



コーヒー
250円
残金
1,400円

7 みんなの元気塾

東畑にある地域サロン。若返り体操、健康麻雀などで楽しく交流。コーヒーとお茶菓子で一服♡
第4月曜に提供するカレー(750円)も人気。築100年以上の建物は、元々村医者の家だとか。嶽山の整備保全と広報活動も行う。

夏はそうめん流し、
秋の収穫祭では
芋煮会やマルシェも開催。
遊びにきてください!

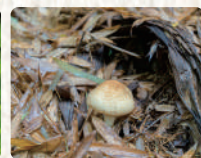


☎ 0774-51-0958
住 相楽郡精華町東畑荒内45-1
営 月・金曜 10:30~17:00
火曜 9:00~12:00
水曜 9:00~16:00
休 木・土・日曜、第1・3水曜 P あり

古海りえ子さん、
須戸亜紀さん

東畑の生きもの

さまざまな草花やキノコ、鳥や虫と
出会いました。なんと!? ウグイスが
一年中鳴くそうです。



ホワイトソースが美味!
クックムッシュ 250円
あんバター 240円

8 ラ・テール・ドール

地元で人気のパン屋。アンパンからハード
系まで約50種そろえる。昼前が品数豊富!

☎ 0774-95-3357
住 相楽郡精華町光台7-27-11
営 8:00~19:00
休 月曜、第3火曜
P あり

あんバターは
バターがゴロリ

9 SANA ROASTLABO

今春オープン。パティシエがいる
コーヒー豆焙煎所で、ドリップバッグと
お菓子を購入(テイクアウトのみ)。

☎ 0774-26-3417 住 相楽郡精華町光台7-4-9
営 10:00~16:00 休 日・月曜、祝日 P あり

3分
・SANAブレンドRich 300円
・フィナンシェ ビスタチオ 350円

光台4丁目バス停

奈良交通
20分

学研奈良登美ヶ丘駅 GOAL

旅を終えて

昭和初期まで磨き砂(コンパウンド)の原料である「白土」の採掘が盛んだった東畑。町議会議員の森田喜久さんと旧友の大平良一さんが子どもの頃よく遊んで親に叱られたと語る採掘穴を一緒に搜索くだった(結果は見つからず;)。東畑の皆さん、どなたも親切な方ばかり。本当にありがとうございました。



東畑の行者像

賽銭
10円
残金
1,665円

4 東畑神社

すさのおのみこと
祭神は素盞鳴尊。由緒は不明。桧や杉の樹齢から約500~600年以前と推定。10月12・13日の秋季例大祭(秋祭り)は、子ども神輿が練り歩く。

☎ 0774-94-2854
住 相楽郡精華町東畑嶺ヶ93



賽銭
10円
残金
1,655円

涼しい境内で大きく深呼吸。
鳥の声だけが響く静けさ。

道中すべりやすい
急坂あり!
迂回ルートを

5 蟹満池と棚田



鳥谷池と同じく、東畑の生活を潤す「ため池」として活躍。ここから美しい棚田が眼下に広がる。

田んぼに
カルガモ

6 夜泣き地蔵

赤ん坊の夜泣きに困った時にお参りすると、夜泣きを治めてくれるお地蔵さん。手入れが行き届き、地元の方の愛情を感じます。



賽銭
5円
残金
1,650円

日本一人口が少ない村で
雲海と清流と緑陰を独り占め

雲海の里
天空の國

お1人様1泊2食付(税サ込/入湯税100円別途)
●名物「かしき鍋」プラン 14,000円~
●夏の会席・精選料理プラン 15,000円~

キャンピング場の
予約受付は
HPから♪

奥高野・野道川温泉郷
ホテル せ川
吉野郡野道川村北今西426
◆全室和室31室◆お食事は食事処にて

アクセス
[南海高野駅~ホテル間]
土日祝・送迎無料!
平日・村営バスをご利用下さい
[日帰り入浴]11:00~19:00
奈良県一のH10.4強アルカリ性硫黄泉
クーポンP19

ホテルのせ川 検索、☎0747-38-0011

和漢胃腸薬だらにすけ
食欲不振・消化不良・食べ過ぎ
飲み過ぎ・胸やけ・もたれ・便秘
はきけ・二日酔い・下痢・便秘

修験道の開祖、役行者が
大峰山中のキバダを煎じた
薬で多くの疫病者を救った
のが起源です

花谷神変堂 吉野郡天川村洞川235
神変堂 検索
TEL 0747-64-0047 FAX 0747-64-0070

精華町最高峰 嶽山 のどかな里山「東畑」ぐるり散歩

今回の旅は、精華町の西端にある里山集落「東畑」。標高259.5mの同町最高峰の「嶽山」を目指し、本誌カメラマンで道先案内人の平野さんと一緒に巡ります。
☎ 専光寺裏の「わくわく嶽山広場」

山に帰る日

東畑では昔は「山帰る」といって、4月になると家族で弁当を持参して近くの山に行き、半日過ごす風習があったそうです。

鳥谷池の北側
カーブミラー脇の
登山口から、
いざ嶽山へ!



2 鳥谷池

昔の人が稲作に大切な水を確保するために作った「ため池」。これから向かう嶽山が水鏡に映る撮影スポット。



案内人
めりさん
平野啓典さん

精華町光台在住。撮影の仕事以外に、「キノコ博士めり」としても活躍。4月から東畑に工房を構え、小麦・卵・牛乳不使用の米粉を使った低アレルギーの「ミニたい焼き」を製造。



南谷地域
鳥の声、水のせせらぎ、風がそよそよ。木陰は涼しく、マイナスイオンたっぷり。



煤谷川
石垣

13分

1 専光寺

1143年創建。当初は真言宗だったが、室町時代末期に浄土真宗に改宗。本尊は阿弥陀如来立像。嶽山の斜面に建ち、谷にせり出す高い石垣が大迫力。

☎ 0774-94-2631
住 相楽郡精華町東畑嶺ヶ92



見晴らし最高。
本堂から若草山も見える!

散策にあたって
嶽山の登山道と、東畑神社から蟹満池への道は、歩きづらい箇所があります。足腰が不安な方は、「迂回ルート」を進んでください。嶽山はヤブ蚊が多いので、長袖に虫よけスプレー必携です。



2,025円の旅ルール
その1:所持金は2,025円(交通費込み)
その2:発着は奈良県内の駅に限る
その3:車での移動は×
(ただし公共交通機関は○)

JR奈良駅 START

運賃
240円
残金
1,785円

JR祝園駅 祝園駅西口バス停

精華くるりんバス
20分
運賃
100円
残金
1,685円

東畑バス停

<注意>東畑方面のバスは、早期7時47分発の1日1本の運行。それ以外の時間帯は、「精華町デマンド交通(予約型乗合バス)」を利用。運賃は大人300円。
問・0774-94-2895
(関西学研都市交通)