

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみつこ

7

Vol. 199
JULY 2018

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

クーポン
24店



じゃっ、
夏なんて肉でも食うか!

夏の

肉

フェスタバル

MEAT SUMMER FES 2018

奈良の胸キュン
かき氷



健康美容特集

超簡単

yomiつこ流

**健康やせ
メソッド**

yomiつこクーポン付!

