

奈良のベッドタウン西奈良エリアに池多し! 日本最古のため池!? 「蛙股池」周辺散策

2,021円の旅ルール
その1:所持金は2,021円(交通費込み)
その2:出発は近鉄・JR奈良駅、近鉄大和八木駅のいずれか
その3:車での移動は×(ただし公共交通機関は○)

奈良市の学園前・富雄を中心とした北西部「西奈良エリア」。住宅地のイメージが強いこの町にも、緑豊かな自然や歴史深い池の数々、個性豊かな美術館、美味グルメなど魅力が満載!

📍蛙股池

「日本最古のため池」ってホント?

『日本書紀』の中に「倭国に高市池・藤原池・肩岡池・菅原池を作る(推古天皇15年・607年)」と記述があり、4つの池のうちの「菅原池」が現在の蛙股池だと考えられているそう。
降水量の少ない奈良盆地で、ため池は今も昔も生活に欠かせない存在だったんだねえ。

1 蛙股池

上空から見ると社寺の梁に使われる「蛙股」の形状に似ていることからその名がつけられたと言われている。

2 あやめ池神社

池の中央に架かる綾女新橋を渡ってすぐ、浮島のようなところに鎮座し、蛙股池の守護神として地元の人にあつく信仰されている。

📍奈良市あやめ池南9
☎0742-45-3576(菅原天満宮)
🅕境内自由

3 中野美術館

林業を営む実業家・中野統司氏が収集した美術品を公開。主に明治～昭和の日本の洋画、日本画、版画、彫刻を見ることができる。2階エントランスを降りた先、ラウンジにあるガラス張りの大きな窓からは蛙股池を隔てて小高い松林の上に見える大和文華館を望むことができる。

📍奈良市あやめ池南9-946-2
☎0742-48-1167
🕒10:00~16:00(入館は15:45)
🅕月曜(臨時休館の場合あり)
🅖一般600円、シニア・大高生500円、中小生250円



4 大和文華館

中野美術館の対岸、春日山や高円山を望む高台に建つ東洋美術品を中心とした美術館。本館は白漆喰と深緑色の「なまこ壁」や「数寄屋造」を取り入れた特徴的な建物だ。美術館を取り囲む「文華苑」と呼ばれる庭では季節の花木が楽しめる。

📍奈良市学園南1-11-6
☎0742-45-0544
🕒10:00~17:00(入館は16:00)
🅕月曜(祝日の場合は翌平日)
🅖一般630円、大高生420円、中小生無料
(特別展の場合は一般950円、大高生730円、中小生無料)
🅕あり

他にもこのエリアには池がたくさん!

★あやめ池(菅蒲上池)

菅蒲池駅の北側、住宅街の中に広がる大きな池。池の周りには遊歩道が整備され、地域のオアシス的存在。

★大湖池

池を中心に緑豊かな公園が23.5ha広がる。広大な敷地は東西2つのゾーンに分けられ、子どもたちの遊び場も充実♪ 対岸には松柏美術館。

★蒼池(野生生物保護区域)

「かいとら池」、「椋谷池」、「嶋ノ奥池」と時代ごとに異なった名称が付けられ、様々な古絵図にも描かれたという古代のため池跡(現在は湿地)。ヨシや黄菖蒲など水生植物が繁茂し、2017年には絶滅危惧種指定のカタツムリが見つかった。

6 つよしのコロッケ本舗

1995年開店、フレンチシェフが作るコロッケ専門店。25年以上地元で愛され続けるコロッケは季節限定を含め5種。じっくり丁寧に煮込んで作られたクリームソースと薄付きの生パン粉は本格的で上品な味。

📍奈良市学園大和町1-1
☎0742-41-3300
🕒ランチ11:00~14:00
🕒テイクアウト10:00~19:00
🅕日・月曜 🅕あり

【MENU】テイクアウト
●エビクリームコロッケ 214円
●サーモンクリームコロッケ 179円
●ナチュラルポテトコロッケ 119円

旅を終えて

住宅街のイメージしかなかった西奈良エリア。まだまだ他にもカフェやパン屋がいっぱいあって開拓のしがいがありそう♪ 丘陵地でアップダウンの激しい道が多かったのでヘトヘト...

5 紅茶工房 レジーナ

レンガ造の外観がかわいらしい紅茶販売専門店。「日本でも紅茶がもっと身近な存在になってほしい」と、22年前に茶葉の販売を開始。スリランカやインドの生産国に買い付けに行き、自分の舌と目と鼻で選り抜かれた茶葉は店主自慢の一杯。

📍奈良市学園南3-8-9
☎0742-52-4141
🕒土曜のみ営業 10:00~18:00
🅕あり

7 ラ・ボンヌ・サブール

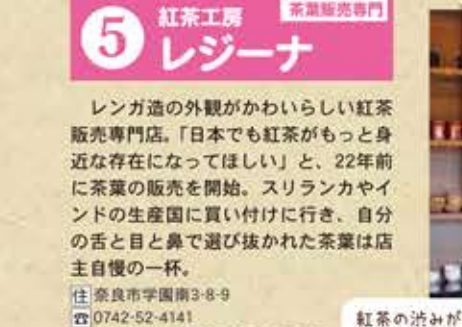
国産小麦100%使用の、もちりふわっと食感が特徴のパン屋さん。品揃えが豊富で目移り…。店主おすすめのメロンパンはもちふわ&クッキー生地サクホ口がやみつきに。時間がたってもふわふわな塩パンは、少しとがった塩加減がバター風味とベストマッチ!

📍奈良市学園大和町4-7
☎0742-41-6388
🕒9:00~18:00(売り切れ次第終了)
🅕日曜日 🅕あり(2台)

【MENU】
●メロンパン 140円
●塩パン 108円
●明太フランス 216円 など



●特別展(予定) 10/9(土)~11/14(日)「天之美祿 酒の美術」



よみっこの編集部員が旅人になってテーマに沿った小旅行を提案します。もっと気軽に手軽に、考えた「コッパリ」どこかへ行きたくなる。あの気持ちを2021円以内で収めました。封筒の中には旅のルールと2021円だけ。あなたはどう使う?