元・気・に・な・る・情・報・誌
よみっこ

月刊 yomiっこ

NARA + YAMASHIRO + IGA

1

Vol.241
JANUARY 2022

グルメやショップ、温泉クーポンで得々!!

yomiっこクーポン付 40店

今年もいい年にしタイガー!

初詣ガイド 2022

パワー全開でトライしよう!

首は若さのバロメーター
顔の印象がパッと変わる
首ケア

プレゼント拡大!
お正月スペシャル
当ててや〜

ドデカ&規格外 FOOD ドーン!

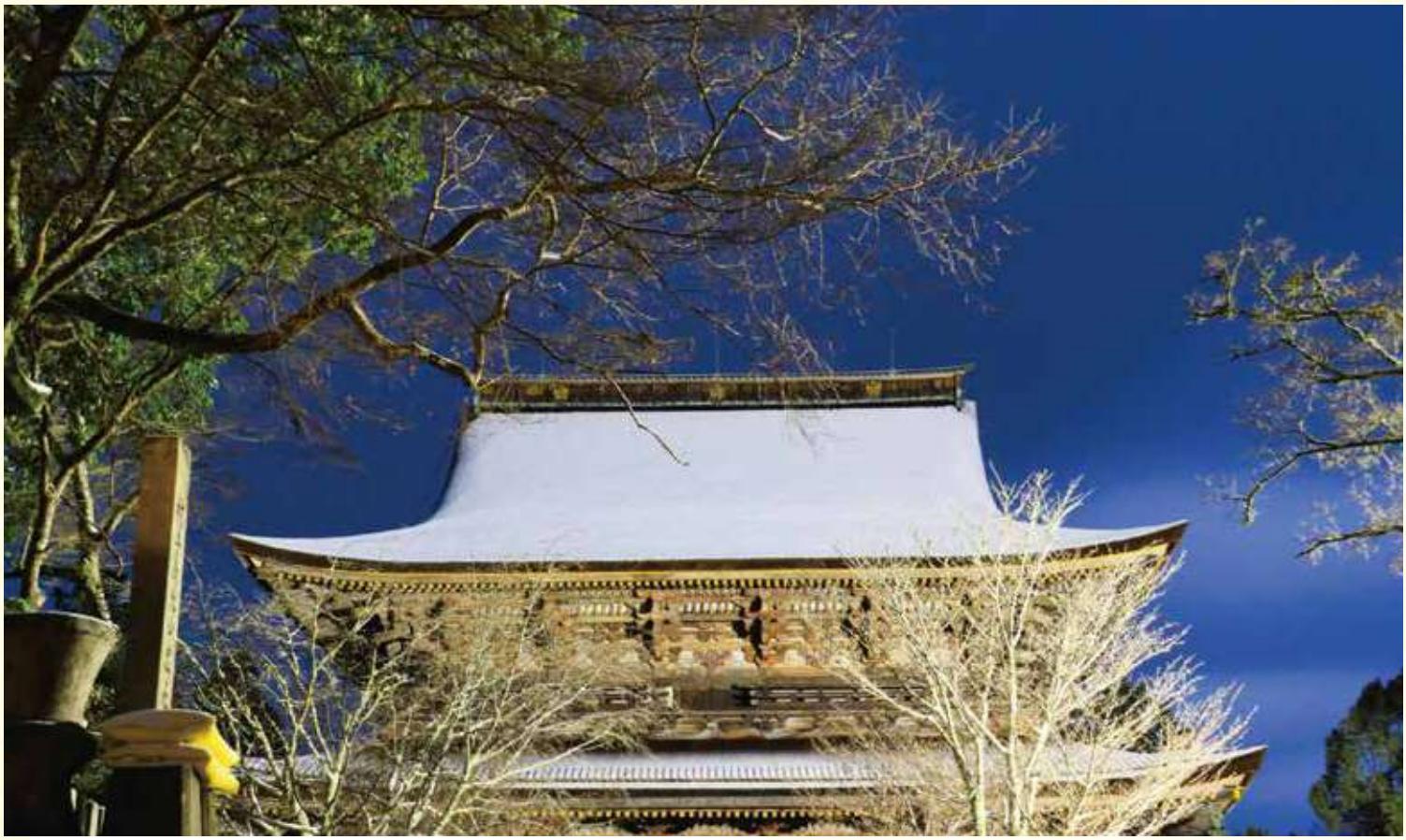
2022円の旅
大和三山を巡る、のんびり自転車の旅

自然と暮らす
春日山原始林を未来へつなぐ会／杉山拓次さん

BOZE数珠つなぎ 真福寺／村部光紀 師

新日本妖怪紀行
魚を酔わせて吉凶を占う

伊賀もん 手打蕎麦うどん専門店「かみ六」／山村順一 さん



「凛」

撮影場所／金峯山寺（吉野町）

撮影者：松尾 宏 さん

未明より降りだした雪がやみ、厳しい寒さの中、「朝のお勤め」を待つ夜明け前の金峯山寺蔵王堂。蔵王権現様は、世界平和を見守っておられます。

※現在、金峯山寺の仁王門と本堂は、修復防火対策のため、足場の中に隠れています

目次フォト大募集！

yomiっこ「巻頭ページ」にあなたの写真を掲載!!
奈良の風景や伝統行事、イベントなど、
あなたのお気に入りの写真を毎月募集します。

3月を感じられる1枚を募集 **締め切り：1月15日**

❶住所 ❷氏名 ❸電話番号 ❹写真のタイトル ❺説明文 ❻撮影地を明記の上、画像をメール（**info@ynl.co.jp**）に送付ください。

＊応募作品の中から編集部での審査の上、掲載を決定します。
インスタグラム「#ならっこぐらし」でも応募できます。

Yomiっこ 2022.1月号 vol.241

本誌掲載内容は12月6日現在の情報です。
「新型コロナウイルス感染症」の影響で、店舗の営業時間やイベント等の開催が変更になる場合があります。詳細は直接ご確認ください。

04 今年もいい年にしタイガー！ **初詣ガイド2022**

10 首は若さのバロメーター！ **顔の印象がパッと変わる首ケア**

34 **ドデカ＆規格外FOOD**

45 毎月使ってね！ **yomiっこクーポン！**

SHOP
14… SHOP☆SHOP

MAN
02… **自然と暮らす** 春日山原始林を未来へつなぐ会／杉山 拓次さん
18… **BOZE数珠つなぎ** 尾勝山 真福寺／村部 光紀 師

REGULARS 連載記事
16… 西の京病院 メディカル最前線！
17… トドの毒舌
20… 新日本妖怪紀行
22… タウンニュース
24… スポーツ大好き
「パルティーダ生駒フットボールクラブ」「鹿ライダーズ」
26… 読者のお便りFREE TALK＆ちさとの星占い
28… クロスワードパズル＆まめちしき
29… インフォメーション
「MUSEUM」「ART」「PLAY」「EVENT」
36… 2022円の旅 大和三山を巡る、のんびり自転車旅
38… 伊賀もん 手打蕎麦うどん専門店「かみ六」／山村 順一さん
40… サービスポイントラリー2021
41… かわいいな
42… プレゼント
44… こちら編集部

株式会社 読売奈良ライフ
https://ynl.co.jp
奈良の総合情報サイト Narakko!
毎月25日デジタルパンフレット配信！
https://narakko.jp

表紙写真／帯解寺（干支土鈴）、信貴山朝護孫子寺（御守）、La poche

本誌で掲載している価格表示は、原則的に税込みです（特に明示あるものを除く）

今年もいい年にしタイガー！

初詣ガイド2022

2022年は壬寅年。「壬」は“はらむ”、「寅」は“胎動、芽吹き”を意味し、陰陽五行説では「陽気をはらみ、春の胎動を助ける」と考えられています。

また天の暦である二十八宿では「参宿（オリオン座）」にあたり、「多くの事柄にポジティブに立ち向かい、何事にも好奇心旺盛に取り組む」と言われている。一昨年・昨年と新型コロナで長く厳しい時を過ごしたから、今年こそは大きく成長する年にしタイガー！ そのために、今できることをコツコツと。新たなことにもトライしていきたいですね！

36年に一度の“五黄の寅”

十二支最強の運である“寅”と、九星気学最強の運である“五黄土星”、2つの最強運が重なる今年は「五黄の寅」といわれ、この年に生まれた人は非常に強い運勢をもつ。芸能やスポーツの世界で成功した人物も！

五黄の寅年生まれの有名人

志村けん、和田アキ子、亀梨和也、石原さとみ、本田圭佑、ダルビッシュ有、五郎丸歩など

身近に五黄の寅の人はいるかな？

虎は千里行って千里帰る

「虎は千里行って千里帰る」ということわざがある。千里を走った後でも巣穴にいる子どもを思って千里の道を帰る親の愛情の深さを表した言葉だが、転じて勢いが盛んで行動力にあふれていることの例えとされている。「出て行って、帰（返）ってくる」ことから金運の向上をトラに願う人も。

寅にゆかりの神様“毘沙門天”

聖徳太子が寅年の寅の日・寅の刻に発現させた故事から、寅ゆかりの神とされる毘沙門天。古代インドの神様「ヴァイシュラヴァナ」が「毘舎羅門」と表記され、それが「毘沙門」となり日本に伝わったとされる。もとは金運と福徳の神様だったが、日本ではいろいろなご利益が加えられ、『毘沙門天王功徳経』では毘沙門天を信仰すると10種の福が得られるとも。また釈迦の話を一番多く聞いたことから「多聞天」の名を持ち、「ヴァイシュラヴァナ」も“すべてのことを一切聞き漏らさない知恵のある者”という意味だそう。

毘沙門天王功徳経で得られる10個の福

①無尽の福（尽きることのない）
②衆人愛敬の福（皆から愛される）
③智慧の福（物事を正しく判断する）
④長命の福（長生きする）
⑤眷属衆太の福（周りの信頼に恵まれる）
⑥勝軍の福（勝負ごとに勝つ）
⑦田畠能成の福（田畑を豊作に導く）
⑧蚕養如意の福（家業が成功する）
⑨善識の福（良い教えを学ぶ）
⑩仏果大菩提の福（悟りを得られる）

毘沙門天に会いに行こう！

ご利益／諸願・金運

東大寺

奈良市雑司町406-1
☎0742-22-5511

大仏殿中門に安置される毘沙門天は、兜跋毘沙門天という特殊な異形像で江戸時代に京仏師の山本順慶一門が造立したもの。邪鬼を踏みつけている像が一般的だが、この像は足元の２体の邪鬼の真ん中に地天という女神が！

行事
- １日０～８時　初詣 大仏殿無料参拝
- １日０時～2時 初詣 二月堂
- ７日13時　大仏殿 修正会

兜跋毘沙門天

親子土鈴　1,000円

絵馬　600円

大仏殿中門

ご利益／金運・招福・勝運

信貴山朝護孫子寺

生駒郡平群町信貴山2280　☎0745-72-2277

山門で世界一の大寅が出迎えてくれる同寺。本尊・毘沙門天王像はムカデを使者とし、商売繁盛・金運招福の神として信仰が篤い。必勝を祈願する人も多く、入試合格や資格取得などの祈願から阪神タイガースファンまで幅広い参拝者がある。

行事
- １日3時　初寅大法要
- １日～3日17時　修正会（3日牛王宝印授与）
- １日～16日9～16時　奥秘仏毘沙門天王御開帳 大般若祈祷
- 13日5時30分　二の寅大法要
- 14日18時　左義長
- 16日11時　新年巳の日大法要
- 25日6時　三の寅大法要

左から大寅 8,000円
小寅 4,000円
孫寅 1,000円

毘沙門天カード御守
1,300円

信貴山三像（左から善膩師童子像、毘沙門天王像、吉祥天像）

兜跋毘沙門天（平安時代作）

ご利益／厄除け・金運

岡寺（龍蓋寺）

高市郡明日香村岡806　☎0744-54-2007

日本最初の厄除け霊場で知られる古刹。書院前にある楼門（県文）にはかつて兜跋毘沙門天が祀られていた。平安京羅城門にも同様に祀られていたことから守護神として信仰されていた可能性も。現在は本堂に陳列されている。仁王門（重文）の虎にもご注目！

仁王門の虎

起き上り寅守　600円

龍玉願い珠　600円

行事
- 31日23時50分　除夜の鐘（希望者全員）
- １日０時　開帳法要・新春厄除護摩法要
- １日～31日8時30分～16時30分　新春やくよけ祈願祭
- 18日10時　初観音法要、護摩供法要

金脈がある？ パワースポット！

霊峰・吉野山で金運UP

金峯神社

吉野郡吉野町吉野山1651
☎090-3261-9968

鉱山の神・金山毘古命を祀る世界遺産の神社。古くから神社付近の地下に黄金の鉱脈があると信仰され、その黄金パワーで金運・財運を引き寄せたい。

金峯神社境内。吉野山の地主神が鎮座する

吉水神社

吉野郡吉野町吉野山579
☎07463-2-3024

南朝ゆかりの神社。後醍醐天皇が発行したという乾坤通宝は未発見の金貨で、見つかれば１枚１億円以上ともいわれる。その幻の金貨をかたどったお守りは金運のご利益大！

書院（重文・左）は一時、南朝皇居であった！

続きは電子書籍で見てね

Rakuten ブックス