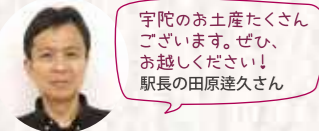


### 4 道の駅 宇陀路大宇陀

ここでしか買えないブルーベリー商品が豊富。宇陀市で栽培されたブルーベリーペースト入り『ブルーベリーソフト』が大好評。宇陀牛を使用した肉うどんも人気で、旅の休憩に無料の足湯で疲れた足をのんびりリラックス。

☎ 0745-83-0051 住 宇陀市大宇陀拾生714-1  
 営業 8:00~18:00 (足湯) 10:00~17:00  
 (野菜直売所) 8:00~17:00  
 (れすとらん甘藷) 11:00~17:00  
 休 無休 (野菜直売所) 年末年始  
 (れすとらん甘藷) 水曜、冬期は不定休  
 ※トイレ・公衆電話・情報コーナーは24時間利用可  
 ※冬期は短縮営業あり Pあり  
 HP www.narakotsu.co.jp/udaji-ouuda  
 udaji.ouuda

走行距離 約21.8km



宇陀のお土産たくさんございます。ぜひ、お越しください！  
 駅長の田原達久さん



yomiっごクーポンで50円OFF  
 ブルーベリーソフト 350円  
 残金 624円

yomiっごクーポンでお得にブルーベリーの食感も感じられておいしい〜！



### 3 だいがんじ 大願寺



薬草料理【要予約】 4,500円  
 ●時: 11:30~14:00  
 ●休: 不定休・冬季は休業多し  
 ※電話で確認  
 ※時節により料理内容変更あり

寶銭 50円 残金 974円  
 ☎ 0745-83-0325  
 住 宇陀市大宇陀拾生736  
 拝 境内自由  
 P あり (15台)  
 HP daiganji-yakuso.com

### 5 大宇陀温泉 あきののゆ



肌に優しいpH値9.6のアルカリ性単純温泉で、トロツとした肌触りが特徴。美肌の湯として人気が高い。天然温泉の屋内バーデプールでリラックス。お土産コーナーも必見。

☎ 0745-83-4126  
 住 宇陀市大宇陀拾生250-2  
 営業 10:00~21:00 (受付20:30まで)  
 休 第3木曜 (祝祭日の場合は問い合わせを)  
 Pあり HP akinonoyu.nara.jp ud\_aकिनonoyu

必入浴料【平日】大人750円・小人370円  
 火曜: 小人無料  
 水曜: 65歳以上500円※共に祝日除く  
 【土日祝】大人800円・小人400円  
 ※全日3歳未満無料  
 【平日学割】学生500円 (中高大専生) ※要学生証or生徒手帳

カエデ育成管理協力金 200円 残金 224円

### 7 やたがらす 八咫鳥神社

古代から導きの神として信仰されている「八咫鳥」を祀っている。「八咫鳥」はサッカー日本代表のシンボルとしても知られ、スポーツ関係者の参拝が多いパワースポット。自然豊かな境内は静かで、道を切り開く力を授かれそう。

住 宇陀市榑原高塚42  
 拝 境内自由 Pあり  
 HP yatararasujinja.net yatararasu\_jinja

寶銭 50円 残金 74円  
 サッカーボールを頭に載せた八咫鳥像。とってもかわいい！

### 6 奈良カエデの郷ひらら

ノスタルジックな雰囲気漂わせる木造校舎が、カエデの美しい景色と見事に調和。ゲストハウスやBBQ施設もあり、大勢で楽しめる。日曜限定30食の懐かしい給食ランチも人気。

☎ 0745-84-2888 住 宇陀市菟田野古市場135-2  
 営業 9:00~17:00 休 月曜 (祝日の場合は翌日)  
 Pあり HP udakaedenosato.main.jp ud\_hirara

カエデの郷ひらら 200円 残金 124円  
 郷の餌やり 100円 残金 124円

旅を終えて じゅうだテラスに自転車を返却 GOAL 榑原駅  
 取材日は紅葉はまだでしたが、シーズンにはまた絶対行きたい！ 距離は長めだったが、アシスト自転車のおかげで楽々疲れ知らず。木々が色づいたら、さらに素敵な景色が楽しめそうだから今からワクワク♪



今月の旅人 ゆず

# 2024円の旅

2024.11 GO TO TRIP

2,024円の旅ルール  
 その1: 所持金は2,024円 (交通費込み)  
 その2: 発着は奈良県内の駅に限る  
 その3: 車の移動は× (ただし公共交通機関は○)

## 色づくカエデの郷 秋の宇陀探訪!

秋の風を感じながら、紅葉が美しい宇陀市をレンタサイクルで巡る旅へ。おいしいご当地グルメ、宇陀の豊かな自然を存分に満喫しながら、サイクリングを楽しむぜいたくな一日。紅葉シーズンならではの特別な旅に出発！  
 奈良カエデの郷ひらら



### 2 うだ・アニマルパーク

広々とした自然の中で、動物とのふれあいを無料で楽しめる。家族連れに大人気のスポット。ヤギ・羊の餌やりやポニーとの撮影など、様々な体験ができる上、遊具広場や動物愛護センターなども。また、感動のバター作り体験や、鶏・うさぎなどの小動物の展示も大好評。

☎ 0745-87-2520 住 宇陀市大宇陀小附75-1  
 営業 9:00~17:00 休 無料 (バター作り体験 400円/1人)  
 休 月曜 (休日の場合は翌平日)、年末年始 Pあり  
 HP www.pref.nara.jp/1839.htm uda\_animal



### 1 榑原駅前交流施設 じゅうだテラス

宇陀市観光の起点となる便利なスポット。駅近くでアクセス抜群、カフェでゆったり過ごせる。観光案内や特産品購入も可能で、お土産探しにも最適。

☎ 0745-88-9049 住 宇陀市榑原駅前2424  
 営業 9:00~20:00 (土日祝9:00~17:00)  
 休 年末年始 (12/29~1/3)  
 HP www.uda-kankou.jp/feature/1908

### レンタサイクル

『奈良カエデの郷ひらら (月曜休)』や『道の駅 宇陀路大宇陀』、『ウエルアップ宇陀事業所』、『橋本屋 (土日祝のみ営業) ※10:00~16:00』で自転車の乗り捨てが可能！ ネット予約が便利！ ※乗り捨て料金不要

【貸出時間】9:00~17:00  
 ●電動アシスト自転車 1,000円/日  
 ●e-bike (スポーツタイプ) 3,000円/日 (じゅうだテラス、ウエルアップのみの貸し出し)  
 ※宇陀市内のみの走行に限る ※本人確認書類が必要

医療法人 克爾会  
**しみず矯正歯科クリニック**  
 育成医療指定機関 乳歯から永久歯への歯の交換時期(早期)に一度受診されることをお勧めします。

相談無料  
 子供の発育期に関する健康相談  
 矯正歯科のカウンセリング随時

近鉄高の原駅前 サンタウンひまわり館3F 無料駐車場あり

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	○	○	○	○	△	△	△
14:00~20:00	○	○	○	○	△	△	△

休診日: 水・木曜日、第1・4土曜日、第1・2日曜日

TEL 0120-16-1182 予約制  
 FAX 0742-70-3111 https://www.shimizu-hanarabi.jp

紅葉狩り&秋味満喫の旅  
 ~人口最少の村・自然王国~

世界遺産 熊野古道 小辺路  
 高野山 観光の宿  
 大自然の美味と名湯

キャンプ場の予約受付はHPから♪

お1人様1泊2食(税込)入湯税100円別途  
 ●名物「かしき鍋」プラン 14,000円~  
 ●秋の会席・精進料理プラン 15,000円~

奥高野・野道川温泉郷 南高野駅~ホテル間の村営バス(平日往路)、送迎(土日祝)はホテルまでお問い合わせを

ホテルのせ川 アクセス 吉野郡野道川村北今西426  
 ◆全室和室3室◆お食事は食事処にて

平日 11:00~19:00  
 ◆お食事処のHP104 予約可能  
 ◆お食事処のHP104 予約可能

ホテルのせ川 検索 ☎0747-38-0011

心を感じるおいしいそば、見えるのです。

そば 湯葉 天ぷら

湯山製菓株式会社  
 〒630-0101 奈良県生駒市高山町6785  
 ☎ 0120-6666-11 FAX 0570-068-068  
 営業 8:00~17:00 休 日曜・祝日、年末年始

地方発送承っております。高山かきもち 検索

ほんの少しの勇氣を持ってください。

# シワ・たるみ取り専門

局所麻酔代込み  
**ヒアルロン酸「ポリューマXC」** 注射器1本(1cc)11万円

厚生労働省認可 2年後の残存率67% 切らずに注射のみ

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消  
 目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消  
 目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善  
 下垂した皮膚を深層から引き上げるリフト効果

5年持続プラン 受付中! 再注入半額!

目元のたるみ取り 切らない眼瞼下垂治療 33万円  
 まぶたのたるみ取り 33万円~  
 目の下のたるみ取り 495,000円

豊胸手術とバッグの抜去・入替 シリコンバッグ 両胸200cc(片胸100cc) 33万円  
 豊胸バッグ抜去 33万円~  
 ヒアルロン酸豊胸 1cc 3,300円

切らないクマ取り ヒアルロン酸注入による治療 注射器1本(1cc)11万円

あさひ美容外科  
 奈良・大阪梅田・布施・堺東・高槻・和歌山・西明石・姫路  
 <公式> www.asahi-biyou.or.jp  
 【全国8院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ

☎0120(889)480  
 奈良院 近鉄奈良駅 1番出口すぐ 奈良市花芝町28 丸谷ビル2F