17:00 ●定休日/火曜  
HP https://furusato-mura-jp

LINEスタンプ制作します!

●実在するペットをスタンプにしたい  
●自分専用のスタンプを作りたい  
●企業PRのツールとして作りたい など

いろいろな気持ちにスタンプにしてお届け!

制作事例  
奈良公園の鹿ちゃん × 奈良漬ちゃん  
おぶくちゃん  
ならきち  
女人野 室生寺  
インブルくん

オリジナルのスタンプで友だちの輪を広げよう!  
制作費 ●8個セット 26,000円 (税別) ~ お問い合わせください

お問い合わせ・お申し込み (株)読売奈良ライフ  
TEL. 0742-27-7441 FAX. 0742-27-7413 E-mail: ynl@kcn.ne.jp

ニオイの原因 カビと菌を、徹底除去!  
くっさ~いエアコン 放置していませんか?

1 家電を丁寧に分解・洗浄  
2 高圧洗浄機でファンの内部もキレイに  
3 赤ちゃんも安心。100% 植物性のエコ洗剤  
4 10ℓ以上の水で洗浄

エアコンクリーニング まとめてお得キャンペーン!  
家庭用 1台通常12,100円  
→2台で20,900円 オトク!  
3,300円 オトク!

おそうじ本舗 奈良学園店  
0120-73-6617

着物 買い取り致します

タンズに眠っている大切な着物を、どきどきも高く買い取り致します。着物には高度な専門知識が必要ですが、老舗質店ならではの丁寧な査定と、着物の事が分からなくても結構です。まずはお電話にて、お気軽にお問い合わせ下さい。

タンズに眠っている着物はありませんか?

創業五十余年 中谷質店  
0745-52-4280  
〒670-0001 大和高田市日之出東本町6-6  
9:00~19:00 日曜、祝日  
駐車場あり

続きは電子書籍で見てね



amazonkindle