

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみつこ

9

Vol.237
SEPTEMBER 2021

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

yomiっこ
クーポン付

36店



昔ながらのあの味を

“がため”プリン!?

今気になるのは

これぞ王道!

Classic
Pudding



クラシック
プリン



自然と暮らす

五位堂工業株式会社／津田 家仁さん

2021円の旅

古墳しか勝たん! 墳活ハイキング

新日本妖怪紀行

荒木又右衛門の首切地蔵

BOZE数珠つなぎ

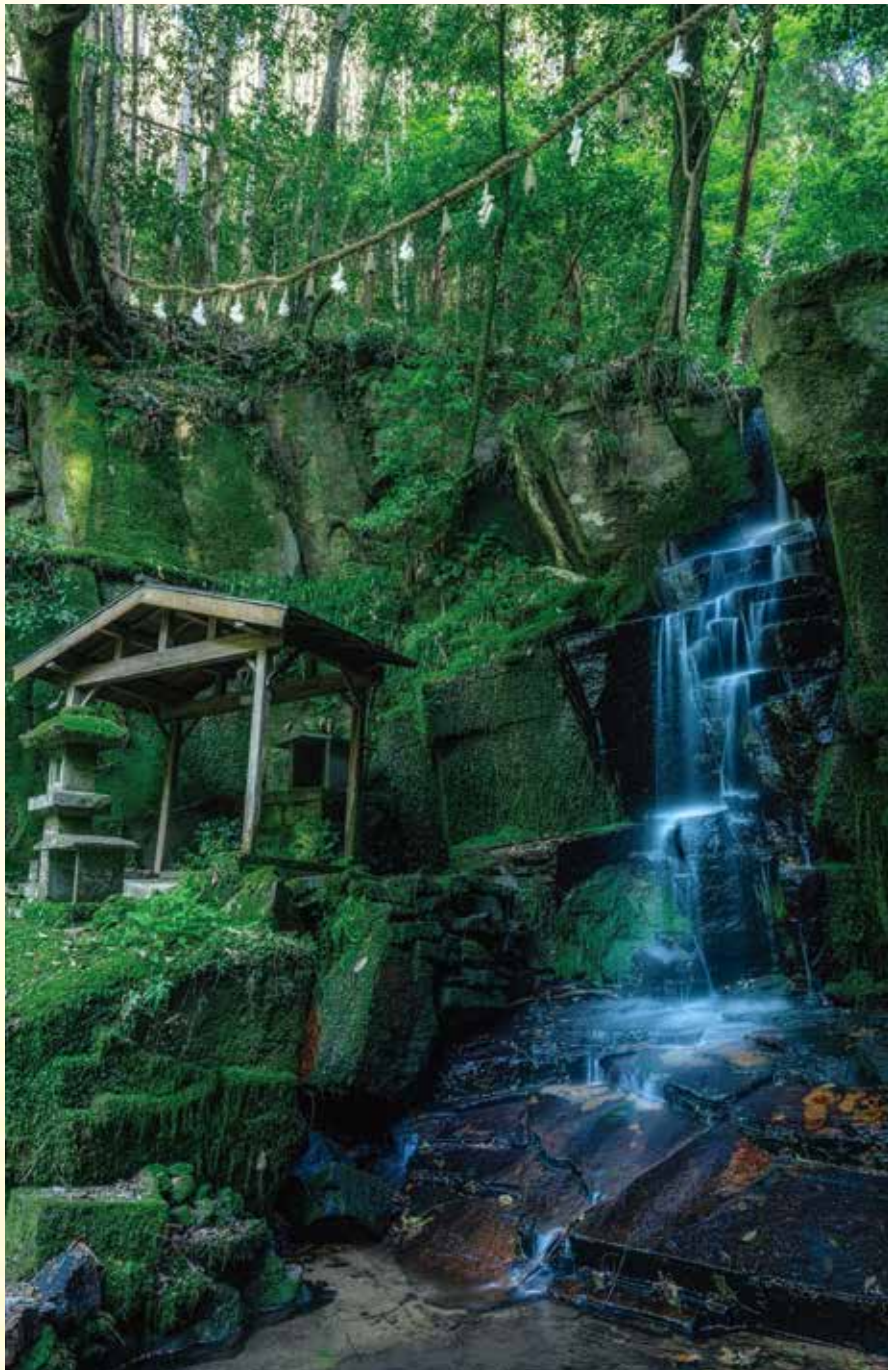
専念寺／松谷 拓樹 師

伊賀もん

NPO法人三重のこころ・手裏輪研究会／森下 茂治さん

奈良県市町村

高齢者福祉サービス
大調査



「滝浴」

撮影場所／青葉の滝（宇陀市）

📷 撮影者：@atsushi_portfolio

朝の優しい光に包まれながら浴びる
滝しぶきは格別でした。

目次フォト 大募集！

yomiっこ「巻頭ページ」にあなたの写真を掲載!!

奈良の風景や伝統行事、イベントなど、
あなたのお気に入りの写真を毎月募集します。

11月を感じられる1枚を募集 締め切り：9月15日

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤説明文 ⑥撮影地
を明記の上、画像をメール（info@ynl.co.jp）に送付ください。

*応募作品の中から編集部での審査の上、掲載を決定します。
Instagram「#ならっこぐらし」でも応募できます。



永代供養塔
位牌壇・人形供養
※生前予約可・宗旨・宗派不問
※檀家制度はとっていません

写経会
(事前予約制)

0742-45-2410 光明山
〒631-0027 奈良市学園赤松町2826-1
みねのてら 阿弥陀寺 検索

LINEスタンプ発売中!

●ぽんわかスタンプ
●ビジネススタンプ

Yomi

2021.9月号 vol.237

本誌掲載内容は8月4日現在の情報です。

「新型コロナウイルス感染症」の影響で、店舗の営業
時間やイベント等の開催が変更になる場合があります。
詳細は直接ご確認ください。

04 これぞ王道! クラシックプリン



08 奈良県市町村 高齢者福祉サービス 大調査



45 毎月使ってね! yomiっこクーポン!

SHOP

34...SHOP☆SHOP

MAN

02...自然と暮らす 五位堂工業株式会社／津田 家仁さん

18...BOZE数珠つなぎ 専念寺／松谷 拓樹 師

REGULARS 連載記事

16...西の京病院直営 メビウス大和郡山

17...トドの毒舌

20...新日本妖怪紀行

22...タウンニュース

24...スポーツ大好き

「糸東会 誠真館 平城道場」 「かすみの」

26...読者のお便利FREE TALK&ちさとの星占い

28...クロスワードパズル&まめちしき

29...インフォメーション

「MUSEUM」 「ART」 「PLAY」 「EVENT」

33...となりのお屋ごはん 株式会社サカガワ

35...かわいいわんにゃん

36...2021円の旅 古墳しか勝たん! 墳活ハイキング

38...伊賀もん NPO法人三重のこころ・手裏輪研究会／森下 茂治さん

40...生活向上委員会

42...かわいいな

43...プレゼント

44...こちら編集部



株式会社 読売奈良ライフ

<https://ynl.co.jp>



Narakko

奈良の総合情報サイト 毎月25日デジタル
パンフレット配信!

<https://narakko.jp>

表紙写真／ROKKAN ROOM、春日苑、かさね

本誌に掲載している価格表示は、原則的に税込みです（特に明示あるものを除く）

日々の暮らしをちょこっとお助け

生活・移動支援



生駒市

生きいきクーポン券

72歳以上（2年に1歳ずつ段階的に75歳まで引き上げ）の高齢者に**1万円分のクーポン券**を配布。電車・バス・タクシーの交通移動支援や市内の交流施設の回数券、近鉄生駒駅前の市営駐車場・駐輪場などに使用することができ、高齢者の社会参加、健康活動を手助けしている。また家事援助や訪問理美容、専用カタログでの介護用品の購入など支援が必要な高齢者の日常生活にも役立っている。

TEL・0743-74-1111（生駒市高齢施策課）



TEL・0743-55-0207
（認定栄養ケア・ステーション いーと奈良）

選べる公共交通の優遇サービス

王寺町

やわらぎの手帳



外出することで心身がより健康になってもらえたら何よりです

王寺町福祉介護課

王寺町では、73歳以上（※75歳まで段階的に引き上げ中）を対象に（免許返納者バスカードは70歳以上）、**公共交通の優遇措置**が受けられる「やわらぎの手帳」を配布。該当者は、ICOCA（年間5,000円分 ※初年度は4,500円分）、タクシー優待券（年間9,600円分）、バスカード（1回利用100円、免許返納者は無料）の3種類から好きなものを1つ選択できる。

TEL・0745-73-2001（王寺町福祉介護課）

身近に頼れる

認定栄養ケア・ステーション

日本栄養士会が認定する栄養ケアを提供する拠点「栄養ケア・ステーション」。県内には大和郡山市と北葛城郡広陵町にあり、**栄養相談や料理教室を通して健康支援**を行っている。大和郡山市の「栄養ケア・ステーション いーと奈良」では自治体、配食業者と連携し「健康いきいき教室」や「オンライン会食」などを開催。共食の場で栄養バランスの取れた食事を通して、フレイル予防や栄養的な問題の早期発見につなげている。「生活に寄り添った支援を行っています。気軽に相談してください」と同管理栄養士の藤村真依さん。

ご入居者様募集中

癒・食・住で毎日の暮らしを笑顔に。



あんしん・すこやか・たのしい暮らし
株式会社ライフケア・ビジョン [ライフケア・ビジョン] 検索

はっぴーらいふ 奈良学園前

住宅型有料老人ホーム 60歳以上、要介護1～5

TEL.0742-53-2237
奈良市学園朝日町645-70

近鉄「学園前駅」
北口徒歩10分

認知症
OK

●敷金 100,000円 ●50室（18㎡～24.9㎡）／R.1.11
●月額利用料 133,200円～138,200円／家賃50,000円、共益費10,000円、
生活サービス費30,000円、食費43,200円 別途：介護サービス利用料等
※プレミアムルームは5,000円UP
※トイレ、洗面、ミニキッチン、眠りSCAN、収納、エアコン、緊急コール

介護スタッフ募集中！

Wワークも可能！ 職場体験＆見学大歓迎
皆で成長を共有し合える環境

【時給】・無資格者 時給 850円
・初任者研修 時給 1,050円
・実務者研修 時給 1,100円
・介護福祉士 時給 1,200円

はっぴーらいふ 奈良新大宮

サービス付き高齢者向け住宅 60歳以上、要介護1～5

TEL.0742-93-8193
奈良市芝辻町4-3-1

近鉄「新大宮駅」
北口徒歩2分

認知症
OK

●敷金 100,000円～300,000円 ●50室（18.37㎡～27.12㎡）／H.26.4
●月額利用料 125,200円～131,200円／家賃52,000円～58,000円、共益費10,000円、
生活支援サービス費20,000円、食費43,200円 別途：介護サービス利用料等
※トイレ、洗面、収納、エアコン、緊急コール

介護はアイデア！

資格を活かしてお仕事

【夜勤専属／17：00～翌10：00】

■介護福祉士未満 18,750円／回

■介護福祉士 19,500円／回
※週1日～OK

昇給・賞与・特別手当、
交通費支給、社員登用制度あり、
IT機器の活用で負担軽減
■WワークOK、無資格OK、
未経験の場合使用期間中は-50円、
短時間パート応相談

生活支援

人生100年時代を永く健康に過ごしたい

見守り

優待

あなたの町では
どうか？

健康

通い場

保存版

奈良県市町村

福祉サービス 大調査

長寿化が進み、「人生100年時代」と言われるようになった昨今。ただ長く生きるだけでなく、元気に健康で過ごすことが大切だ。しかし高齢になるにつれて、身体の衰えなどから生活に困難が増えてくるのも避けられない。そうした中で自治体や福祉団体は高齢者のお困りごと解消や、将来困らないような健康な身体づくりを応援する取り組みを行っている。今回は奈良県内で行われている高齢者福祉や健康づくりのサービスをyomiこ編集部が大調査！



世界遺産・国宝が無料！？

古都ならではの優待サービス

歴史ファンには
たまらない！

現存最古の木造建築を無料拝観！

斑鳩町

高齢者優待利用券



斑鳩町では70歳以上の町民に高齢者優待利用券を交付している。この券では町の**コミュニティバスに無料**で乗車できるほか、**世界遺産・法隆寺が無料**で拝観できる!!

TEL・0745-74-1001（斑鳩町福祉課）

奈良市

ななまるカード



奈良市内に3か月以上居住する70歳以上の高齢者に渡されるななまるカード（要申請）。このカードを提示することで、**指定する社寺や文化施設が無料または割引価格**で入場できる。また市内の**奈良交通路線バスが1乗車100円**で利用できるので、散歩がてらの国宝めぐりも楽しめる♪

TEL・0742-34-5439（奈良市長寿福祉課）

続きは電子書籍で見てね



amazonkindle