

7 稲渚の棚田 / いなぶち

日本の棚田百選。300枚あまりの水田と畑で形成される明日香村の美しい原風景の一部。



稲渚の男綱 / 毎年1月に行われる子孫繁栄と五穀豊穡を祈る綱掛神事

9月に行う予定の案山子コンテスト

48分

8 上の棚田 / かむら

近景に棚田、山裾の集落、その奥に橿原市の市街地、さらに奥には葛城山や金剛山が望める。

天空の棚田

13分

9 細川の棚田 / ほそかわ

水を張った棚田は、空を映し風景をいっそう豊かに。夕方には二上山に沈む夕日に照らされ、刻々といろいろな表情を見せる空が楽しめる。

田んぼに空が映ってる♪

10 あすか野ログハウス

石舞台周辺のランドマーク的存在で、散策に疲れたら気軽に立ち寄れる。おいしいコーヒーがなんと250円、果肉ソフトクリームなどが大人気。

住 高市郡明日香村島庄165-1 0744-54-4326
時 10:00~17:00 〔休〕年末のみ 〔P〕あり

草餅 120円
残金 540円



果肉ソフトクリーム 500円

草餅 120円

GOAL



4 徳星醤油醸造場

大正7年から3代続く天然醤油醸造場(徳星商店)。初代から大切に受け継いできた百年の杉桶で、じっくり熟成させた手作りの醤油は、甘みがあり、少し濃い目の香り高い本格派。

住 高市郡明日香村岡1168 (岡寺参道) 0744-54-2023
時 8:30~18:00 〔休〕日曜・年末年始・お盆



気軽にのどいてくださいわ!

冷たいお茶 150円

徳星醤油 550円

25分

6 芝生広場

周囲のなだらかな棚田地形を活かした芝生広場は、家族連れや、遠足・修学旅行の学生などの憩いの場所となっている。



日陰がうれしいあすか風舞台

ここもよく見れば棚田地形だね♡

3 あすか燻製工房

ウインナーやベーコンの無添加・低添加にこだわった自家製燻製工房。奈良きたまち『さくらバーガー』の直営工房で、さくらの木で燻製する旨みの濃い手作りベーコンが絶品。

住 高市郡明日香村岡1170 (岡寺参道) 0744-37-1269
時 11:00~16:30 〔休〕月~水曜 〔P〕あり



木の香りがするベーコンです。ぜひ!

燻製 550円~ (グラム売りもあり)

築100年以上の蔵の工房

5 石舞台古墳 / いしぶたいこふん

築造は7世紀初め頃。巨石30個にて造られた、日本最大級の石室を持つ古墳で埋葬者は蘇我馬子との説が有力。名称の由来は、盛土が失われ、石の上面が平らになり、月夜に石の上で狐が女性に化けて踊ったなどの諸説あり。

住 高市郡明日香村島庄254 0744-54-4577 (明日香村地域振興公社)
時 8:30~17:00 〔P〕あり
料 一般300円/高校生以下100円/小学生未満無料



すぐ

表情もいろいろ、明日香の3つの棚田をめぐる棚田と夕日★しみじみ旅!

日本の原風景とも言われる明日香の3つの棚田を紹介。「稲渚」「上(かむら)」「細川」は、同じ棚田でも、稲渚は『広大』、上は『眺望』、そして細川は『夕日』とそれぞれ違った趣で楽しませてくれる。美しい棚田の風景に出合って、日々の喧騒を忘れてみませんか?

細川の棚田

二上山に沈む夕日が有名で遠方からもカメラマンが訪れる



上(かむら)の棚田

眺望がよく、運もよければ、遠くに雲海を望むことができる



今回歩いた距離 約10km

2021年 Map

2 ココロゴハン

玄米と野菜、手作りドーナツの“ココロゴハン”。地元の食材(明日香村 東さんの玄米など)にこだわった店。古民家を改装した造りと内装が素朴で、店内ではゆったりとした時間が流れる。

住 高市郡明日香村岡968-1 (岡寺参道) 090-3715-5578
時 11:00~16:00 〔休〕日~火曜 〔P〕あり



男性客も大満足♪

ココロゴハン (月替わりのランチ) 1,210円

ドーナツ 220円

ドーナツ 220円
残金 810円

1 岡寺(龍蓋寺)/おかでら

参道を上がった緑深い中に佇む花の御寺。西国三十三所第七番札所の厄よけ霊場で、本尊の如意輪観世音菩薩(塑像/重文)は、日本三大仏の一つ。

住 高市郡明日香村岡806 0744-54-2007
時 8:30~17:00 (12~2月 8:30~16:30) 〔P〕あり
料 一般400円/高校生300円/中学生200円/小学生以下無料



日本最大、最古(塑像)の存在にただただ感動♪

華やかな花手水

重要文化財の仁王門

START

近鉄 大和八木駅

運賃 210円
残金 1,811円

橿原神宮前駅 東口

飛鳥駅行き (東口2番のりば) バスで25分

運賃 330円
残金 1,481円

岡寺前

10分

拝観料 400円
残金 1,081円

お賽銭 51円
残金 1,030円

今月の旅人むらー



2021円の旅

Travel of 2021.8

yomiっこ編集部員が旅人になってテーマに沿った小旅行を提案します。もっと気軽に手軽に、を考えた「ぶらりどこかへ行きたくなる」あの気持ちを2,021円以内に収めました。封筒の中には旅のルールと2,021円だけ...あなたはを使う?

2,021円の旅ルール

その1: 所持金は2,021円 (交通費込み)

その2: 出発は近鉄・JR奈良駅、近鉄大和八木駅のいずれか

その3: 車での移動は× (ただし公共交通機関は○)

旅の情報がWEBでも見れる!



Naraku! 奈良さんぽ