

4 hito cafe

今年1月オープン（東大阪から移転）の週末カフェ。季節を大切に安心な素材を使った店主手作りのスイーツ、キッシュ、ドリンクが楽しめる。店主の夫が手掛けた建物からの眺めが抜群。焼き菓子や陶器（店主が作陶！）も販売する。



ショコラの米粉ミニロールケーキ 350円
ホットコーヒー（プロペラ農園 ニカラグア）500円
※セット割 ー50円

住 生駒市小瀬町346-44
☎ 080-5330-3799
営 金・土曜11:00~17:30
第3週は木金営業
※インスタ要確認
休 日~木曜 [P]あり
@ hito_cafe



旅の後半は、生駒谷の西側をハイイク。奈良時代の高僧・行基が、終焉の地として選んだ場所でもある。

行基 (668~749) 奈良時代の高僧。諸国で仏教を広めるとともに、貧しい人々に食料を与え、池を掘り、橋や道路を作るなどの社会事業に尽力した。聖武天皇の帰依を受け、大仏造立にも携わる。日本で最初の大僧正となる。

5 おうじょういん 往生院の行基像

賽銭 20円
残金 483円



749年に行基が菅原寺（現在の喜光寺）で亡くなった後、遺体を火葬した地と伝わる。境内には行基菩薩像が2体（座像と立像）ある。

住 生駒市有里町575-2

6 ちくりんじ 竹林寺の行基墓

律宗の寺院で山号は生馬山。行基が「生馬仙房」を構えた故地とされ、境内には行基のお墓がある。墓所は1辺約10mの方形の墳丘で、国指定の史跡。

住 生駒市有里町211-1
☎ 0743-77-8030



賽銭 20円
残金 463円

近鉄南生駒駅

運賃 430円
残金 33円

行基イベント

祝 / 生誕1355歳
「行基さん大感謝祭2023」開催
2023年11月12日(日)
12:00~16:00 / 春日大社境内飛火野にて
※雨天決行 / 飛天中止
☎ gtfgyoki



秋のハイキングは、とてもしつこいので、

旅を終えて

残念だったのが、あいにくの曇り空で矢田山頂からの眺めがもう一つだったこと。そして楽しみだった足湯は設備故障で入れなかったこと。今回松本さんの案内で、行基さんゆかりの地を新たに知れたのが良かった。久しぶりに長距離を歩いたので、その日はぐっすり眠れました。



里山の自然に気分爽快！ 行基さんゆかりの地も巡る 秋の生駒谷ウォーキング



今月の旅人 につきー

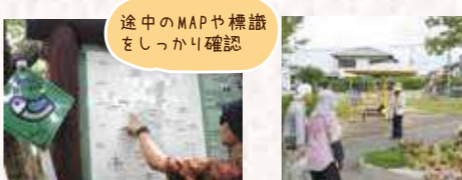
2023円の旅

2023.11
GO TO TRIP

2,023円の旅ルール
その1：所持金は2,023円（交通費込み）
その2：出発は近鉄・JR奈良駅、近鉄大和八木駅のいずれか
その3：車での移動は×（ただし公共交通機関は○）

2 矢田丘陵ハイキング (矢田丘陵遊歩道)

萩の台団地内の緑道を通って矢田丘陵遊歩道へ。矢田峠～頂上展望台～椋木峠のルートを歩きます。



萩の台第2公園
住民憩いの公園。昔は汽車型の土管があり「汽車公園」と呼ばれていた。ちょうどボランティアさんが花壇の手入れと草刈りに励んでおられました。ご苦労様です！



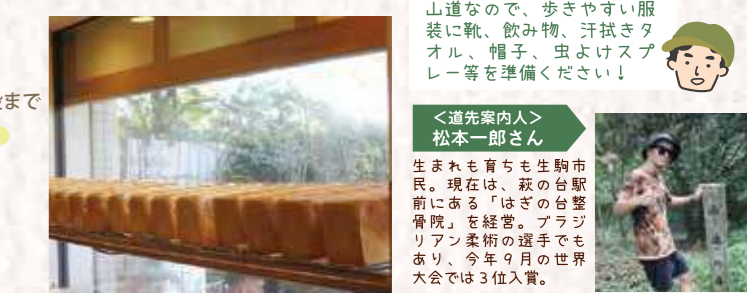
1 焼き立てパンの店 夢飛行

萩の台駅前24年、無添加にこだわるパン屋。阪神百貨店にも卸している食パンやフランスパン、季節限定パンなど多数そろえる。

住 生駒市萩の台1-2-2 ☎ 0743-76-8983
営 火～金曜10:00~20:00
休 土・日・月曜（土日はイベント等に出演）
P あり

パン&ジュース 290円
残金 1,303円

クリームパン 170円
ミックスジュース 120円



START 近鉄奈良駅

運賃(電車) 430円
残金 1,593円

START 近鉄萩の台駅

1分

人口最少の村・自然王国で 紅葉狩り&秋味満喫の旅

世界遺産 熊野古道「小辺路」 高野山 観光の宿 大自然の美味と名湯

キャンパ場の予約受付は HPから

お1人様1泊2食付(税サ込/入湯税100円別途)
●名物「かしき鍋」プラン 13,000円~
●納涼会席・精進料理プラン 14,000円~

送迎 南高野山頂まで無料送迎！
（朝15:20 / 暮予約）
送迎 日帰り入浴11:00~19:00
天然温泉 温泉 温泉 温泉

ホテルのせ川
吉野郡野迫川村北今西426 ☎0747-38-0011
◆全室和室3室◆お食事処は食事処にて

ホテルのせ川 検索、ホームページを更新中!

ほんの少しの勇氣を持ってください

シワ取り専門

厚生労働省認可 2年後の残存率67% 5年持続プラン受付中!
ヒアルロン酸「ポリューマXC」再注入半額

●ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
●目の上・下、こめかみの凹み、頬のシワのボリューム改善
●目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
●手の甲のシワも改善し、ハリとみずみずしさを取り戻す

豊胸手術とバッグの抜去・入替
●シリコンバッグ 両胸200cc(片胸100cc) 33万円
※モチバのバッグはプラス33万円
●豊胸バッグ抜去 33万円~
●3~4年の持続性ヒアルロン酸フェビアンネ 1cc 3,300円

目の下のクマ・たるみ解消 (腫れ、ダウンタイム最小限)
●ラジオ波照射による 経結膜脂肪除去治療 11万~33万円

まぶたのタルミ取り
●目の上のたるみ取り 33万円~
●目の下のたるみ取り 495,000円

ワキガ・多汗症完全完治手術
●あさひ式皮下組織剥離法 418,000円
●ミラドライ ダブル照射 440,000円
※全て税込表示

あさひ美容外科 0120(889)480
奈良院 奈良市花芝町28 丸谷ビル2F