元・気・に・な・る・情・報・誌
よみっこ

月刊 Yomiっこ

NARA + YAMASHIRO + IGA

7
Vol.199
JULY 2018

クーポン24店

じゃっ、
夏なんで肉でも食うか！

夏の肉フェスティバル

MEAT·SUMMER·FES·2018

奈良の胸キュン
かき氷

健康美容特集
超簡単
yomiっこ流
健康やせメソッド

yomiっこクーポン付！

「浮見堂のサルスベリ」
撮影場所／奈良公園浮見堂（奈良市）

奈良の風景・行事を撮り回っています♪

雨上がりの早朝、見頃を迎えたピンク色のサルスベリに清涼感を感じました。青葉が広がる春日山を背景に、浮見堂とサルスベリが水面に写り込みます。この花は初夏から秋の長い期間、花を咲かせることから「百日紅（ひゃくじつこう）」と呼ばれています。

今月のカメラマン：漆間 祐晃さん

Yomiっこ 2018.7月号 vol.199

毎月25日デジタルパンフレット配信！

04 じゃっ、夏なんで肉でも食うか！
夏の肉フェスティバル2018

12 超簡単 yomiっこ流
健康やせメソッド

34 奈良の胸キュン かき氷

47 yomiっこクーポン！

ボールペン、マスコットetc

ならきちグッズ
大好評発売中
絵図屋にて

SHOP
15・33… SHOP☆SHOP

MAN
02… 自然と暮らす
通訳・翻訳・ライター
川上村地域おこし協力隊員／エリック・マタレーゼさん
18… Boze数珠つなぎ
浄土真宗本願寺派 冬野山 正福寺 衆徒／冬野 正晃 師
44… かわいいな

REGULARS 連載記事
17… トドの毒舌
20… 新日本妖怪紀行
22… タウンニュース
24… スポーツ大好き
「真美ヶ丘ファイターズ」「ゴエンフットサルスクール」
26… 読者のお便りFREE TALK＆ちさとの星占い
28… クロスワードパズル＆まめちしき
29… インフォメーション
「MUSEUM」「ART」「PLAY」「EVENT」
37… となりのお昼ごはん 大和遊心菓 吉方庵
38… 2018円の旅 ― 橿原市今井町で歴史情緒に浸る旅 ―
40… 伊賀もん 立岡牛乳／立岡宏章さん 夏美さん
42… 生活向上委員会
45… プレゼント
46… こちら編集部

Yomiっこ https://ynl.co.jp 奈良っこ https://narakko.love
表紙写真／ぱっぷHOUSE K、ル・パティシエヤマダ

本誌で掲載している価格表示は、原則的に税込みです（特に明示あるものを除く）

夏の肉フェスティバル

MEAT·SUMMER·FES·2018

じゃっ、夏なんで肉でも食うか！

夏目前、暑くなると無性に食べたくなる肉。そこで今年もyomiっこ厳選24店舗をご紹介。脂ののった「霜降り肉」や流行の「赤身」、一度は食べてみたい「希少部位」など専門店ならではのクオリティーだ。サービス満点！クーポン券でお得に楽しんじゃおう。

注目！学園前の人気店が新店OPEN
安くておいしい肉を召し上がれ

コストパフォーマンスの優れたお肉はおまかせ！

E 炭火焼肉 とみや 登美ヶ丘店

奈良市

3年前の開店以来、ファンの胃袋をガッチリ掴む学園前の『とみや』。土日の予約が取りづらいとの声を受け、6月に待望の2号店をオープンした。仕事帰りや、カップル・家族連れにぴったり。石焼きビビンバなど登美ヶ丘店限定メニューもあり。

■登美ヶ丘店
0742-44-2909
奈良市西登美ヶ丘1-4-15
17：00～24：00（LO23：30）
火曜
あり（満車時は有料P一部負担）
■席／テ30 カ6 座20

■学園前本店
0742-51-0209
奈良市学園北2-5-9
17：00～24：00（LO23：30）
火曜 近隣に有料Pあり（一部負担）
■席／テ18 カ6

- 上塩タン 950円
- ロース 750円
- ハラミ 650円
- ファミリーセット 3,750円

※価格は税別

おいしいお肉を食べに来てください（代表の清水さん）

- 焼肉（1人前） 800円～
- ホルモン（1人前） 600円～
- 満腹セット 2,500円

※価格は税別

D 焼肉 七福輪（しちふくりん）

田原本町

手頃な価格で質・量共に大満足と評判の炭火焼肉店。名物“塩タン”は厚く切られ、注文後に塩だれで味付けるこだわりの一品だ。上ミノやツラミなどホルモンも充実。ファミリーに人気のセットメニューもあり。店主自慢、2種の自家製タレで味わおう！

☆毎月18日、29日は飲み物半額！

0744-32-8568
磯城郡田原本町小阪309-2
17：00～23：30（LO）
水曜 あり
■席／テ30

開店1周年！塩タン好きは注目
肉質と価格にこだわる炭火焼肉店

塩タン 1,300円、ロース 1,400円 ※写真は2～3人前

手にしているのは、ヘレ、上ロース、三角バラ、ハラミ（大皿）、塩タン（中皿）

- ヘレ、上ロース 各1,400円
- 三角バラ、ハラミ 各1,100円
- 塩タン 1,300円
- 生センマイ 700円

※すべて1人前の料金、価格は税別

A 焼肉 筒井

大和郡山市

近鉄筒井駅前で愛される創業64年の専門店。3代目店主がこだわる肉は、どれも良質で鮮度抜群！ 売り切れ御免のハラミは、サシの入った肉厚の赤身で、驚くほどやわらかだ。白いセンマイ、ミノ、テッチャンもお薦め。秘伝の「つけダレ」でどうぞ。

0743-56-2260
大和郡山市筒井町727-8
平日 11：30～14：00、16：00～22：30（LO）
土日祝 11：30～22：30（LO）
月曜（祝日は営業）
あり ■席／カ6 テ40 掘18

新鮮かつ良質な肉にこだわり64年。
ファンに愛され続ける老舗の味

つけダレ（手前）は、64年間継ぎ足した伝統の味

B 焼肉 天道（てんどう）

王寺町

リーズナブルでおいしい本格焼肉専門店。キムチからタレにいたるまで全て手作りにこだわり、熟練の職人がおいしさを追求。全国選りすぐりの地酒と焼酎、肉に合うワインも充実し、居酒屋感覚で気軽に利用できる。地域に愛される店だ。

0745-49-0290
北葛城郡王寺町本町4-9-12 シャトー王寺服部207
11：30～14：00、17：00～23：00
年中無休（正月を除く） あり
焼肉天道 検索
■席／掘カ8 掘テ30

- 天道ランチ 1,150円
- ハラミランチ 1,000円
- 名物 天道焼（厚切ハラミの本焼） 600円
- 焼肉の盛り合わせ（2～3人前） 3,400円

※価格は税別

最大42人までの宴会に対応可能

リーズナブルでおいしい本格焼肉
良質肉&全国選りすぐりのお酒を

人気の天道ランチ
（上塩タン、カルビ、ハラミ、2種盛り、ご飯、味噌汁、ウーロン茶）

F 焼肉処 コスモス

三郷町

昨年3月にオープン。赤身からホルモンまで肉はすべて国産だ。精肉店を20年以上経営してきた店主が、大和牛を筆頭に北海道、仙台から良質な国産牛を仕入れ、リーズナブルに提供する。デラックスな席で、じっくりと肉のおいしさに浸れるよ。

0745-73-8129
生駒郡三郷町城山台3-7-13
12：30～15：00
17：00～21：00（LO20：30）
月曜 あり
■席／テ40

肉はすべて国産牛！
広い ゆったり席で上質肉を楽しむ

一度食べに来てください。小グループでの宴会もできますよ（予算3,000円～）

水曜は女性、木曜は男性ならディナー10%OFF！ 大和牛をお得に食べよう！

- 和牛上ロース 1,280円
- 上塩タン 1,000円
- 上ハラミ 800円
- テッチャン 600円

※価格は税別

阿波牛A4ランク以上！
上質な食材にこだわる鉄板料理

阿波牛は、脂がしつこくなくてやわらか

C 鉄板キッチン cona（コナ）

奈良市

富雄駅すぐの人気店。阿波牛A4～5ランクの厳選肉と、全国から取り寄せる旬野菜を鉄板料理で味わえる。イタリアン、フレンチ、エスニックなどで修業したスタッフを揃え、全員が「おいしい」と認めたメニューだけを提供。豊富なお酒と一緒にどうぞ。

0742-41-2351
奈良市富雄元町2-6-47
11：30～15：00（LO14：30）
17：00～24：00（LO23：30）
※日曜、祝日は17時からの営業
水曜 近隣に有料Pあり
■席／テ18 カ8

世界各地のお酒も充実。仕事帰りにおすすめ

- A4ランク阿波牛 イチボのステーキ 2,400円
- A5ランク阿波牛 シャトーブリアンの鉄板串（40g） 1,800円
- 黒毛和牛ハンバーグの鉄板串 400円
- 丹波しめじと鶏せせりのおろしポン酢 680円

※価格は税別

yomiっこ クーポン

●受けられる特典内容とその条件を確認の上、本券を切り離して、お店の方にお渡しください。 ●問い合わせは各店舗まで

E 炭火焼肉 とみや（コピー不可）
ドリンク半額！〈2杯目以降も半額可〉
※生ビール、酎ハイ7種、梅酒、ハイボール、焼酎（麦・芋）、ソフトドリンク6種から注文可
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

C 鉄板キッチン cona（コピー不可）
A4ランク阿波牛 イチボのステーキ 2,400円→1,800円
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

A 焼肉 筒井（コピー不可）
1テーブルにつき キムチ盛り合わせ 1皿サービス
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

F 焼肉処 コスモス（コピー不可）
ディナー お会計10%OFF
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき10人まで有効

D 焼肉 七福輪（コピー不可）
ドリンク半額！
※1,000円未満のメニューに限る
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

B 焼肉 天道（コピー不可）
何杯飲んでも ドリンク1杯100円 または ランチ100円OFF
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

夏の肉フェスティバル

じゃつ、夏なんで肉でも食うか！

MEAT SUMMER FES

富雄駅北すぐの水七輪焼肉 価格以上のおいしさに大満足!!

ようこそ、お肉のリゾート地へ！ 新感覚ハンバーグ＆ステーキ店が誕生

「お肉好きの方にゆっくり過ごしてほしい」と情熱店主の宮木さん

奈良県唯一!! ブラジリアンBBQシュラスコ

大将の中村克彦さん

焼肉店の大御所、不動の人気！ 肉質、厚み、秘伝ダレ

生ツバごくりの厚み！

● 上ロース 2,500円
● 骨付カルビ 1,500円
● 上塩タン 2,200円
● 手打ち冷麺 850円
※小盛り500円メニューも登場！

G 璃衛（りえ） 恋の窪店

奈良市

奈良の焼肉店の大御所。老舗の主が仕入れる肉に“間違いは無し！”。黒毛和牛のまろやかな旨みと香ばしさを秘伝ダレで堪能して。珍しい部位やホルモンほか多彩なサイドメニューも愉（たの）しんだあとは、特製手打ち冷麺での〆がおすすめ。

■恋の窪店
0742-34-0059
奈良市恋の窪1-19-30
■席／テ34 掘8 個1（座〜12人）

■西の京店
0742-41-1529
奈良市六条西1-1-40
■席／テ20

17：00〜23：00（LO22：30）、西の京店は平日17：30〜
水曜（西の京店は火曜）P あり

H JOGO（ジョーゴ）

香芝市

ブラジルの肉料理“シュラスコ”を味わえる専門店。串に通し焼き上げた牛や豚などの塊肉を、好みの量に切り分けて供する本格派だ。イチボやランプ、カイノミをはじめ15種以上の肉と、サラダや煮込み料理などの豊富なアラカルトが食べ放題！

0745-43-8478
香芝市逢坂8-226-1
11：00〜14：00（LO）
17：00〜22：00（Last Entry）
月曜 P あり
■席／カ4 テ48

● シュラスコ（食べ放題90分）
大人 3,500円 小学生 2,000円
3歳以上の未就学児（1ドリンク付）1,500円
● 飲み放題（90分） 1,500円
※複数人で食事の際、シュラスコ・飲み放題はグループ全員のオーダーが必要

※価格は税別

I 名代（かさしょう） 笠庄

木津川市

京都木津川で和牛にこだわり100余年。5代目が直接目利きする最高級黒毛和牛を一頭買いすることで、安全で高品質な肉を低価格で提供。すき焼き・しゃぶしゃぶ・和風焼肉を、趣ある個室や広い座敷で。伝承の味をお得に堪能できる昼御膳はお薦め。

お中元・お祝い用のギフトもありますよ

● お昼の特撰御膳（すき焼き、しゃぶしゃぶ、赤身のステーキ） 各3,000円
● 特選黒毛和牛極上角切りステーキ膳 2,500円
● 特選黒毛和牛極上ロースステーキ膳、極上ヒレステーキ膳 各5,000円
● 笠庄コース（すき焼き・しゃぶしゃぶ・和風焼肉） 各6,000円

※価格は税別

0774-72-0012
木津川市木津清水50
11：30〜14：00（LO 13：30）
17：00〜22：00（LO 21：30）
※昼夜とも前日までに要予約
※1F精肉販売は9：00〜18：50
水曜 P あり 笠庄 検索
■席／座24 個室5（3〜6人）

明治30年創業。守り伝えられた最高級黒毛和牛の豊かな味わい

お得なランチメニュー 手前から、特選黒毛和牛角切りステーキ膳、特撰御膳（すき焼き）

K 焼肉工房 わらく

奈良市

富雄駅北1分、大和西大寺『もく』の味と価格を受け継ぐ店。絶品『黒毛カルビ』に自信の『特選塩タン』、豊富な新鮮ホルモン等々、昔ながらの水七輪でジュワーッと広がる旨みを味わって。お酒充実、カウンターで「ちょっと一杯」1人焼肉も♪

0742-44-2941
奈良市富雄北1-3-11
17：00〜23：00（LO22：30）
第2・3火曜
P あり（電話にて案内）
わらく 富雄 検索
■席／カ3 テ15 座8

● 黒毛カルビ（国産黒毛牛） 980円
● 特選塩タン 980円 ● 上ロース 780円
● 上ミノ 780円

J ステーキ工房 もく

奈良市

西大寺の人気店『もく』が、新感覚の肉料理店をオープン。看板メニューは、やわらかい和牛ハンバーグと、肉の食べ応え満点の大和牛ハンバーグ。肉本来の味を引き出すよう炭火で焼く。竹林と田園に囲まれた静かなロケーションで、ごゆるりと。

● 和牛 ジューシーハンバーグ 980円
● 大和牛 肉・肉ハンバーグ 1,280円
● サーロインステーキ 2,480円
※ライスセット+600円（ライス・サラダ・スープ）、デザートセット+500円（デザート、ソフトドリンク）、コース+1,000円（ライスセット+デザートセット）

和牛ジューシーハンバーグ。沖縄有名ホテル出身のシェフが調理する

■焼肉工房もく 西大寺本店
0742-51-5529
奈良市西大寺北町1-4-20
17：00〜23：00（LO 22：30）
不定休 P あり
■席／テ45

■焼肉工房もく 新大宮店
0742-35-5529
奈良市大宮町3-5-44
17：00〜23：00（LO22：30）
不定休 P 近隣に有料Pあり
■席／テ14 座16

0742-51-1199
奈良市山陵町1155-3
17：00〜22：00（LO21：00）
火曜 P あり
■席／テ60

黒毛カルビは必食！ 育メン店主の財布応援焼肉

L 焼肉工房 じゅじゅ

奈良市

水七輪でよりやわらかく、自家製ダレは肉の旨みを引き立てる修業店『もく』秘伝の味！ 木の温もりを感じられる清潔な店内は、女性客やファミリー層にも人気あり。店主自信の『黒毛カルビ』はコスパ最高！『特選塩タン』は子どもの支持も厚いよ。

● 黒毛カルビ（国産黒毛牛） 980円
● 特選塩タン 980円 ● 上ハラミ 780円
● 上レバー 580円
※おまかせ宴会・平均1人2500円（事前予約）

0742-71-2941
奈良市右京1-3-1
平城第2ショッピングセンター
17：00〜23：00
火曜 P あり（2時間無料）
■席／テ16 座12

●座席表記について 力…カウンター席数 テ…テーブル席数 座…座敷席数
掘…掘りごたつ席数 個室…部屋数（収容人数）

LINE@ はじめました！ 笠庄

yomiっこ クーポン

●受けられる特典内容とその条件を確認の上、本券を切り離して、お店の方にお渡しください。 ●問い合わせは各店舗まで

K 焼肉工房 わらく
有効期限 2018年8月31日まで
「yomiっこ見たよ」の予約で、1グループ
上ロース（780円）1人前サービス
コピー不可
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

I 名代 笠庄
有効期限 2018年8月31日まで
お1人様
ソフトドリンク1杯サービス
コピー不可
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

G 璃衛 恋の窪店・西の京店
有効期限 2018年8月31日まで
yomiっこクーポン持参で
1グループに
キムチorナムル盛り合わせサービス
コピー不可
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

L 焼肉工房 じゅじゅ
有効期限 2018年8月31日まで
1テーブル
上ハラミ（780円）1人前サービス
コピー不可
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

J ステーキ工房 もく
有効期限 2018年8月31日まで
ソフトドリンクサービス
コピー不可
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

H JOGO
有効期限 2018年8月31日まで
飲み放題
1,500円→1,000円
コピー不可
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

夏の肉フェスティバル

じゃつ、夏なんで肉でも食うか！

MEAT·SUMMER·FES

宮崎牛A5ランクのステーキがお手頃価格と好みのスタイルで

目と舌で特別感を味わおう

Q 和牛焼肉 幸庵 奈良広陵店

広陵町

宮崎牛A5フィレやサーロインの上質肉を手頃な価格で味わえる店。最大の特長は、鉄板焼での提供だ。焼き加減や提供タイミングの要望も細やかに対応してくれる。対面での迫力パフォーマンスに心おどらせ、ゆっくりと特別な時間を過ごそう。

0745-55-9929
北葛城郡広陵町馬見北9-12-7
11：00～14：00（LO）
17：00～22：00（LO）
休 月曜 P あり
■席／カ10 テ16
掘72 個14（4～6人）

家族や団体にうれしい個室が充実

- 宮崎牛サーロインステーキ 3,800円
- ハラミステーキセット 1,680円（ランチ限定）
- 幸庵鉄板カルビ御膳 1,950円（ランチ限定）

※価格は税別

日本一の和牛ブランド「宮崎牛」が味わえるコスパ最高ランチ！

人気ダントツ1位の「焼肉カルビセット」

築100年以上の趣ある店内で、ゆったりお過ごしください

- 焼肉カルビセット 1,680円
- チーズタッカルビ冷麺ランチ 1,280円
- 焼肉重ランチ 1,380円
- 石焼ビビンバランチ 1,180円

※価格は税別

P 和牛焼肉 幸庵 奈良橿原店

橿原市

「全国和牛能力共進会」で3年連続1位に輝いた宮崎牛を提供する店。宮崎牛カルビに、臭みがなく旨みの強い宮崎「おいも豚」と、塩タンが付くボリューム満点ランチは、ママ友連れやサラリーマンに好評だ。女性人気のチーズタッカルビも見逃せない。

0744-25-5512
橿原市大久保町310-5
11：00～14：00（LO）
17：00～22：00（LO）
休 無休 P あり
■席／掘52

手前から、炙り肉寿司の盛合せ（肉寿司とユッケの重艦巻き）、極上焼肉セット

脂したたる炙り肉×シャリ 宮崎牛の肉寿司を召し上がれ

自社牧場＆一頭買いのブランド牛！ ファミリー、女子会に多彩なプラン

- 欲張りプラン 5,000円
- 特選ブランド牛焼肉プラン 3,500円
- 極上希少部位焼肉プラン 5,000円
- 幻のVIPプラン 7,000円

※価格は税別

M 民芸焼肉・韓国料理 肉匠 迎賓館

奈良市 田原本町 天理市

自社牧場で飼育した最高級黒毛和牛「大和牛」。処女牛のみを厳選し、品質と鮮度を追求した品々を堪能できる。ファミリーや女子会、宴会にも応じる多彩なセット＆盛り合わせも充実。座敷＆個室で子連れでも安心だ。希少部位もお値打ち価格で満喫。

■奈良店
0742-24-5529
奈良市南肘塚町220-1
■席／テ44 座26

■田原本店
0744-33-8778
磯城郡田原本町八尾584-2
■席／テ23 掘55

■天理店
0743-63-0029
天理市勾田町115-1
■席／座48 個11（64人）

17：00～23：30（LO）
休 無休 P あり

LINE@ はじめました！
↑田原本店
↑天理店

- 特選国産牛フィレ肉セット 300g 7,500円
- 極上黒毛和牛フィレ肉セット 300g 10,500円
- オンリーシャトーブリアンセット 300g 15,000円
（セット内容：紀州南高梅、季節の焼き野菜、パリパリキャベツ、特製キムチの盛り合わせ、ご飯、自家製杏仁豆腐orシャーベット）
- 飲み放題 120分 980円～

R フィレ肉専門店 にくぞう

橿原市

1頭の牛からわずか3%しか取れない赤身肉の最高峰、フィレ肉の専門店。店主厳選の3種から肉質を選び、目の前で焼き上げた塊肉をコース仕立てで堪能できる。南高梅の甘みを効かせた特製薬味“焼梅わさび醤油”は必食。牛フィレを贅沢に味わおう。

0744-41-9219
橿原市久米町860-3
平日18：00～23：00（LO）
金土・日曜、祝日17：00～23：00（LO）
休 水曜 P あり
■席／カ4 テ22 にくぞう 検索

赤身肉の最高峰！ 贅沢フィレ肉をおトクに満喫

N 宮崎牛焼肉 匠 幸庵 京都乾谷店

精華町

人気No.1は、和食出身の料理人が握った宮崎牛の絶品肉寿司。脂したたる炙り肉とシャリとの相性抜群だ。宮崎産の「おいも豚」に「日南鶏」、芋焼酎も種類豊富で、宮崎の味覚を堪能できるよ。全席掘りごたつで、家族連れや団体利用にもぴったり。

0774-73-5829
相楽郡精華町乾谷岸ノ下27−2
11：00～14：00（LO）
17：00～22：00（LO）
休 火曜 P あり
■席／掘72

自信の肉寿司、ぜひ味わってください

- 炙り肉寿司の盛合せ 2,500円
- 極上焼肉セット（2～3人前） 7,980円
- 上塩タン 1,690円
- 和牛ハラミ 1,680円

※価格は税別

A5・A4黒毛和牛専門 精肉店が手がける高コスパ焼肉！

- 本日のオススメ3種類 2,980円
- 希少部位3種類 3,980円
- イチボ 1,400円
- 宴会コース（4人以上、要予約） 4,000円～

※価格は税別

O ぱっぷHOUSE K

天理市

精肉店直営のA5・A4黒毛和牛専門の焼肉店。全国から仕入れる、その日一番の厳選肉は雌牛にこだわり、素材本来の甘さと上質な肉質をリーズナブルに楽しめる。日替わりのセットメニューや希少部位など、毎回新しい味に出合えるのも魅力。

☆〆に人気の冷麺もオススメ！

0743-62-8235
天理市東井戸堂町176-1-2
17：00～22：30（LO）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）
P あり
■席／カ6 掘28

yomiっこ クーポン

●受けられる特典内容とその条件を確認の上、本券を切り離して、お店の方にお渡しください。 ●問い合わせは各店舗まで

Q 幸庵 奈良広陵店
コピー不可
☆ランチ 食後のソフトドリンクサービス
☆ディナー ステーキメニュー 10%引き
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき 1グループまで有効

O ぱっぷHOUSE K
コピー不可
「yomiっこ見たよ」で ソフトドリンク1杯サービス
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき 1グループまで有効

M 肉匠 迎賓館
コピー不可
1テーブルにつき 牛すじチヂミ（680円）1皿サービス
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき 1グループまで有効

R にくぞう
コピー不可
「yomiっこ見たよ」の予約で、会計500円OFF
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき 1グループまで有効

P 幸庵 奈良橿原店
コピー不可
食後のソフトドリンクサービス
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき 1グループまで有効

N 幸庵 京都乾谷店
コピー不可
ディナーのみ 生ビール1杯サービス
有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき 1グループまで有効

●座席表記について カ…カウンター席数 テ…テーブル席数 座…座敷席数 掘…掘りごたつ席数 個室…部屋数（収容人数）

夏の肉フェスティバル

じゃっ、夏なんで肉でも食うか！
MEAT SUMMER FES

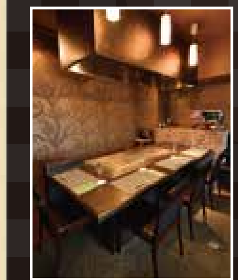
昼夜共に"お得プラン"が登場 本格鉄板料理をカジュアルに！

W 鉄板 なか乃 （橿原市）

全国各地の食材を経験豊富なシェフが吟味した極上和牛を目の前で調理。『シンプルセット』はフィレかサーロイン、グラムが選べるステーキにライス付き。2,808円からと魅力的な価格だ。お昼は２種のメインが付く『シェフのおすすめランチ』も◎

☆予算・希望に応じたプランにも対応

- 0744-21-5005
- 橿原市葛本町194-4
- 11：00〜15：00（LO14：00）17：00〜23：00（LO21：30）
- 休 月曜　Ｐ あり
- 鉄板 なか乃 検索
- ■席／カ10 テ22



ランチ
- 国産ステーキランチ 2,160円
- ハンバーグランチ 1,944円

ディナー
- 錦（国産ステーキコース） 5,940円〜
- 匠（極上和牛ステーキコース） 10,800円〜

選び抜かれた最高級黒毛和牛！ 人気の赤身・希少部位も堪能

- 宴会セット（1人） 5,500円〜
  ※2時間飲み放題付 ※4人〜
  （上タン・特選牛（1人200g）・焼野菜・キムチ・ライス）
- 特選牛赤身盛り合わせ 7種盛 9,000円
- 厚切り上タン 2,000円

V 板前焼肉 一輪（いちわ） （奈良市）

「本当においしい肉をリーズナブルに」が信条、最高級ランク黒毛和牛の人気店。赤身から霜降り、希少部位など豊富に揃い、「厚切りタン」「特選タン刺し」は、通もうなる逸品だ。最大36人までの宴会に対応。家族連れ・接待とお得なセットコースも◎

- 0120-49-8811
- 奈良市杉ヶ町17-3
- 17：00〜22：30（LO）
- 休 月曜（祝日のみ営業）　Ｐ あり
- 一輪 検索
- ■席／カ2 掘20 個2（〜36人）

炎上がる大興奮パフォーマンス 一度に二度おいしいBIGステーキ

迫力の炭火パフォーマンスにテンションMAX！

LINE@ はじめました！
炭BAR unique
お友だち追加で全品5%OFF！

T 炭BAR unique（炭バル ユニーク） （奈良市）

１枚700gの超ビッグなTボーンステーキを、バチバチと炭火で豪快に調理！　高級部位フィレのとろけるやわらかさと、サーロインの脂と肉感を同時に味わえるよ。仲間や家族3〜4人でシェアしてね。ピッツァやワインも一緒に、楽しいディナーを♪

- 0742-81-7173
- 奈良市学園北1-14-8
- 17：30〜24：00（LO23：30）
  土日祝11：30〜14：30（LO14：00）
  17：30〜24：00（LO23：30）
- 休 火曜　Ｐ 近隣に有料Pあり
- ■席／テ8 カ11

- アメリカンTボーンステーキ 700g 9,800円
- 熟成大和牛ランプ 1,500円
- 特上大和牛フィレ シャトーブリアン 2,300円
- ラムチョップ（ニュージーランド） 1,300円

※価格は税別

Tボーンステーキ。手前の列がサーロイン、奥がフィレ

ボリューム満点名物『厚切りタン』 特選黒毛和牛をお得に満喫!!

☆団体コース（1人前）4000円〜10000円

厚切りタン 1枚980円

- ペアセット（2人前） 5,000円
- ファミリーセット（4〜5人前） 10,000円

便利なオンライン予約

S 梵天丸（ぼんてんまる） （広陵町）

長年の経験で肉を熟知した、店主厳選の黒毛和牛をリーズナブルに楽しめる同店。名物『厚切りタン』は100g以上のボリュームで食べ応えあり。究極の赤身シャトーブリアンは店主一押しの逸品だ。希少部位もお得に満喫！

- 0745-54-0101
- 北葛城郡広陵町馬見北9-9-25
- 18：00〜翌3：00（火曜〜0：00）
- 休 水曜　Ｐ あり
- ■席／カ4 掘18 半個3
- ぼんてんまる 広陵町 検索

※席数が限られるため予約がベター

見た目びっくり!? 問答無用の肉質！ ふわふわ綿菓子で蘇る焼肉発祥の味

まるで肉が宙に浮かんでいるかのよう。「ふわふわ焼肉 全部のせセット」

- ふわふわ焼肉 全部のせセット 2,980円
- ふわふわ焼肉 サーロイン 1,380円
- ふわふわ焼肉 リブロース 980円
- ふわふわ焼肉 ブリツケ 880円

※前日までに要予約

※価格は税別

X 炭火焼肉 奈々味（ななみ） （香芝市）

戦後の闇市で祖母が考案した、厳選醤油とコクがある㊙砂糖で作った秘伝の割り下。開店当時の味を「yomiっこ×奈々味」が70年ぶりに再現した。自家製わたがしを使った、見た目も楽しめ、肉質にこだわる逸品だ。インスタ映え間違いなし！

- 0745-71-8853
- 香芝市上中99-1
- 11：30〜23：00（LO22：30）※ランチは〜14：30
- 休 無休　Ｐ あり
- ■席／テ30 座35 テラス10

お得なクーポン盛りだくさん！

LINE@ はじめました！
奈々味
お友だち追加で自家製デザート1品サービス

特選山形牛の上質肉をセットメニューでリーズナブルに

特選焼肉セット　7000円（2〜3人前）
（上ロース・上カルビ・本日のオススメ焼肉・上ハラミ・上ミノ・海鮮焼・焼野菜・チシャ）

U 焼肉 八七（はな） （奈良市）

厳選の山形牛を手頃な価格で味わえる本格店。絶妙な脂加減の上質肉と、あっさり仕立てたつけダレが相性抜群だ。ボリューム満点のセットメニューは満足間違いなし。人気の石焼ビビンバや冷麺など韓国料理のサイドメニューも充実。お得なランチも◎

- はなセット 5,380円
- 壺漬カルビ 1,350円
- 石焼ビビンバ 920円
- 韓国冷麺 860円

- 0742-61-9902
- 奈良市横井1-713-1
- 11：00〜23：00
- 休 水曜　Ｐ あり
- ■席／テ30 掘22
- 焼肉 八七 検索

yomiっこ クーポン

●受けられる特典内容とその条件を確認の上、本券を切り離して、お店の方にお渡しください。　●問い合わせは各店舗まで

W 鉄板 なか乃（コピー不可）
1ドリンクサービス！
※お昼はソフトドリンクのみ、夜はアルコールもOK

U 焼肉 八七（コピー不可）
食事の方全員に乾杯ドリンクサービス！

S 梵天丸（コピー不可）
ドリンク半額！
※1グループ全員、食事時間1時間30分以内に限る

X 炭火焼肉 奈々味（コピー不可）
「yomiっこ見たよ」で1ドリンクサービス！
※ランチメニューはのぞく

V 板前焼肉 一輪（コピー不可）
1テーブルにつきビビンバ（1,300円）1人前サービス

T 炭BAR unique（コピー不可）
Tボーンステーキ5%OFF または、1ドリンクサービス
※ノンアルコールドリンク、グラスビール、グラスワインから注文可

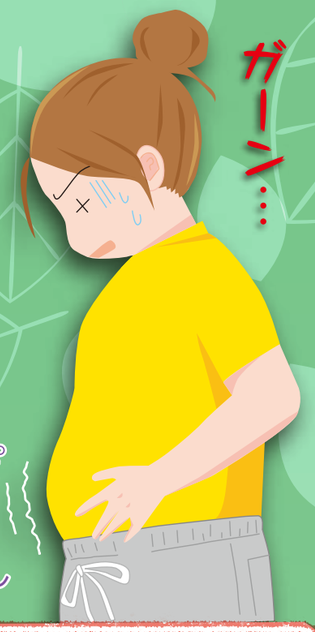
各券共通：有効期限 2018年8月31日まで
※注文時に提出
※食事をされる方のみ有効
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

●座席表記について　カ…カウンター席数　テ…テーブル席数　座…座敷席数　掘…掘りごたつ席数　個室…部屋数（収容人数）

超簡単

夏前のゆるんだカラダを、Let's メンテナンス

健康 yomiっこ流 やせメソッド



若い頃と異なり、年々たるんでいくカラダ。「年齢(とし)だし仕方ない」「ダイエットはつらいだけ」とあきらめているアナタ。今や「筋肉を維持して健康に痩せる」ことは、外見の美しさもさながら、健康寿命を延ばす上でも重要。今回は生活に取り入れやすい超簡単な「健康やせメソッド」を、編集部が独自セレクト。

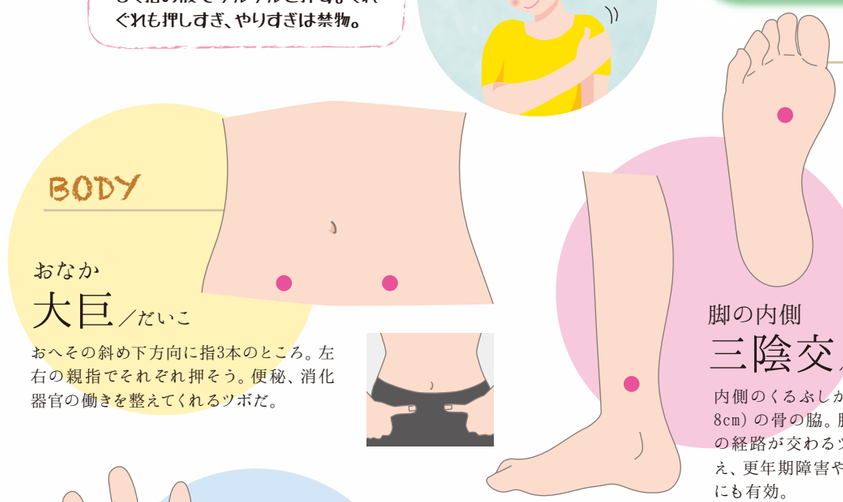
メソッド1. ツボ押し

全身に2,000以上も存在するツボ（正式名：穴位(けつい)）。東洋医学では我々の生命エネルギー「気」の出入り口であり、ツボを刺激すると内臓・神経の働きや血液の循環を良くする効果が期待される。痩せツボ4つを紹介。

＜押し方＞
500円玉くらいの範囲を目安に、やさしく指の腹でクルクルと押す。くれぐれも押しすぎ、やりすぎは禁物。

肥満とは

エネルギーの摂取と消費のバランスが崩れ、余分な脂肪や老廃物が体内にたまった状態のこと。遺伝性は3割程度とされ、高カロリーの食事や運動不足による基礎代謝低下など、生活習慣が主要因だ。日本人の成人男性の約3割、成人女性の約2割が、BMI25以上の肥満体質（2016年厚生労働省調べ）。



BODY

おなか
大巨／だいこ

おへその斜め下方向に指3本のところ。左右の親指でそれぞれ押そう。便秘、消化器官の働きを整えてくれるツボだ。

FOOT

足裏
湧泉／ゆうせん

土踏まずの上側中央にある、生命エネルギーが「泉」のように「湧」き出る重要なツボ。体調を整えて体力・スタミナ回復。腎臓の働きを良くし、高血圧や疲労回復にも効果的。

脚の内側
三陰交／さんいんこう

内側のくるぶしから上へ指4本分（7〜8cm）の骨の脇。脾臓、腎臓、肝臓の3つの経路が交わるツボ。女性ホルモンを整え、更年期障害や生理不順など婦人科系にも有効。

HAND

手
神門／しんもん

手首の小指側の関節上にある便秘に効くツボ（押すとビリビリする箇所）。自律神経をつかさどり、不安やイライラなどのストレスにも効果が。

ツボ押し5カ条

1. 押して気持ちいい強さ（強すぎるのはNG）。
2. 1，2，3で息を吸いながら押して、4，5，6で止め、7，8，9で吐きながら弱める。
3. 1か所で1〜2分押す。1日2〜3回が目安。
4. 毎日続けよう。起床時が最も効果的。
5. 食事の前後1時間、体が弱っている時は控えよう。

参考書籍　・『決定版 体のツボの大地図帖』（マガジンハウス）　・『暮らし上手のカラダ改善』（エイ出版社）　・『ふたりではじめる「絵解」カリスマダイエット』（読むサプリ出版）

メソッド2. ながらエクサ

筋肉を鍛えると、基礎代謝が上がって体脂肪が燃えやすくなるので、痩せやすい体質に。テレビCM中にできる楽ちん腹筋エクササイズで、ジムに通わなくても、おなか周りをシェイプアップ♪　（協力：はぎの台整骨院 松本先生）

トレーニング前後にストレッチ！

ストレッチは、血行を良くして筋肉の張りやコリをほぐしてくれる。運動の前後に行おう。

POINT
ゆっくり息を吐きながら、お尻をかかとの上に乗せ、腕からお尻までゆっくり伸ばす。腕や首の力は抜きましょう。

3日坊主のアナタに

運動を習慣づけるのはとても難しいが、楽しくて熱中できる運動なら継続できるハズ。ダンス、ゴルフ、合唱、カラオケなど、興味があればなんでもOK。yomiっこ2月号スクール特集を参考に♪

座るバージョン

10秒×3セット

三角座りの格好で、上半身と下半身を宙に浮かせる

腰が丸まっている
ももに力が入っている

POINT
・息を止めずに
・痛みを我慢せず
・継続することが大切です

寝るバージョン

膝は90度に立てる、おへそを見るように上半身を上げる。みぞおちとおへそを寄せるようなイメージで

首だけを曲げている

10秒×3セット

温浴、整体　■大和郡山市
温浴+整体 まりの手

ゆがみを整えて代謝アップ 目指せ！ 肩こり知らずの姿勢美人

片足でフラつく、肩や腰の位置が左右で異なる人は、カラダのゆがみに注意。独自の痛くない「やさしいタッチ」で、骨盤からカラダ全体のバランスを整えて循環を良くし、肩こりも和らげる整体を特別価格で提供中。夏を乗り切るカラダを手に　れよう。

MENU
●肩こり整体　初回4,320円

yomiっこ特典　電話・LINEで「yomiっこ見た」と予約　肩こり整体 初回限定 1,980円　有効期限●〜2018.8.31

LINE@

080-6145-0788
大和郡山市杉町 35-1
西谷建設ビル 1
10:00 〜 22:00
（完全予約制・当日分は 18:00 まで）
水・日曜、第 2 土曜
あり

慢性痛や体質改善に「体幹」を見直そう

「動けるカラダ」で
充実した生活をおくりませんか？

体幹トレーニング　■生駒市
haginodai. body. design. works.
（はぎの台整骨院内）

本気で「動けるカラダ」になりたい！ 体幹整体×トレーニングで根本から変化

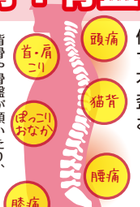
身体を正す整体と、正しい動きを億(おぼ)えさせるトレーニングで、痛みが再発しにくい「動けるカラダ」へ。その場しのぎの施術で再発を繰り返す人、本気で克服したい人は一度相談を。体のクセを熟知する現役アスリートの院長が、二人三脚でお手伝い。

yomiっこ特典　yomiっこ見たよで 初診料 2,160円が無料！　有効期限●〜2018.9.29

0743-76-0030
生駒市萩の台 1-2-2
（はぎの台整骨院内）
8:30〜12:30, 15:00〜19:00
土曜〜14:00　●完全予約制
木・日曜, 祝日　あり
体幹リノベーション　検索

そのお悩み 背骨＋骨盤の歪みが原因？

背骨や骨盤が傾いたり、歪んだりしていると…



他府県からも来院者多数！！
マッサージではない、本格カイロで不調を根本的に改善、歪まないようにアドバイスも。お子様同伴でも大丈夫ですよ。

女性特有の悩みや症状も一緒に改善していきましょう。

もとかレディースカイロプラクティック院
【予約制・女性専用】
香芝市磯壁3-58-5 花のたかや2F
（近鉄下田駅徒歩6分）■駐車場あり
OPEN／火・水曜 10：00〜20：00
金曜　10：00〜14：00
土曜　10：00〜17：00

0745-76-9228
もとかレディースカイロ　検索
営業日以外でも予約受付可

★予約時「yomiっこを見た」で 通常5,200円→3,700円　※初検費込 ※有効期限 ●2018.8.31まで

外反母趾やトラブル足の人が愛用

ヨーロッパ女性に愛されるスニーカー

フットプリント無料相談受付

健康靴専門店　■生駒市
Arco　●アルコ

ジャストフィットの痛くない「靴」で美しい姿勢で、楽しく歩ける

合わない靴で足が痛いと、運動不足になり、歩行もつらくなる。医療現場で活躍する店長が、無料で足の測定や歩行チェックを行い、ベストな靴選びをサポートしてくれる。ヨーロッパデザインの健康シューズは土踏まずをしっかり支えて履き心地◎。

yomiっこ特典　靴1足につき 1,000円OFF　※セール品対象外　有効期限●〜2018.7.31

0743-87-9338
生駒市東松ヶ丘 2-8
10:00 〜 19:00
月曜
あり
www.arco-ikoma.com/

健康やせメソッド

メソッド3. 温浴デトックス

お風呂は、疲労回復やリフレッシュはもちろん、血液やリンパの流れも良くなり、冷え・むくみ・便秘の改善にも期待大。体温が1度上がると、基礎代謝が13～15%向上するという。正しい温浴法で、代謝を上げて溜まった老廃物を出そう。

（協力：温浴+整体まりの手 辻本先生）

1 コップ1杯の水を飲む
入浴中は汗をかくので、コップ1杯（250～500ccほど）の水や白湯、または薄めのお茶を飲んで水分補給。

2 湯の温度は40度前後
しっかり体を温めて負担も少ない40度前後が適温。38度以下や42度以上は逆効果。

3 湯船に10分つかる
肩までつかる全身浴を10分、体の深部から温める。のぼせやすい人は、腕を湯船から出す、半身浴に切り替える、湯船から上がるなど調整を。

★心臓が弱い人は控えてください

メソッド4. 腸を整える 食べ物

暑い夏は、冷たいものや糖質・脂質の多い食事で、栄養のバランスが偏りがち。発酵食品や食物繊維など、整腸作用の高い食べ物をしっかりとろう。

オススメ食材

豆類　サツマイモ

コンニャク　春雨　海藻類

〈発酵食品〉

納豆　ヨーグルト　チーズ

よくかんでゆっくり食べると、唾液が分泌され消化が良くなり、満腹中枢も刺激され、肥満予防にも一助。

オススメ漢方

体質に応じて普段の食事に漢方を取り入れよう。漢方専門店へ相談を。

『六君子湯（りっくんしとう）』

健胃整腸
体力が中程度以下の「虚証」の人の胃腸薬。水分の取り過ぎによる夏バテ、慢性的な食欲不振や胃もたれ、下痢などに有効。
（菊岡漢方薬局 菊岡先生）

『勝湿顆粒』

むくみをとる
漢方には"芳香化湿"という対処法があり、夏のむくみには香りの効果で停滞した「湿濁」を取り除こう。
（一陽館薬房 樫谷先生）

漢方薬　■奈良市

菊岡漢方薬局

漢方パワーで健康ダイエット！ 体質改善でリバウンドなし

漢方は、体内の「気・血・水」の流れを整え、体全体にアプローチ。漢方薬には、複数の有効成分が含まれ、たとえば内臓や皮下の脂肪燃焼を目的とする漢方処方では、冷えや低代謝など太り体質の根本原因を善に導き、リバウンドしにくい体質を目指せる。同時に　肌や健康面にもダブル・トリプルの効果を発揮♪

「何度もダイエットに失敗している方、体質　善を始めませんか。メタボと指摘された方、内臓脂肪を落としていきましょう」と菊岡泰政先生。中国4千年の歴史が物語る漢方パワーを体感して♪

●メール、FAXでの相談・処方OK

奈良町の人気景観スポット

それぞれの症状別「気」「血」「水」の流れを診て処方

痩身に活躍する漢方　※処方は1日500円～

■**九味半夏湯加減方**（くみはんげとうかげんほう）
脂肪と水太り中間肥満に効果的。むくみがちな中年以降の内臓脂肪過多に

■**防己黄耆湯**（ぼういおうぎとう）
色白で筋肉が軟らかい、汗が多くて尿量が少ない、むくみがある、膝関節の腫れ等の症状がある、水太り傾向（水分過多）に

■**防風通聖散**（ぼうふうつうしょうさん）
胃腸が丈夫で、がっちりとしたタイプの内臓脂肪過多に

■**補気健中湯**（ほきけんちゅうとう）
代謝が悪く、元気がなくて、おなかに膨満感があり、触ると冷たいような人

※素人判断は、慢性化を進めたり症状を悪化させたりと危険。専門店にご相談ください。

■**ならどっとFM78.4**
『医食同源』季節ごとの話題と体のケアを放送
（第4土曜11時～11時半）
■**FMハイホー81.4**
（火曜18時～21時）に出演

二十四代目の菊岡泰政先生

0742-22-6611
FAX 0742-26-5804
kanpou@kiku.co.jp
奈良市中新屋町3
9:00～19:00
月曜（祝日は営業）
菊岡漢方薬　検索

漢方薬　■奈良市

漢方の一陽館薬房　学園前店

"キレイ＋健康"を手に入れよう 夏のむくみ、だるさに漢方！

この夏、「なりたい自分以上の自分になる」には、表面的なケアから一歩進んだ内面からの体質　善が必要。色白　人でいたい、洗練されたスタイルをキープしたい、「あの頃と変わりないね」と言われたいアナタにピッタリの漢方を提案してくれる。

「松寿仙」実績48年の医薬品
不老長寿の薬草とされるクマザサ・赤松・朝鮮人参が原料。毎日飲んで健身をキープ♪

スタッフは全員女性。女性特有の相談もどうぞ

LINE@ はじめました！
美容×健康のお得情報を配信中！

0742-51-6855
奈良市学園北 1-1-11
イヴビル 1F
10:00～18:00
木・日曜、祝日　P あり

〈姉妹店〉八木本店
0744-25-8851
橿原市八木町 1-11-7
10:00～18:00
木・日曜、祝日　P あり

ゴルフ　■桜井市

桜井ゴルフセンター

この腕・背中・お尻・ウエスト・太もも… 楽しみながらムダ肉落とし！

ゴルフは、誰もができる有酸素運動！健康的な引き締めダイエットに最適だ。スウィングを重ねるだけでも、ウエストやお尻、太ももの肉がキュッ！　女性専用席を備え、自然目　がうれしい同センターで上達を楽しみながらシャープなボディーに。

練習場

外観

●打席数／80
●フェアウェイ／310ヤード
●ボール代／60球500円※プリペイドカードがお得
●貸しクラブ無料　●貸し靴なし（スニーカーでOK）

★女性専用打席・飲み物サービスなどもあり。
★「ほぐし処 ビッグサム」隣接

0744-43-7272
桜井市外山 747
夜明け～21:30
無休　P あり
●リシャフト工房Dr.GOLSYS併設！

月刊よみっこ
奈良県・山城・伊賀エリア情報誌
7・2018 Vol.199
編集・発行●読売奈良ライフ 編集人●朝廣佳子
株式会社 読売奈良ライフ 〒630-8253 奈良市内侍原町12-2
TEL.0742-27-7441 FAX.0742-27-7413 https://ynl.co.jp

夏直前！

豊富な買取品目！ 査定無料！ 即現金化！

大吉で買取体験レポ！

旅行、お盆、お中元など、何かと物入りな「夏」はもうすぐ。
もらったモノ、最近使わずに眠ったままのモノは、賢く売って現金化しましょう。

おかげSummer（サマー）キャンペーン

今がチャンス！

買取価格に自信あり！
どこよりも高く買取します！

キャンペーン情報はコチラ

体験者 Y子さん
40代主婦。家族は夫と小学生の子ども2人。買取専門店大吉の噂を聞きつけて初来店。

潜入 買取専門店の「大吉」に行ってきました！

訪問したのは王寺駅すぐのリーベル王寺店。アポなし訪問OK！

買い物前後や仕事帰りにどうぞ！

今回鑑定してもらったのはこちら！

総額 878,000円！

売却したお金で、家族旅行ができるわ！

※査定額はあくまで参考例となります。
商品の状態によって査定額は異なります。

どんなものでも、どんな状態でもOK。なんでも喜んで買取します！

ブランドバッグ
ヴィトン・エルメス・シャネル。古いデザイン、汚れ破れアリでも高価買取。

高級時計
オメガ・ロレックス・ブルガリ。ベルト切れ、ガラス割れ、壊れていてもOK。

宝石
ダイヤ、ルビー、エメラルドも高額査定。他店で断わられた物もご相談を。

鉄道模型
Nゲージ、HOゲージ、Zゲージなど幅広く買取。未開封ならさらに高額に。

カメラ
アンティークカメラや、使わなくなり処分に困ったものはお持ちください。

金・プラチナ・貴金属
まだまだ金相場高騰中！眠ったままになっていませんか？金歯もOK！

お酒
ブランデー・ウィスキー・中国酒。眠っているお酒、古いお酒も買取します。

※店舗によって取り扱いのない場合がございます

骨とう品
蔵や倉庫にある時代の分からない物もご相談ください。出張買取も歓迎。

切手
郵便局でも現金化できません。中国切手には高値の物も。バラも可。

古銭・古紙幣
古銭・古紙幣・大判・小判など不要なコレクションはありませんか？

出張買取 リピーター急増中！

審査は玄関先でOK！
＊お電話一本でお伺いいたします。
＊出張費、交通費は頂きません。

遺品整理もお任せ！
価値が分からない、処分に困っているなどのお困りごとに、真心込めて査定いたします。

今すぐご相談を！

お近くの下記店舗にご相談ください

買取専門店 大吉

古物営業法につき、ご来店の際は身分証明書（運転免許証・保険証）をご持参ください。

https://nara-daikichi.jp

第1位 買取価格満足度

買取品目業界最多！
国内260店舗以上の信頼と実績

※『実査委託先：楽天リサーチ』及び『調査概要：2017年7月期 買い取り企業を対象とするイメージ調査』

リーベル王寺店
0745-31-2727
北葛城郡王寺町久度2-3-1
●10:00～19:00
リーベる王寺[西館1F] P有料

グリーンヒルいこま店
0120-542-410
生駒市元町1-13-1 地下1階
●10:00～19:00
グリーンヒルいこま[B1] P有料

ガーデンモール木津川店
0120-73-4170
木津川市州見台1-1-1-1
●10:00～20:00
ガーデンモール木津川[1F] P あり

大和八木店
0120-47-3990
橿原市八木町1-8-18
●10:00～19:00 ●日曜休
アサヒロイヤルパレス[1F] P あり

★特典1
●有効期限 8月31日まで
お売りいただいた方に
ボックスティッシュ5箱プレゼント！
金券・両替は除く
ご利用は1回につき1枚限り
他クーポンとの併用不可

キリトリ

★★特典2
●有効期限 8月31日まで
1万円以上のご成約で
QUOカード(500円分)プレゼント！
金券・両替は除く
ご利用は1回につき1枚限り
他クーポンとの併用不可

キリトリ

★★★特典3
●有効期限 8月31日まで
お友だちご紹介で
紹介者に現金3,000円
お友だちに現金1,000円プレゼント！
※ご紹介者とお友だち一緒にご来店ください。
3万円以上ご成約に限る
（金券・両替除く）