

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみっこ

3

Vol.243
MARCH 2022

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

映え率120%

奈良の きゅん いちご



フォトジェニックなきゅんいちご♡



あなた、もしかしてゴリラ腕!?
広がり続ける新現代病
スマホ巻き肩に要注意!!

終活シリーズ第26弾
供養のバトンタッチ

グルメやショップ、
温泉クーポンで
得々!!

yomiっこ
クーポン付
40店

2022円の旅

日本最古の神社「大神神社」でパワースポットを体感旅

自然と暮らす

(株)パンドラファームグループ / 和田宗隆さん

常覚寺(あのをのふげんさん) / 帯盛真弘師 **BOZE数珠つなぎ**

小野小町伝説のある名刹 **新日本妖怪紀行**

パールフェイス エステティックサロン 和音 / 竹島弘美さん **伊賀もん**

本誌掲載内容は2月7日現在の情報です。
「新型コロナウイルス感染症」の影響で、店舗の営業時間やイベント等の開催が変更になる場合があります。詳細は直接ご確認ください。

04 映え率120% **ぎゅん**
奈良のいちご



08 広がり続ける新現代病
スマホ巻き肩に要注意!!

34 終活特集第26弾
供養のバトンタッチ

45 毎月使ってね!
yomiっこクーポン!

SHOP

14...SHOP☆SHOP

MAN

02...自然と暮らす (株)パンドラファームグループ/和田 宗隆さん

18...BOZE数珠つなぎ 常覺寺/帶盛 真弘 師

REGULARS 連載記事

15...プレゼント

16...かわいいな

17...トドの毒舌

20...新日本妖怪怪行

22...タウンニュース

24...スポーツ大好き

「奈良北ジュニアラグビークラブ」「オール奈良」

26...読者のお便利FREE TALK&ちさとの星占い

28...クロスワードパズル&まめちしき

29...インフォメーション

「MUSEUM」「ART」「PLAY」「EVENT」

32...こちら編集部

33...お手軽レシピ

40...2022円の旅 日本最古の神社「大神神社」でパワースポットを体感旅

42...伊賀もん パールフェイスエステティックサロン 和音 / 竹島 弘美さん

44...わんにゃん



かわい
「可愛いお大師さん」

撮影場所/岡寺(高市郡明日香村)

📷 撮影者: @chika_photo_

岡寺の大きな修行大師像は、足腰の健康を願ってお参りします。丈夫そうなお大師さまの御御足の周りには、お賽銭や小さな修行大師さまがたくさん並んでいました。



目次フォト
大募集!

yomiっこ「巻頭ページ」にあなたの写真を掲載!!

奈良の風景や伝統行事、イベントなど、あなたのお気に入りの写真を毎月募集します。

5月を感じられる1枚を募集 締め切り:3月15日

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤説明文 ⑥撮影地を明記の上、画像をメール (info@ynl.co.jp) に送付ください。

*応募作品の中から編集部での審査の上、掲載を決定します。Instagram「#ならっこぐらし」でも応募できます。



永代供養墓

生前予約
できます

個人墓 夫婦墓 位牌壇

宗派不問
檀家なし

光明山
みねのてら 阿弥陀寺

☎0742-45-2410

〒631-0027 奈良市学園赤松町2826-1
minenotera 除霊

LINEスタンプ発売中!

●ぽんわかスタンプ

●ビジネススタンプ



株式会社 読売奈良ライフ

<https://ynl.co.jp>



奈良の総合情報サイト
Narakko 毎月25日デジタル
バンフレット配信!

<https://narakko.jp>

表紙写真/ホテル日航奈良



農福地域連携で持続可能な農業を

左から和田宗隆さんと王隠堂誠海さん

自然と暮らす

vol.166

(株)パンドラファームグループ
代表取締役 和田 宗隆さん



西吉野村で生まれ、今や全国に安心安全で健康な食品を出荷する「パンドラファームグループ」。ここで、農業と福祉が助け合う「農福連携」で注目されている。

熱く語るのは、(株)パンドラファームグループ代表取締役の和田隆さん(65)。グループ代表の王隠堂誠海さんと共に誰もが携われる現場づくりを目指している。

和田さんは西吉野の林業を営む家に生まれ育った。幼少の頃は林業が盛んで、和田家も職人を雇い、あちこちの山守を請け負っていた。山守とは植樹や伐採、保全管理を行い山を守っていく仕事だ。19歳の時に父が他界。父に代わり、3年ほど山の仕事をしていたが、林業が不景気になり木材の価格が大暴落。途方に暮れていた時、王隠堂さんと出会った。王隠堂家は、江戸時代から農業を営み、明治以降は梅や柿など果樹生産に力を入れてきた。「体に害のない安心安全な食品

を作りたい。持続可能な農業を広げたい」という王隠堂さんの夢を聞き、思い切ってそこに飛び込んだ。

そこからは王隠堂さんと共に農業生産法人の設立に奔走。公害や食品汚染が社会問題となっていた頃で、安心安全な食品を求める市民らの声が高まっていた。それが追い風となって生活協同組合などから引き合いがきて、全国に広がった。受注が増えてもポリシイは変えない。有機栽培や特別栽培を引き受けてくれる生産者にこだわり、一軒ずつ回って思いを共にする生産者を掘り起こし、奈良県と和歌山県にまたがる生産者組織を作った。

さらに、それらを加工作して商品にする(株)パンドラファームグループを設立、加工場を作り農業の6次産業化を目指した。「形が少しいびつなどで製品から落ちたものは梅ジュースにするなど、余すところなく使って商品づくりをします。いかに価値を高めるかです」と和田さん。妥協はしない。梅干を漬ける塩は沖繩や長崎の塩を使い、梅ジュースの砂糖は種子島の砂糖などにこだわる。梅は昔からの天日干しを続け、一つひとつ丁寧に手作業で漬けていく。

持続可能な農業を続けるために梅・柿だけでなく野菜も扱うことにした。野菜は季節によって採れる場所が異なるので、一年を通しての供給を目指して、地域の野菜はもとより全国の生産者に呼びかけて野菜を確保。カット野菜に加工し、ニーズに合わせた商品を全国に出荷する。こうした現場で進められているのが、農業と福祉の連携だ。「こだわった農業を続けていくには、人が不可欠です。これからは多様な働き方の仕組みを作る必要があるのではと。その一つが農業と福祉の連携です」障がいのある人にもぜひ就業に関わってもらいたいと、都市部の障がい者にも声をかけ、働くことに困難を抱えているニートや引きこもりの人なども含め、現在7人が就業中だ。簡単には進まなかったが、彼らと会社の間を取り持つ「ジョブコーチ」(職場適応援助者)を社員として採用。一人ひとりの適正を考えた職種のアドバイスやSOSをキヤッチするなど、定着できるように務める。昨年2月に

「農×里山体験」をコンセプトにした1日2組限定のアウトドア施設
@tenchi_terrace



あんぼ柿の加工風景



富有柿の収穫



西吉野の山の上にあるレストラン農悠舎「王隠堂」



旬の地場野菜で作った春のメニュー



↑王隠堂
オンラインストア
noyusha1338



梅の天日干し風景/ハウスの中は気温50度にも達する



林州むかし梅干



下市で林業を営む「豊永林業(株)」と組んでライフスタイルブランド「Kii STYLE」を立ち上げた。吉野杉の漬物箱とぬか床、紀伊の旬の野菜をセットした「今日から始める発酵ぬか漬け生活」(左)と吉野杉のお椀、梅干し、お米を合わせた「朝の目覚め」



自社農園での野菜生産風景



WADA MUNETAKA

1956年生まれ。65歳。大学を中途退学後、実家の林業に着手。21歳の時、王隠堂農園に入社。農業生産法人(有)王院堂農園設立、1996年(株)パンドラファームグループ設立、代表取締役に就任。そのほかグループ企業多数。



天地のテラスゆしお Farm & experience



「農×里山体験」をコンセプトにした1日2組限定のアウトドア施設
@tenchi_terrace

続きは電子書籍で見てね



Rakuten ブックス