

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみっこ

8

Vol.200
AUGUST 2018

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

奈良の 灯り

古都を照らす無数のゆらめき

ありがとう!
200 創刊号

お得な
クーポン付

夏 グルメ

おいしいご飯で気分上々!



祝
プレゼント
増枠!



yomiっこクーポン付!



「蓮の花」

撮影場所／藤原京（橿原市）

毎年7月中旬から8月中旬頃まで咲く蓮。
蓮は蜂の巣に似ている実の入った花床から名前がついたとも言われています。
じっくり観察するのも良いですよ。



📷 今月のカメラマン：辰巳 利之さん

Yomi

2018.8月号 vol.200

毎月25日デジタルパンフレット配信！



04 古都を照らす無数のゆらめき
奈良の灯り

10 おいしいご飯で気分上々！
夏グルメ2018

42 yomiつこバックナンバー

44 yomiつこ200号記念
プレゼント増枠

47 yomiつこ
クーポン！



ボールペン、
マスコットetc

ならきちグッズ

大好評
発売中
絵図屋にて

SHOP

14... SHOP☆SHOP

MAN

02... 自然と暮らす

奈良民俗文化研究所 代表／鹿谷 勲さん

18... Boze数珠つなぎ

浄土真宗本願寺派 仏照山光遍寺 住職／玉井 鉄宗 師

40... かわいいな

REGULARS 連載記事

15... となりのお屋ごほん 入江泰吉旧居

17... トドの毒舌

20... 新日本妖怪紀行

22... タウンニュース

24... スポーツ大好き

「エスぺランサ」「糸東会 誠真館 平城道場」

26... 読者のお便りFREE TALK&ちさとの星占い

28... クロスワードパズル&まめちしき

29... インフォメーション

「MUSEUM」「ART」「PLAY」「EVENT」

34... 2018円の旅 — ご当地マンホールデザインを探す旅 —

36... 伊賀もん しあわせヨガサークル／石橋ゆかりさん

38... 生活向上委員会

46... こちら編集部

大地の蔵盆
みねのてら
大しやくり18時半
8/25(土)
0742-45-2410 光明山
〒631-0027 奈良市学園赤松町2826-1
みねのてら 阿弥陀寺 検索
阿弥陀寺



<https://ynl.co.jp>



<https://narakko.love>

表紙写真／浮見堂、Café terrace kikinomori

本誌で掲載している価格表示は、原則的に税込みです（特に明示あるものを除く）



E 奈良国立博物館

期間中は閉館時間を19時まで延長。新館を照らす灯りはもちろん、開催中の特別展も楽しもう。(入館は閉館の30分前まで)

修理完成記念特別展 (→P29)
「糸のみほとけ—国宝 綴織當麻曼荼羅と繻編—」

D 東大寺鏡池

13・14日のみ

聖武天皇が生涯をかけて建立した東大寺。千年以上の時を超えた今も、平和を願って火が灯される。開催の2日間は、大仏殿の夜間特別拝観を19時から21時まで実施。

C 奈良春日野国際フォーラム 薨~I・RA・KA~

一客一燈

中庭園のろうそくの灯りと木々のライトアップが幻想的。

B 春日野園地

東大寺大仏殿を赤く染める夕日が沈んだ後は、なら燈花会最大の会場に灯されたろうそくがあなたを悠々の時へと誘う。

一客一燈

1人ひとつ、自分だけの灯りの花を咲かせよう。協力金は来年のろうそく費用に。

時/全日19:00~21:30 協力金/500円
受付/浮雲園地、奈良春日野国際フォーラム薨~I・RA・KA~



F 興福寺

竹灯りの五十二段と夜空に浮かび上がる五重塔。光の印象が荘厳で神秘的な美しさを際立たせる。

「国宝 東金堂」
期間中は20時30分まで夜間特別拝観を実施(受付は20時15分まで)

G 猿沢池と五十二段

木々のライトアップとろうそくの灯りが、采女を慰めるかのように穏やかに揺れる。

H 浅茅ヶ原

やさらかな光に照らし出される竹のオブジェや木々の陰影が美しい。「カップルロード」は今年も登場。

J 浮見堂と鷺池

鷺池の水面に映る虹色の光と周りを漂う小舟の灯りが、浮見堂を美しく浮かび上がらせる。

I 春日大社参道

14日のみ

「中元万燈籠」へと誘う参道の石燈籠2千基、釣燈籠1千基に灯が入る。鎮座する神々も万燈籠とろうそくに照らされた朱を見ているだろうか。



奈良の灯り

古都を照らす無数のゆらめき

なら燈花会 2018

今年で20周年を迎え、すっかり夏の奈良の風物詩となった「なら燈花会」。毎夜2万個のろうそくが、奈良公園一帯を優しく照らし出す。10日間だけの幻想的な風景と、会場に流れた穏やかな時間を楽しんで。

A 浮雲園地

開催当初からのメイン会場である浮雲園地。一面に広がる灯りは天の川を彷彿とさせる。

8月5日(日)~14日(火)
19:00~21:45
天候等により日時の変更、中止の場合あり

問/0742-21-7515 (NPO法人なら燈花会の会事務局)
*実施有無の音声案内 0180-997-515 (開催期間中)
http://www.toukae.jp

なら燈花会EVENT

7月28日(土) 「早咲きの日」

本祭に先立ち、障がいを持つ方にゆっくと「なら燈花会」を楽しんでもらう日。約4千個のろうそくに火が灯る。
時 19:00~21:00
所 浮雲園地会場
※『ほの灯りライブ』19:10~、20:00~
※スターバックスのアイスコーヒー ふるまい1000人分あり

8月9日(木)・10日(金)・13日(月) 「ほの灯りライブ」

ろうそくの灯りとともに音楽が会場を包み込む。
時 8/9・10・13
所 奈良春日野国際フォーラム薨~I・RA・KA~ 庭園 各19:15~、20:15~

8月5日(日) 「オープニングセレモニー」

「なら燈花会」の幕開けを祝い、火入れ式などのイベントを開催。
時 18:45~
所 浮雲園地東側 池畔

8月5日(日) 奈良県×文化服装学院ファッションショー「あたらよ」

今年10月に予定されている興福寺中金堂落慶がメインテーマ。古の美術や建築物に着想を得てデザインされた衣装を、文化服装学院生や県内高校生らがモデルとなって披露する。
時 18:00~18:30、19:15~19:45
所 奈良春日野国際フォーラム薨~I・RA・KA~ 2階レセプションホール
無料
問 奈良県観光プロモーション課 0742-27-8482

8月7日(火)・8日(水)・9日(木) 「燈花会子ども能舞台」

日本舞踊、琉球舞踊、和太鼓、琴、尺八など、地域の伝統文化を学ぶ子どもたち11団体の発表会。
時 18:30~ ※8日は18:00~ 事前申込不要
所 奈良春日野国際フォーラム薨~I・RA・KA~
無料 ※期間中、装道と装礼法子ども教室の帯結びを展示
問 0742-27-2630

8月11日(土祝) 「なら燈花会能」

時 12:30開演 (12:00開場)
所 奈良春日野国際フォーラム薨~I・RA・KA~ 能楽ホール
一般5,000円(当日500円UP)
学生2,500円(当日500円UP)
問 0742-22-2660 (奈良能)

燈花会の腹ごしらえは名物「巾着うどん」の店へ

名物「巾着うどん」と人気を二分! 鶏老天ぶっかけうどん 1,000円

もちりうどんにぶりぶり鶏老天の甘み。自慢のつゆとさっぱりおろしで!

うどん処 **麵闘庵**
TEL.0742-25-3581 11時~17時※夜明け初れじまい 火曜定休
奈良市橋本町30-1 近鉄奈良駅から徒歩5分/もちいどのセンター街入ってすぐ MAP●印

プリン森・カフェの燈花会
8/14(火) 19:00~21:00
※17:30~19:00は準備のため閉店

高の原ゴルフセンター 京都
ならやま大通り 京都
ミ・ナアラ店 プリン森・カフェ
奈良市役所 近鉄奈良駅

TEL.0742-23-7515
奈良市奈良阪町1073/11:30~17:30 不定休 ●印あり 国ほろば大仏プリン [検索]

姉妹店 ●ミ・ナアラ店 (1階フードコート)
●近鉄奈良駅店 ●JR奈良駅店 ●西大寺店 (大和西大寺駅)

レンタル着物&着付 **紗羅**
灯りゆめく古都の夜 浴衣で遊ばせ 燈花会
紗羅15周年キャンペーン
お一人様 浴衣、肌着、下駄、バッグ付 3,000円
→2,500円(税込)
ならまち紗羅 検索 普段着で行って その場で変身!

10時~17時 ※燈花会期間中は16時~22時
※月曜(燈花会期間中無休) ●なし
TEL.0742-24-1302 要予約 MAP●印



8月1日(水)～20日(日) 鍋倉溪ライトアップ

鍋倉溪が天の川へと姿を変える。黒色の岩々が連なる景観を約200基のソーラーライトの光で神秘的に演出する。

山添村

時 日没～ ※天候によって点灯のない場合あり
所 フォレストパーク神野山鍋倉溪
☎ 0743-87-0285 (神野山観光協会)



8月1日(水)～15日(水) 孟蘭盆精霊会

諸大寺の高僧や著名人の染筆の燈籠を掲げ、お盆施餓鬼供養会を行う。

8月4日(土)

今井灯火会

織豊時代からの風情を残す町並みや古社寺が、約1万灯の灯火で幻想的に浮かび上がる。

橿原市

時 19:00～22:00 ※雨天の時は行事縮小
所 今井町内
☎ 0744-25-3102 (今井地区公民館)

EVENT

「皇茶席」(華蓋北側四阿)、
「箏Live」(19:00～今井まちや館)、
「七夕短冊飾り」(13:00～春日神社集会所) ほか

8月4日(土)

土佐街灯り・夢あかり2018・星あかり☆

(高取町ふるさと夏まつり)
土佐えびす神社前から夢創館まで、土佐街道を灯火で照らすの光のラポレーション。

高取町

時 18:00～21:00 ※荒天中止
所 土佐恵美須神社前～夢創館一帯
☎ 0744-52-1150 (観光案内所夢創館)
☎ http://summer.takatori.info



8月7日(火)

戦艦大和みたま祭

境内に灯される約2,000灯の御灯で、戦艦大和戦没者への祈りを捧げ世界平和を願う祭り。

天理市

時 19:00～ 所 大和神社
☎ 0743-66-0044 (大和神社)

EVENT

朝和・柳本パントワーリング
演技奉納(18:00～)、大正琴の奉納(19:30～)



8月14日(火)

献燈祭

本殿の吊燈籠や境内の石燈籠、約200基に火を灯し、祖霊をなぐさめる幽玄な祭り。

桜井市

時 17:30～ ※雨天決行 所 談山神社
☎ 0744-49-0001 (談山神社)



大和路の灯り

県内に咲く灯りの花



竹燈火会 8月5日(日)

日本遺産認定された竹内街道の街並みに約1,000本の竹灯り。途中には松尾芭蕉ゆかりの綿引塚も。

葛城市

時 日没～21:00 ※荒天中止
所 竹内街道一帯

EVENT

「河合町ふるさと祭り」
同時開催(18:00～21:30)

8月15日(水)

かわい燈火会

町民の願いを込めた約1,500基の灯りが、大正末期造営の庭園から祭り会場までを照らし出す。

河合町

時 19:00～21:00 ※荒天中止
所 河合町後庭園～河合町総合スポーツ公園
☎ 0745-57-0200 (河合町役場)



三大伝統行事

東大寺、春日大社、高円山に灯る祈りの火

祈りを紡ぐ伝統の浄火

万灯供養会 東大寺大仏殿

8月15日(水) 19:00～22:00

大仏殿前の石畳に約2,500基の灯籠。諸霊供養の火が灯され、開かれた観相窓からは光り輝く大仏様の尊顔も。

奈良市雑司町

¥ 入場料 600円 ☎ 0742-22-5511

ライトアッププロムナード・なら2018

7月14日(土)～9月30日(日)

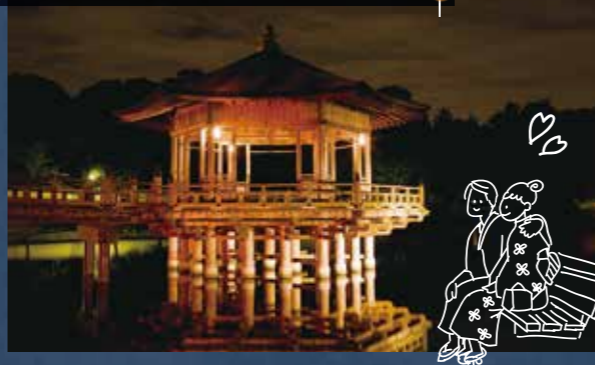
19:00～22:00 (9月は18:00～)

世界遺産や歴史的建造物を美しくライトアップ。1300年の歴史を感じる幻想的な夜を。

興福寺五重塔、東大寺(大仏殿・中門・南大門)、春日大社一之鳥居、奈良国立博物館仏教美術資料研究センター、奈良国立博物館なら仏像館、浮見堂、猿沢池、平城宮跡 第一次大極殿・朱雀門、薬師寺

☎ 0742-27-8677

(ライトアッププロムナード・なら実行委員会 奈良県奈良公園室)
☎ http://www.lightup-nara.jp/



天平たなばた祭り

～平城京天平祭・夏～

8月24日(金)～26日(日)

17:30～21:00 (夏の夜市16:00～)

夜の平城宮跡で実施される「たなばた」がテーマの一大イベント。燈花会@朱雀門や、昨年大人気の天平かき氷祭りもパワーアップ。

平城宮跡

☎ 0742-25-0707 (平城京天平祭実行委員会)
☎ http://www.tenpyosai.jp/



8月5日(日)～14日(火)

石あかりの小径



燈花会期間中、奈良春日野国際フォーラムの中庭から春日野園地への小径では、ライトアップされた創意工夫の彫石(約30基)が誘う。

時 19:00～21:45

☎ 03-3251-7671 (日本石材産業協会)
☎ 0742-22-2285 (黒石工務店/同協会奈良支部)

お盆特別大奉仕会

お盆用品等、豊富にお取り揃え

伝統継承の仏壇からモダン仏壇まで
～お部屋に合わせた色調・サイズ～
ご予価価格 4万円台～

仏壇がはぐくむ
家族の絆と慈しみ・思いやりの心
親から子へ、子から子孫へ、
伝えたい美しい「日本の心」

仏壇の洗濯・修復
お見積り無料!

仏事に関するご相談
何でもお気軽に
仏事コーディネーター常駐

花谷神変堂

TEL 0747-64-0047
FAX 0747-64-0070

吉野郡天川村洞川235 神変堂 検索

奈良山中大仏堂

0120-483-612 〔営〕9:30～19:00
奈良市三条大路 3-1-56 (平城宮跡朱雀門前) 【休】無休 (駐車場完備) 奈良山中大仏堂 検索

祝古都奈良の文化財 世界遺産登録20周年

天平たなばた祭り

平城京天平祭 夏



入場無料

平城宮跡歴史公園
Nara Palace Site Historical Park

今年から、天平祭夏・秋は、会場が「朱雀門ひろば」に変わります。
※往時、朱雀門前の広場は、さまざまな祝い事や行事など、多くの人々が往来するにぎわいの場でした。そのにぎわいが現在によみがえります。

2018 **8/24**金・**25**土・**26**日
時間：16:00～21:00 会場：奈良市 平城宮跡

荒天中止(雨天時一部中止)
**イベント来場者の
駐車場はございません。**

※イベント内容は予告なく変更・中止する場合があります。
※使用している画像はイメージです。

電車をご利用の場合

近鉄大和西大寺駅またはJR奈良駅下車

無料シャトルバス運行 約15分間隔

- ① 近鉄大和西大寺駅南側駅前広場
- ② JR奈良駅西口ロータリー
- ①②とも 会場行運行 15:00～20:00 最終会場発 21:30



■会場へは、公共交通機関をご利用ください。

QR Translator Scan to get the info your own language

平城京天平祭 FM OH! Fantastic LIVE 8/26日17:00～



※着席での観覧は、FM OH! 招待席の当選者のみです。
詳しくは、WEBページ <http://fmosaka.net> まで(応募締切:8月9日)

天平七夕行列

日時：8/24日18:45頃～19:30頃 8/26日19:00頃～19:45頃
場所：朱雀大路～
ロマンチックな万葉集の歌の世界観を演出。七夕をテーマにした光の行列が、夏の夜の平城宮跡を幻想的に彩ります。

夏の夜市&子ども縁日&天平かき氷祭り

場所：朱雀大路
例年人気の夏の夜市&子ども縁日。昨年好評のかき氷祭りがパワーアップして展開。「かき氷の聖地奈良」に、人気のかき氷店が多数出店します。

【お問合せ先】平城京天平祭実行委員会 TEL.0742-25-0707 【主催】平城宮跡にぎわいづくり実行委員会、奈良県、奈良市
イベントの詳細はWEBにてご確認ください。 <http://www.tenpyosai.jp> 平城京天平祭 検索



8月16日 笠置灯ろう流し

昭和35年頃から続く伝統行事。木津川に約600基の灯ろうが流れ、幻想的な雰囲気。

相楽郡笠置町
時 18:30～ ※荒天中止
所 笠置大橋上流
TEL 0743-95-2011 (一般社団法人観光笠置)



8月15日 千燈明

境内に約1,000基の燈明が灯され、切替の舞う花湯神楽が奏される厳かな神事。

生駒市
時 19:00～ 所 往馬神社
TEL 0743-77-8001



大和路の灯り

8月17日 七夕祭り(萬霊供養祭)

約2,000灯の供養燈花の御光が、萬霊供養塔や神社周辺を灯す七夕神事。

天川村
時 日没～ 所 大峯本宮 天河大辯財天社
TEL 0747-63-0558 (天河大辯財天社)



8月17日～26日 ならまち提灯が灯す10日間

ならまちを提灯が灯す10日間
ぐれーとさまーふえすた
ならまち遊歩
提灯で照らされたならまを、そぞろ歩きしながら楽しもう。

EVENT
8/19(日) カクテルバーならまち遊歩(14:00～21:30/奈良町物語館)、「ならまち楽座」(有料)、「ならまち提灯さがし」(有料)、「提灯絵付け体験」(有料)、「ならまちプロジェクト」など 周辺イベント盛りだくさん

奈良市
時 18:30～21:30 ※雨天の場合、中止もあり
所 ならまち(元興寺旧境内)、もちいどのセンター街、橋本商観会、下御門商店街、狼沢池周辺
TEL 0742-93-5250 (ならまち遊歩実行委員会)
ならまち遊歩 検索



8月23日・24日 地蔵会万灯供養

堂内に行燈絵を掲げ、淨園田に灯明皿を奉納し、家内安全と無病息災を地蔵大菩薩に願う。

奈良市
時 17:00～21:00 所 元興寺
TEL 0742-23-1377 (元興寺)



写真提供/奈良市観光協会(木村昭彦)

8月23日～25日 宇陀松山夢街道

国の重伝建地区の町家群を灯りで演出。格子戸や竹矢来が灯火に浮かび、情緒たっぷり。

宇陀市
時 18:00～21:00 ※雨天決行
所 宇陀市松山重伝建地区～うだ・アニマルパーク
TEL 050-5243-6099 (宇陀松山夢街道実行委員会)



8月24日・25日 ほんのりあんどん

宇陀松山夢街道と同時間開催。園内を約4,000個の灯りが彩り、普段とは違う雰囲気を楽しめる。

宇陀市
時 18:00～21:00 ※雨天中止
所 奈良県営うだ・アニマルパーク
TEL 0745-87-2520





**奥高野・野迫川温泉
ホテルのせ川**

〈野迫川村〉 TEL.0747-38-0011

**世界遺産の道と高野山観光
関西の軽井沢で美味・美湯**

奈良市街地の-5℃、“関西の軽井沢”と評される野迫川村。高野山から熊野への参詣道「小辺路」上、自然豊かな山峡のリゾートホテルだ。名物のあまご料理ほか山川の幸に舌鼓を打ち、天然温泉に身をゆだねた後は、満天の星と瀬音が添い寝♪

- 1泊2食付(税込) 10,800円～
- 名物『かしき鍋』プラン 10,800円～
- バンガロー、オートサイトなどのキャンプ場あり



奈良県一のPH10.4の強アルカリ性硫黄泉

※段差あり

活魚・割烹 日本海 日本料理

〈橿原市〉 TEL.0744-23-6303

**淡路近海、天然物の生けす料理
極上のハモをフルコースで!**

ハモの美味しいこの季節。同店では淡路近海の天然物を抜群の鮮度で楽しめる。ハモの頭や中骨で取ったダシをベースに淡路の新玉ねぎが甘みを加える『はもしゃぶ鍋』。紀州南部の特製梅肉でさっぱりと味わうはもしゃぶ、お造りなどのコースがおすすめ。

★はもは9月中旬まで食べごろ

- はもしゃぶ鍋 2,900円
 - はもしゃぶコース 4,500円
 - はもしゃぶ会席コース 5,500円
 - 特製はも天丼(昼限定) 880円
- ※先付け別途(1人500円、ランチメニューは除く) ※価格は税別

田原本町 千代北

ココ コンビニ

〒634-0101 橿原市太田市町19-1
11:30～13:30 (LO)
17:00～21:30 (LO)

困月曜 回あり ※近辺の送迎応相談

〒634-0101 橿原市太田市町19-1
www.nihonkai-nara.com

席/座80 個室(2～50人)

麺屋 じすり ラーメン

〈木津川市〉

**一杯入魂!
比類なきエビのパンチ力!
関西のエビラーメンここにあり**

ラーメン好きならぜひ訪れたい、関西では珍しい「海老出汁ラーメン」の専門店。大量の甘エビを投入した特製スープが、平打ち縮れ麺によく絡み、一口すればエビの香りに包まれる。ホロホロの自家製チャーシューも絶品。実直な店主の人柄が詰まった一杯。

LINE@ははじめました!
お店からのニュースを配信!

木津川市木津神田6-48
(神田(かんてん)バス停前)

11:00～14:00
18:00～20:00
(売り切れ次第終了)

日曜(水・土・祝の夜) 回あり

席/カ5 テ8



海老そば(塩)。スープの赤色は甘エビの色。辛そうに見えるが、全然辛くない

- 海老そば(塩/味噌) 750円
 - 海老そば特製(塩/味噌) 950円
- (チャーシュー2枚、味付け卵)

ラーメンと個性抜群のチャーシュー丼3,000円

ココ

〒630-0000 木津川市木津神田6-48

11:00～14:00
18:00～20:00
(売り切れ次第終了)

日曜(水・土・祝の夜) 回あり

席/カ5 テ8

おいしいご飯で気分上々!

夏グルメ 2018
Summer gourmet

注目のイベント目白押しの夏。おいしいご飯と楽しい時間で、さらに気分を盛り上げよう。仲間や家族・親戚の集まりにぴったりなyomiっこおすすめの素敵なお店を一挙ご紹介。クーポン券もどんどん使ってね!

Coupon
マークのお店は切り取りクーポンつき!



まさにデセールなかき氷は、『フルーツミルフィーユ』(1,200円)ほか2種の月替わりも。

ココ

〒630-0000 奈良市高天町48
森田ビルB1F
(近鉄奈良駅前)
昼10:00～15:00(入店)
※整理券配布は9:30～
夜18:00～22:00(LO)
困月曜 ●完全予約制

今年も飛騨高山ウルトラマラソン100kmに挑戦!
シェフ・吉崎浩氏

席/カ6 テ14 個1(2～6人)

**ビストロ&氷匠
ル・クレール** フレンチ・かき氷

〈奈良市〉 TEL.0742-27-6060

**シェフ、昼は本気の氷匠!!(～9月末)
古都の灯りとかき氷&極上フレンチ**

駅前地階の隠れ家チックなビストロ。この夏も創作かき氷に燃えるシェフ! 9月まで昼は氷匠になりきりだ。もちろん夜は渾身で極上フレンチ。魅惑のかき氷と涼やか夏版フレンチ、燈花会のトリプルを♪隣接のワインバーで夏の宵時グラスも◎

- かき氷(3種) 1,200円(税込)～
- ディナー 6,480円～

(税込・サービス料10%)

席/カ6 テ14 個1(2～6人)

**沖縄料理
がじゅまるの木** 沖縄料理

〈奈良市〉 TEL.0742-27-7655

**暑い夏は暑い島の料理
おいしく食べて元気をチャージ!**

島直送の食材や無添加にこだわった素材の沖縄家庭料理と居心地の良さが人気。昼はボリュームな定食、夜は一味工夫の沖縄メニューが揃う。暑さ島のパワー食で夏バテも防げよう! オリオン生ビール、銘柄泡盛や絶品古酒も勢ぞろい♪

- 【昼】 ●定食750円ほか各種
- 沖縄料理各種480円～
- 各種チャンプルー660円～ ●泡盛500円～
- コース料理 2,000円(7品)・3,000円(10品)

※コース注文で飲み放題(2時間) 2,000円

【ランチ】 ●定食750円ほか各種

石焼タコライス680円～、自家製ジーマーミー豆腐580円、海ぶどう630円、沖縄そば840円

〒630-0000 奈良市中筋町16-2
北羅マンション1F
(近鉄奈良駅から徒歩5分)

11:30～14:00
17:00～23:00(LO22:30)

日曜(夜の団体予約は必相談) 回 近隣に有料Pあり

席/カ5 テ8 座20

日本料理 おばな 日本料理

〈奈良市〉 TEL.0742-22-2108

**古都の灯りめぐりに寄せて
目と舌に涼感味の『納涼会席』**

雅趣に富む京会席がグルメに人気な同店。朝岡順之料理長の洗練の技が生きる料理の上品な味わいと趣向に涼を感じて。夏限定の『彩り豊かな納涼会席』を特別提供中。燈花会など古都の灯りめぐりや奈良町散策、同窓会、慶弔行事に。

★『納涼会席』 ※昼夜共、要予約

- 【昼】 ●『おばな』 4,500円ほか
- 【夜】 ●『あかね』 6,000円ほか

※価格は税別

〒630-0000 奈良市高畑町1110
ホテルサンルート奈良B1F
11:30～13:30 (LO)
17:30～19:30 (LO)

不定休 回あり(ホテルと共用)

ココ おばな 検索

席/テ40 個1(テ2～6人) 要介助

朝岡順之料理長

有効期限: 2018年8月31日まで

※注文時に提出
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

Yomi

有効期限: 2018年9月30日まで

※注文時に提出
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

Yomi

麺屋 じすり

**ラーメン
全品50円引き!**

がじゅまるの木

コースを除く
夜の飲食3,000円以上で
会計10%OFF!

有効期限: 2018年8月31日まで

※注文時に提出
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

Yomi

有効期限: 2018年9月30日まで

※注文時に提出
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

Yomi

polkadot / ポルカドット

**食後の
コーヒーサービス!**
※1枚につき2人まで

日本料理 おばな

**ランチ後の
デミタスコーヒー
サービス!**
※1組6人まで

有効期限: 2018年8月31日まで

※注文時に提出
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

Yomi

有効期限: 2018年8月31日まで

※注文時に提出
※1日限定10皿
※他の割引や特典との併用不可
※本券1枚につき1グループまで有効

Yomi

ホテルのせ川

**宿泊の方にプレゼント
★夕食時に
スロヴァキアワイン(グラス)
★おみやげ「野迫川そうめん」**

**Café terrace
kikinomori / ききのもり**

会計10%OFF!

**Café terrace
kikinomori / ききのもり**

〈奈良市〉 TEL.0742-20-0120

**JR奈良駅そばのコンテナカフェ&バー
昼と夜をシーン別に愉しんで**

JR奈良駅近くの小さな森の中にスタイリッシュなコンテナハウス。昼間はカフェ、夜はダイニングバーとして人気の空間だ。地産有機野菜や香草使いの料理や自家製デザートなど、味もコスバも◎ 居心地の良さについて長居しちゃいそう!

★貸切パーティーもOK

- 週替わりランチ 1,000円
- アラカルト 400円～
- 貸切パーティー: 20～30人

※時間帯、料金等はご相談を

〒630-0000 奈良市三条本町5-9
11:00～23:00 (LO22:00)
ランチ～14:00
ディナー&バー17:00～

困月曜 回あり
http://cafeterrace.kikino-mori.com/

席/カ8 テ22 テラス8 段差あり

◎まるで都会のオアシス!!
◎椅子の座り心地満点♪

日本料理 おばな 日本料理

〈奈良市〉 TEL.0742-22-2108

**古都の灯りめぐりに寄せて
目と舌に涼感味の『納涼会席』**

雅趣に富む京会席がグルメに人気な同店。朝岡順之料理長の洗練の技が生きる料理の上品な味わいと趣向に涼を感じて。夏限定の『彩り豊かな納涼会席』を特別提供中。燈花会など古都の灯りめぐりや奈良町散策、同窓会、慶弔行事に。

★『納涼会席』 ※昼夜共、要予約

- 【昼】 ●『おばな』 4,500円ほか
- 【夜】 ●『あかね』 6,000円ほか

※価格は税別

〒630-0000 奈良市高畑町1110
ホテルサンルート奈良B1F
11:30～13:30 (LO)
17:30～19:30 (LO)

不定休 回あり(ホテルと共用)

ココ おばな 検索

席/テ40 個1(テ2～6人) 要介助

●座席表記について カ…カウンター席数 テ…テーブル席数 座…座敷席数 掘…掘りごたつ席数 個室…部屋数 (収容人数) ♿ 車椅子乗り入れ可 ♿ 車椅子対応トイレあり



れすとらん 甘羅 /かむら
 レストラン
 <宇陀市> TEL.0745-83-3715

宇陀の農産物・奈良の特産品ほかスイーツまでメニュー豊富♪

道の駅「宇陀路 大宇陀」内の食事処。米や野菜から調味料まで地産品が中心だ。柿の葉寿司、三輪そうめんなど奈良の特産品を使った豊富なメニューが好評。旧松山城下の町並み散策や帰りの一服におすすめ。夜は居酒屋メニューも登場するよ。

- 涼風 かむら膳 1,780円
- 季節野菜たっぷり野菜カレー 980円
- 宴会コースあり ※飲み放題 2,000円～

海老フライ定食 1,420円

宇陀市大宇陀拾生714-1 道の駅「宇陀路 大宇陀」内 11:00～21:00

涼風夏野菜そうめん 980円 道の駅「宇陀路 大宇陀」

梵天丸 /ぼんでんまる
 レストラン
 <広陵町> TEL.0745-54-0101

特典利用で団体コースがお得 最高級和牛の絶品焼肉を堪能!

肉を熟知した店主の目利きと技で、厳選黒毛和牛をお得に楽しめる人気店。名物『厚切りタン』は100g以上のボリュームで満足間違いなし。究極の赤身シャトーブリアンは店主一押し逸品の逸品だ。特典利用で団体コースをリーズナブルに楽しもう!

肉を熟知した店主の目利きと技で、厳選黒毛和牛をお得に楽しめる人気店。名物『厚切りタン』は100g以上のボリュームで満足間違いなし。究極の赤身シャトーブリアンは店主一押し逸品の逸品だ。特典利用で団体コースをリーズナブルに楽しもう!

和牛焼肉・ホルモン・かすうどん

団体コース(4人前)

- ペアセット(2人前) 5,000円
- ファミリーセット(4～5人前) 10,000円

北葛城郡広陵町馬見北 9-9-25 18:00～翌3:00 (火曜～0:00)

北葛城郡広陵町馬見北 9-9-25 18:00～翌3:00 (火曜～0:00)

席/カ4 掘18 半個3

<夏グルメ完全攻略 裏ワザ伝授!!>

yomiっこ、持ってくるの忘れた…

WEBでもクーポンもらえます!

1 奈良の総合情報サイト「Narakko!(奈良っこ)」にアクセス <https://narakko.love/>

2 お店のページ下部にあるクーポンを、スタッフに提示しよう。(パソコンからのプリントでもOK!)

Narakko!特典
 お食事の方にドリンク1杯プレゼント!
 有効期限 2018年8月31日

【注意事項】WEBクーポンと本誌クーポンとの併用はできません。有効期限が過ぎたクーポンは利用できません。

Narakko CAFE ※イメージです

おいしいご飯で気分上々!

夏グルメ 2018
 Summer gourmet

まだまだあるよ、おすすめグルメ店。お得なクーポン、どんどん使ってね!

クーポンいっぱい!どこから行くかなー

クーポンマークのお店は切り取りクーポンつき!

インド・ネパール料理 Lumbini 生駒店 /ルンビニ
 レストラン・アンテナショップ
 <生駒市> TEL.0743-73-7774

ボリューム満点! しかもヘルシー 生駒のカレーといえばルンビニ!

本場インドで20年修業したシェフが、ほうれん草と50種のスパイスのみで作るカレーは、油を使わず超ヘルシー。ランチは8種類から選べ、窯焼きナンが1枚おかわり無料と、ボリューム満点だ。ネパールの鶏皮揚げ、天ぷらなどの一品料理も充実。

- Aランチ 790円
- 生春巻きセット 1,080円
- ルンビニセット 1,080円
- お子様セット 550円

※カレー2種(豚肉とほうれん草、日替わり)、タンダーリーチキン、ナン、ライス、サラダ、デザート、ドリンク

※写真は、ほうれん草チーズカレー

生駒市辻町385 11:00～15:00 (月～金は14:30まで) 17:00～22:00 (月曜以外) 月曜の夜(祝日の場合は営業) 回あり

席/テ42

CAFE meli-melo /カフェ・メリメロ
 カフェ
 <生駒市> TEL.0743-77-0805

野菜たっぷり。コーヒー飲み放題♪ 夏のハッピーモーニング

生駒のうまい店の味が詰まった、たっぷり野菜のモーニング。『バンド・ポルテ』特製白パンにハムとチーズを挟んだパニーニ、根菜スープ、サラダ、ゆで卵。食後は、ほうじ茶パンナコッタで幸せに。『喫茶イレブン』のコーヒーは、なんとおかわり自由だ!

- 厚切りトーストセット 580円(朝食)
- 白パンサンド&スキレット 1,280円(ランチ)
- スキレットカレーセット 1,280円(ランチ)

モーニングが一番人気! 白パンパニーニセット(580円)

LINE@ はじめました!

生駒市小瀬町27-1-102 9:00～18:00 日曜、祝日 回あり

席/カ4 テ18

折衷彩 香月 /かげつ
 和洋折衷料理
 <奈良市> TEL.0742-22-1018

旬の折衷美味を大和の秘蔵酒とあるいはワインと、夏の宵

仏伊和の技ありシェフが腕を振るう美酒佳肴の空間。繊細かつ豪快な料理の数々と厳選の酒が、食通や愛飲家を愉しませる。天然旬魚ほか、奥吉野直送の夏鹿を熟成の旨みで、地場も有機野菜を様々な調理法で提供する。主の酒談義、コレも興味深い!

- 【昼】 ●松花堂風 1,300円・1,800円
- コース 3,000円～
- 【夜】 ●アラカルト 600円～
- 折衷おまかせコース 3,800円～

※コースは昼夜とも予約制

奈良市下御門町28-1 11:30～14:00(LO) ※土日祝～15:00(LO) 17:30～23:00(LO) 不定休 回隣に有料Pあり ※6～10人の宴に最適、20～25人で貸切OK

席/カ7 テ20席 半個室3(4～10人) 奥の間 カ12席

レストラン 古都華 /ことか
 レストラン・アンテナショップ
 <奈良市> TEL.0742-26-0088

農園直送野菜のバイキング付ランチ 奈良の特産品や新鮮野菜仕立てで

「奈良のうまいもの会」運営アンテナショップ内の食事処。朝昼晩と奈良の名産品や産直新鮮食材を使った旬メニューが好評だ。昼は、農園直送野菜のバイキング付き『古都華農膳』が大人気。駅ビルなのでちょい飲みにもおみやげ選びにも重宝だ!

- 【朝】 新鮮卵かけご飯or洋の朝ごはん 各400円
- 【昼】 『古都華かご農膳』 880円ほか
- 【夜】 ヤマトボークの炙りチャーシュー丼 880円ほか

※生ビール・日本酒・ワイン等あり ※価格は税別

奈良市三条本町1-1R奈良駅1F 7:00～21:00 古都華 7:00～11:00 11:00～15:00 17:00～21:00 (各LO30分前) 回隣に有料Pあり 奈良のうまいもの 検索

席/カ5 テ24

肉大衆居酒屋 よつはし
 肉居酒屋
 <玉寺町> TEL.0745-44-8747

ガッツリ!肉を喰らう居酒屋が新登場♪ 夏のリニューアルイベント実施中!

王寺駅前「よつはし」が肉を喰らう居酒屋に生まれ変わった。名物霧島ポークの大判スペアリブに、48種のタバスなど、牛・豚・鶏・鴨のあらゆる肉を堪能できる、趣向をこらした料理を用意。クーポンでスペアリブが半額以下に! お得に肉料理を楽しもう。

★スペアリブサービスは1日限定10皿!

- 名物 霧島ポークの大判スペアリブ300g 1,480円
- 柔らか厚切り牛タンコンフィ 1,680円
- 牛ロース炙りしゃぶ 1,280円

※価格は税別

前菜小皿盛りとお肉中心の8品が付く「よつはし贅沢肉祭りコース」(1人3,500円)

北葛城郡王寺町久度 2-14-4 17:00～24:00 (LO23:00) 不定休 回隣に有料Pあり

席/カ4 テ16 掘16

Indian Restaurant&Bar Milan西の京
 インディアン料理
 <奈良市> TEL.0742-51-5572

焼きたて窯出しナンと本場シェフの多彩なスパイスカレー

独自ブレンドの香り高いスパイスカレーと、本場タンドール窯で焼き上げたもちもちナンが自慢のインド料理店。カレーはマトンやフィッシュと種類豊富で辛さも5段階。リゾートカフェ風の居心地良い空間で、家族や友人と利用しやすい。

★店内完全分煙

- Aランチ 800円 (チキンカレーor本日のカレー、ナンorライス、サラダ、スープ)
- Bランチ 900円 ●Cランチ 990円
- ミランコース 1,280円 (カレー6種から2種、サラダ、スープ、ナンorライス、タンダーリーチキン、ドリンク)

奈良市石木町475-1 11:00～15:00 17:00～22:00 土日祝11:00～22:00 回隣に有料Pあり

席/テ60

れすとらん甘羅 /かむら
 レストラン
 <奈良市> TEL.0742-22-1018

定食注文で 会計10%OFF

有効期限: 2018年9月30日まで

※注文時に提出 ※夜に食事をされる方のみ有効 ※他の割引や特典との併用不可 ※本券1枚につき1グループまで有効

梵天丸
 レストラン
 <広陵町> TEL.0745-54-0101

「yomiっこ見た」の予約で 団体コース(4人前) 14,000円 →10,000円

有効期限: 2018年8月31日まで

※注文時に提出 ※他の割引や特典との併用不可 ※本券1枚につき1グループまで有効

Lumbini 生駒店 /ルンビニ
 レストラン・アンテナショップ
 <生駒市> TEL.0743-73-7774

ランチ5%OFF! ※Bランチ(890円)以上

ディナー10%OFF! ※1人1,000円以上 ※食べ飲み放題コースでの使用不可

有効期限: 2018年9月30日まで

※注文時に提出 ※昼に食事をされる方のみ有効 ※他の割引や特典との併用不可 ※本券1枚につき1グループ6人まで有効

CAFE meli-melo /メリメロ
 カフェ
 <生駒市> TEL.0743-77-0805

お食事ご注文で ドーナツ1個プレゼント

有効期限: 2018年9月30日まで

※注文時に提出 ※他の割引や特典との併用不可 ※本券1枚につき2人まで有効

Milan西の京 /ミラン
 レストラン・アンテナショップ
 <奈良市> TEL.0742-51-5572

名物霧島ポークの大判スペアリブ300gが 赤字覚悟の (1日限定10皿) 1,480円 →580円

有効期限: 2018年11月30日まで

※注文時に提出 ※他の割引や特典との併用不可 ※本券1枚につき1グループまで有効

スマホ対応

情報誌で確立した情報収集ノウハウと
企画編集力を活かした提案が可能です。

ホームページを制作します!



- サイト管理
 - SEO対策
 - 取材・撮影・コピー制作
 - ブログ・CMS
- ブログ形式でWEBサイトを制作し、スピーディーかつ簡単に最新情報を更新することができます。サイトへのリポート率も上がり、SEO対策にも最適!

制作実績例

(スマホ未対応、移行中のもも含まれます)

<p>世界遺産 東大寺</p> <p>URL: todaiji.or.jp</p>	<p>世界遺産 春日大社</p> <p>URL: kasugataisha.or.jp</p>	<p>松尾寺</p> <p>URL: matsuoadera.com</p>	<p>移住サイト 奈良に暮らす</p> <p>URL: okuyamato.pref.nara.jp/iju</p>	<p>フレンチレストラン Imagami</p> <p>URL: imagami.jp</p>
<p>鹿サポーターズクラブ</p> <p>URL: shikasapo.jp</p>	<p>奈良のうまいもの会</p> <p>URL: narano-umaimono.com</p>	<p>まほろば大仏プリン本舗</p> <p>URL: daibutsu-purin.com</p>	<p>高見の郷</p> <p>URL: shidare-sakura.jp</p>	<p>森奈良漬店</p> <p>URL: naraduke.co.jp</p>
<p>東大寺福祉療育病院</p> <p>URL: twf.or.jp</p>	<p>ぽれぽれグループ</p> <p>URL: porepore.co.jp</p>	<p>株式会社 三公社</p> <p>URL: sankousha.co.jp</p>	<p>よんでうるるん! 奈良県・三重県読売会</p> <p>URL: ururun.narakko.jp</p>	<p>奈良県情報サイト 奈良っこ</p> <p>URL: narakko.com</p>

お客様からの
うれしいお便りを
ご紹介♪

高見山近くにシダレ桜千本の園「高見の郷」を開園して10年余。ホームページを作っていたが、時にサポートを受けながら自分で開花情報入力等の管理をしていました。今春、**スマホ対応化しましたが、アクセス数が格段に増えました。**見る側も発信側も**快適な環境**になったということですわ。

高見の郷 代表 島崎照章

“奈良は日本の食のルーツ”。伝統の食文化を生かして、新しい「奈良のうまいもの」を作っていこう!とされている会です。奈良の情報誌出版社という母体ゆえに、**編集ノウハウを生かしたデザイン**と、使いやすい**くっきりとしたシステム**に加え、**サポート態勢**もいので、スマホ化も依頼しました。100近い会員さんが、**自社・自店の商品登録をしやすいシステム**が気に入っています。

(一社)奈良のうまいもの会 広報事業委員会 下川麻紀



まずは
お見積もりいたします!

お気軽にお問い合わせください

その他、さまざまなジャンルのホームページを制作!

お問い合わせ・お申し込み ▶ (株)読売奈良ライフ

Web、誌面・チラシなど印刷物制作、広告掲載など

TEL. 0742-27-7441 FAX. 0742-27-7413 E-mail: ynl@kcn.ne.jp

