



運賃 300円
残金 344円

風のみセット (ちょいあて付)
500円(14:00~17:00)
・只今のグラスワイン7種500円~
[手作りスイーツ]
・抹茶フィナンシェ140円
・柚子クッキー 160円
(210円が賞味期限前で50円引)

6 高の原ばーる
かえる とうえん
Kaeru Kouen

日本ワイン約100種を中心に豊富なお酒類と創作メニュー、エスプレッソ、スイーツまであるカフェ&パール。ふらっと書つて気軽に好きなものをどうぞ。

☎ 0742-42-6034 住 奈良市右京1-3-1 3-101
営 14:00~23:00頃
休 下1桁に1と6が付く日(金・土曜は営業)
P タイムスUR平城第2 (2時間無料)

3分

「緑道」でつながっている街です。店も人が集まり、つながる場になればと思っています。この街で生まれ育った相良久さん

旅を終えて
このNTに41年住んだ身ながら、じっくり近隣を歩き回ることがなかった。至る所に緑地・緑道が整備され歴史の名残も残る我が街。今更だが、いい街

運賃 300円
残金 44円

2024 Yen Map

歩行距離 約8km

5 パパ・ド・ウルス
丘の上食堂

1995年創業の自家製ソーセージ&ハムのレストラン。20種ものソーセージ類は全て無化調・保存料無添加。ウディーな店内でやさしい味のメニューがいただける。ソーセージの量り売り、冷凍パックあり。

☎ 0742-72-4186 住 奈良市神功4-25-2
営 水・木曜11:30~14:30
金・土・日曜11:30~14:30、
17:00~20:00 (最終入店19:00)
休 月・火曜 Pあり

3分

残食べ歩き用に
残食べてくれるよ

ソーセージ 300円
残金 1,144円

あらびきソーセージ 2本300円

4月で30年目に入突！
ベビーカーで来店くださったお子さんがパパママ世代に。ゆっくりほっこりしていただける店です。

熊のように大きなパパ安齋様さん

算金 44円
残金 0円

アルペンローゼに設置してまーす

4 天然酵母パン
アルペンローゼ

この地で32年。自家製天然酵母でじっくり発酵させた石窯焼きパンに親子3代続くファンも。パンはもちろん、併設のレストランでも体に優しい無添加・厳選・手作り食材を使った料理でもてなす。

☎ 0742-71-4183 住 奈良市神功4-6-6
営 ペーカリー8:00~17:00
カフェ・レストラン9:00~15:00
休 火曜 Pあり

280円
残金 1,444円

もっちり食感と玄米の自然な甘みのオーガニック発芽玄米プチブラン 280円 (特許製法)

日本人の遺伝子に組み込まれている発酵食。腸内の善い菌を育てる食べ物で免疫力をアップして

坂本輝雄・美幸さん夫妻

3分

おんじょがだに
音如ヶ谷瓦窯跡
し字に並ぶロストル式の平窯4基が確認されたという窯跡で2基の原寸大レプリカが展示され、作業場跡などが石で記されている。軒瓦や丸瓦、平瓦、鬼瓦、塼、坏・血等の土師器、須恵器、土馬1点、円筒埴輪2点が出土。軒瓦は法華寺造営に関わるものと考えられる。

10分

歌姫西瓦窯跡
音如ヶ谷瓦窯跡に南接する歌姫近隣公園にあり、宝相華文の軒丸瓦や龍書き瓦が出土。軒瓦のモニュメントが駅前ふれあい橋中ほどに設置されている。

駅前広場ふれあい橋
高の原駅の西側が街の玄関。シンボリックなふれあい橋の両側には一年中きれいな花が絶えない。

START
近鉄奈良駅

運賃 300円
残金 1,724円

高の原駅

1 石のカラト古墳

珍しい上円下方墳で国の史跡。高松塚古墳と同じ横口式石柵で豪華な副葬品から奈良時代初頭の貴族の墓説あり。NT建設に伴う発掘調査後、築造当時の姿を復元し公園として整備。「カラト」は石室が「唐櫃」に似ること由来。ちなみに京都側では「カザハヒ」(旧地名・風灰から)と呼ぶ。

方形部一辺13.8m×高さ1.36m、
円形部径9.2m×高さ1.55m

2 まんよう こみち
万葉の小径

石のカラト古墳から神功四丁目第2緑地まで約300mの散策路。36種の万葉植物(説明陶板付き)が植えられており、四季を通じて彩り豊かな小径だ。途中「万葉人の時代について」「万葉人と植物との関わりについて」「万葉人の衣・食・住について」「個々の植物と、万葉人の思想や生活との関わりについて」の説明板も。

万葉人と植物の関わりがわかるよ!

3 おしくまかわらがまあと
押熊瓦窯跡

平城宮の瓦などを焼いた奈良山瓦窯跡群の一つ。登窯から平窯へ移行期のもの。軒丸瓦68点、軒平瓦28点、面戸瓦2点が出土。

6基の窯跡のうち2基を復元。4号窯の焚口は各2枚の鬼瓦(平城宮からも出土)が使われていた。その鬼瓦のレプリカが駅前ふれあい橋と平城第二団地集会所に展示されている。

10分

2,024円の旅ルール
その1:所持金は2,024円(交通費込み)
その2:出発は近鉄・JR奈良駅、近鉄大和八木駅のいずれか
その3:車での移動は×(ただし公共交通機関は○)

平城・相楽NTの史跡と美味を巡り、地元愛を深める!

2022年11月にまちびらきから50周年を迎えた「平城・相楽ニュータウン」。奈良市北部と京都府木津川市・相楽郡精華町にまたがり、約2万帯4万人余りが居住する大きな街だ。緑豊かな計画都市には古墳や瓦窯跡など、保存整備された史跡も点在し、地元で愛されるおもしろいお店もいっぱい!「地元民が地元を知る旅」に出かけた。

住民やーさん

今月の旅人
やーさん

2024円の旅
2024.3
GO TO TRIP

人口最少!あふれる自然
春萌えの秘境へ美味美湯の旅!

世界遺産熊野古道・小辺路
高野山観光の宿
大自然の美味と名湯

お1人様1泊2食付(税込/入湯税100円別途)
・名物「かしこ鍋」プラン 13,000円~
・早湯会席・精進料理プラン 14,000円~

奥高野・野迫川温泉郷
ホテルのせ川

吉野郡野迫川村北今西426
◆全室和室3室◆お食事処は食事処にて

検索・☎0747-38-0011

医療法人社団
しみず矯正歯科クリニック

育成医療指定機関 乳歯から永久歯への歯の交換時期(中期)に一度受診されることをお勧めします。

相談無料
子供の発育期に関する健康相談
矯正歯科のカウンセリング随時

近鉄高の原駅前 サンタウンひまわり館3F
無料駐車場あり

診療受付時間
月 火 水 木 金 土 日
10:00~12:00 ○ ○ ○ ○ △ △
14:00~20:00 ○ ○ ○ ○ △ △ △ △

休診日:水・木曜日、第1・4土曜日、第1・2日曜日

0120-16-1182 予約制
0742-70-3111 https://www.shimizu-hanarai.jp

あの話題の再販店が2AOPEN!
奈良市に初登場!

ビストコ奈良本店

奈良市権之庄町8-1 R169沿い
11:00~19:00・不定休
デリ商品・パン類など
売り切れにより早閉あり

小分け販売します

〒630-0191 奈良市権之庄町8-1 R169沿い

40年の信頼と実績 関西屈指の症例数 **10さい若見え第一印象は目で決まる**

3月31日まで 最大 **20% OFF**

相談料無料
お気軽にご相談ください

安全保障
万一、症状が改善しなければ、責任もって再治療

最新技術
皮膚のハリを取り戻し
老化も予防!

リフトアップ
1本 77,000円

老けて見える原因を解決!
目元のたるみ取り
両目 275,000円

目元を若々しく保ちます
目の下のたるみ取り
両目 220,000円

パッチリとした印象的な目元に
切開法二重
両目 220,000円

鼻先のダンゴ鼻改善
220,000円

ほうれい線・眼の隈らみ改善
220,000円

スッキリ目元の脂肪抜き
両目 220,000円

メスを使わない自然な二重
両目 66,000円

美容外科 形成外科 美容皮膚科

川崎クリニック ☎0120-304-783

大阪・梅田 駅前聖ヒルズ2階
診療時間 11:30~17:30
●個室完備(プライバシー厳守) ●予約制
●各種クレジットカード可(一括のみ)
●医師は日本美容外科医会より認定された美容外科医です。