

# 2026円の旅

2026.3  
GO TO TRIP

## 奈良市にある “もうひとつの飛鳥”を ぶらり



**2,026円の旅ルール**  
その1：所持金は2,026円（交通費込み）  
その2：発着は奈良県内の駅に限る  
その3：車での移動は×  
(ただし公共交通機関は○)

奈良市生まれ、奈良市立飛鳥中学校出身。現在は奈良市古市町でランドセルの販売とリユース事業を行う地元奈良を愛する人。

案内人  
赤下修平さん

📷 天神社からの景色

奈良市には飛鳥小学校、飛鳥公民館のように飛鳥と名が付くエリアがある。どうして奈良市なのに飛鳥？ 今夏に「飛鳥・藤原の宮都」が世界文化遺産の登録を控えている今、地元の方と一緒に“もうひとつの飛鳥”を巡ってきました。

近鉄奈良駅 START

宝銀  
10円  
残金  
1,766円

運賃  
250円  
残金  
1,776円

奈良ホテル



1 ユウガジンジャ 瑜伽神社

祭神は宇迦御魂大神。平城京遷都の際に、飛鳥京の鎮守社から御霊をこの地に遷されたと伝わる。瑜伽(ゆうが)とは仏教用語で、呼吸と精神の統一をはかる「ヨガ」の語源。平安期に興福寺大乗院の鎮守社となり、社の名も宗論の「瑜伽」に。古くから桜と紅葉の名所でもある。飛鳥京の本宮に対して、今宮と称したこともあった。  
住：奈良市高畑町1059

長い階段を上って小高い山にある本殿へ到着。振り返ると眺望がよい

### なぜ飛鳥と呼ばれるの？

1300年前の平城京遷都の際、飛鳥京の鎮守社の神様をこの地へ遷し奉った。奈良にやってきた官人は、瑜伽神社や東にある天神社を含むこの丘陵地一帯が、飛鳥の雰囲気と似ていたので「平城の飛鳥」と呼ぶように。現在は全域が歴史的風土特別保存地区に指定。



今でも気象条件などが良ければ大和三山が見えることもあります。万葉の人も、この場所から遠く飛鳥の地に望郷の念を抱いたのでしょう  
宮司の藤岡信宏さん

大伴坂上郎女の万葉歌碑  
ふる里の飛鳥はあれど青丹よし  
平城の明日香を見らくしよし

訳／故郷の飛鳥も良いが、平城の明日香を見るのも良いものだ



喧騒を忘れさせてくれる場所です  
2 天神社横の公園 2分

瑜伽神社から少し歩くと少彦命・菅原道真公を祀る天神社(地元の氏神様)があり、この高台からの景色も素敵。隣には公園があり、幼い頃は友達と遊び、大人になってからも訪れている木下さんお気に入りの場所。いつも空いていて静か、読書に最適だそう。



ブレインベニエ 2P 400円 / チコリコーヒー 550円  
5 ピークスベニエ

フランス発祥、米ニューオーリンズ育ちの四角いドーナツ「ベニエ」の国内唯一!? の専門店。白い粉糖をごぼさないようゆっくり口に運ぶと、サクふわっ、ほんのり甘くてやさしい味が、じんわりと広がる。植物の根を焙煎したノンカフェインのハーブコーヒー、チコリコーヒーと一緒にどうぞ。



住：奈良市高畑町1002  
営：11:00~18:00  
休：不定休(インスタグラムで告知)  
peaksbeignet

6 福智院 4分

本堂に入ると、総高6mを超えるお地藏さんの姿に圧倒される。本尊の地藏菩薩坐像は鎌倉初期(1203年)の檜の寄木造で、高い台座に座り、びしりと小型の化仏をつけた立派な光背を負っており、

福智院の前身は、736年に聖武天皇の勅願で、玄防が建立した奈良清水寺。1254年に大乗院門跡の実信が興正菩薩叡尊の協力で再興し、福智院として創建。現在も近隣は上・中・下清水という地名が残るほど、当時は広大な敷地だった。本堂と本尊とも、重要文化財に指定。  
TEL: 0742-22-1358 住：奈良市福智院町46  
拝：9:00~16:00  
¥：大人500円 小学生250円  
(特別展 大人600円、小学生300円)

このお地藏さんの迫力、何度来ても見とれてしまいます  
20分

近鉄奈良駅 GOAL



光背の化仏が560体、左右にある六地藏と本尊を合わせて計567体。釈迦入滅後、56億7000万年後の弥勒菩薩が出現するまで、お地藏様が守ってくれることを表しています。

旅を終えて  
木下さんとの旅当日は、まさに1月の大寒波でした。地図に小さく紹介した「瑜伽山園地」「鹿の子」「写真美術館」。こちらもおススメなので、詳しくはWEB版「Narakko! 奈良っこ」で紹介しています!

### 3 骨董 やまのは

大宇陀「古道具 山ノ葉」の姉妹店で昨年9月に開店。レトロな食器類や雑貨など、デザイン性のある「使える道具」を、店主の柳原さんがセレクト。一見わからないものも、用途を聞けば目からウロコ。価格も1点1,000円〜と良心的。

TEL: 0742-22-5060  
住：奈良市高畑町1202-7  
陽だまりプラザ2F  
営：13:00~17:00  
休：月~水曜、不定休  
yamanoatakabatake



実はハ工取り器!

5分

頭塔石仏は、奈良時代後期の石仏として美術史上とても重要な存在!

### 4 史跡・頭塔

奈良時代の高僧・玄防の頭を埋めた首塚の伝説から「頭塔」と呼ばれるが、実際は土塔(どうとう)が訛ったと思われる。

五重塔と同じく仏舎利を収める仏塔で、修二会を始めた東大寺の僧実忠が、良弁の命により767年に造営したとされる。現在の頭塔は、南側は森の状態で、発掘調査で遺構解明された北側が復元整備されている。

住：奈良市高畑町921  
時：10:00~17:00  
¥：協力金300円(18歳未満及び高校生は無料)  
休：月曜、不定休  
※近隣にある現地管理人「あーとさろん宮崎」で協力金を払えば見学できる! (予約不要)



1辺32mの基壇に7段の階段状土壇を建て、4面に全44基(うち28基が確認)の石仏を配置した摩訶不思議な塔



3分

### 玄防の伝説

玄防は、藤原仲麻呂の台頭により大宰府へ左遷された後、藤原広嗣の怨念により空中でバラバラにされ命を落としたという伝説。その玄防の頭が落ちたのが頭塔と伝わっています。他にも玄防の肘が落ちてきた「肘塚町」、眉と目が落ちてきた「眉目山町」が転じた大豆山町が、奈良市内の地名に残されています。

※諸説あり



人口最少! あふれる自然  
春萌えの秘境へ美味美湯の旅!  
世界遺産熊野古道「小辺路」  
高野山観光の宿  
大自然の美味と名湯  
雲海の里 天空の國へ  
お一人様1泊2食付(税別)14,000円  
早朝の会席・精選料理プラン 15,000円

ホテルのせ川  
【南海高野駅~ホテル間】土日祝・送迎無料!  
平日・村営バスをご利用下さい  
【日帰り入浴】11:00~19:00  
【日帰り入浴】11:00~19:00  
吉野郡野迫川村北今西426  
ホテルのせ川 検索 ☎0747-38-0011



2026年EN Map



にゅうめん500円