

元・気・に・な・る・情・報・誌  
よみつこ

10

Vol.202  
OCTOBER 2018

月刊

# Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

## 本気の 秋蕎麦

世界が注目!

「マインドフルネス」ってなんだ!?

おいしいがいっぱい!

味覚狩り特集

yomiっこクーポン付!



## 「大和葛城山のすすき」

撮影場所／大和葛城山（御所市）

奈良の人にとって親しみのある大和葛城山の山頂は平地が広がっていてパノラマの景色が楽しめます。ツツジの開花時期には多くの観光客が訪れていますが、秋のすすきも素晴らしいのでオススメです！

奈良を歩いて  
勉強中♪



📷 今月のカメラマン：林 智美さん

# Yomi

2018.10月号 vol.202

毎月25日デジタルパンフレット配信！



04 世界が注目！  
「マインドフルネス」ってなんだ!?

10 本気の秋蕎麦

12 秋の味覚狩り

43 YCニュース

47 yomiっこ  
クーポン!



ボールペン、  
マスケットetc

ならきちグッズ

大好評  
発売中  
絵図屋にて

### SHOP

14... SHOP☆SHOP

### MAN

02... 自然と暮らす

「竹の國」代表／三橋 玄さん

18... Boze数珠つなぎ

浄土真宗本願寺派 平等山 圓光寺 住職／和氣 秀剛 師

44... かわいいな

### REGULARS 連載記事

17... トドの毒舌

20... 新日本妖怪紀行

22... タウンニュース

24... スポーツ大好き

「奈良平城NT支部」「大和明星子供会」

26... 読者のお便りFREE TALK&ちさとの星占い

28... クロスワードパズル&まめちしき

29... インフォメーション

「MUSEUM」「ART」「PLAY」「EVENT」

33... となりのお屋ごほん 株式会社 家族の森

36... 2018円の旅 - 近鉄田原本沿線の旅 -

38... 伊賀もん barber tanimoto／谷本 樹哉さん

40... 生活向上委員会

45... プレゼント

46... こちら編集部

永代供養塔・送骨 写経会  
※生前予約可・宗旨・宗派不問  
※檀家制度はとっていません  
毎月1日・11日 9時～  
光明山 阿弥陀寺  
〒631-0027 奈良市学園南町2826-1  
☎0742-45-2410  
[おねのてら 阿弥陀寺] 検索

Yomi <https://ynl.co.jp> 奈良っこ <https://narakko.love>

表紙写真／鴨神そば(そば小舎)

本誌で掲載している価格表示は、原則的に税込みです(特に明示あるものを除く)





# 本気の秋蕎麦

香り高く味わい深い「秋蕎麦」。素材にこだわり、技を磨き続ける職人たちの本気が詰まった蕎麦を食べにしよう！

眼前に広がる里山やソバ畑を愛でながらたぐる三たて蕎麦



鴨せいろう 1,450円

繊細な「絹」と、もっちり「あらびき」あやめ池の名店 此処にあり

奈良市 蕎麦きり彦衛門 ●ひこえもん

あやめ池の住宅街にある自家製きぐるみ蕎麦の名店。蕎麦はさわやかなのどごしの「絹びき」と、野趣にあふれもっちりした「あらびき」の2種。分厚い鴨肉が入ったつけ汁はコクがあり旨み満点。ゞの蕎麦湯もトロリと濃厚で、癖になる！



0742-53-3697

奈良市あやめ池南6-5-38  
11:30~14:00  
17:30~20:00  
※売り切れ次第終了  
※火曜 水曜 休あり

●あらびきせいろう 850円  
●天然えびの天せいろう 1,900円  
●お昼のおまかせ膳 1,600円  
※平日15食限定



ベストな香り・甘み・のど越しを若き店主が打つ本格手打ち蕎麦

天ざるそば 1,600円 (海鮮2品、野菜2品付)

斑鳩町 蕎麦専門店 手打ち蕎麦 たぬき

国道25号線沿いの注目店。京都の料亭と富山の蕎麦店で10年修業した店主が、「蕎麦の香り・甘み・のど越しを、ベストな状態で味わってほしい」と腕を振るう。蕎麦・ダシ・天ぷら。シンプルな分、国産素材と調理法にこだわり抜く。

0745-74-5170

生駒郡斑鳩町龍田南3-1-31  
10:30~14:30 (LO14:00)  
17:30~20:00 (LO19:30)  
※月曜(祝日は翌日休)、第1日曜 休あり

ざるそば1枚 500円! (その他のそば類は250円引)  
※1枚につき4名様まで ※他サービスとの併用不可  
●有効期限: ~2018.11.30

木津川市 手打そば処 橋 ●たちばな

「安心して本物の味を食べてもらいたい」と天然物にこだわり心を込めて打つ蕎麦は、爽やかな二八と、香り立つ十割(土日祝のみ)。ダシも国産天然100%。温そばは食感にこだわり太めの6割と打ち分ける。つゆが絶妙な井もお試しあれ。

●ざるそば 850円  
●天ざる 1,450円  
●とりなんばんそば 930円  
●鴨汁そば(季節もの) 1,250円  
●鴨なんばんそば 1,300円

0774-76-7951

木津川市加茂町駅東1-9-10  
11:30~15:00  
※売り切れ次第終了  
※月・金曜(祝日の場合は営業)  
火曜(祝日の場合は翌日) 休あり(隣の精米所も利用可)



天ざる 1,320円

日本料理の職人技が映える天ぷらと“真味有心”の手打ち十割そば

奈良市 蕎麦処 はやし

風味の良さで知られる安曇野産の更科ブレンド特注品を使い、コシが強い十割を、細くのど越し良く仕上げる。日本料理界で磨いた腕と“真味有心”の蕎麦打ち28年が語る味。サクッと軽い揚げたて天ぷらのほか、酒の肴や丼物も好評だ。

0742-23-5589

奈良市南袋町1  
11:30~14:30 (LO)  
※売り切れ次第終了  
夜は金土日のみ  
17:30~20:00 (LO)  
※月曜 休あり

●ざる 800円  
●かき揚げ蕎麦・ざる 1,200円  
●季節ランチ 1,000円  
●ミニ丼セット 1,250円

ミニ天丼 ざるそばセット 1,250円

本物の味にこだわる加茂の名店 新蕎麦で、各地を味めぐり

ざるそば 並470円 (大は850円) 奥は1Aやくこはん 370円

桜井市 荒神の里・笠そば処

桜井・笠荒神の里で、地元女性たちのパワーが結実した名物蕎麦。育てて収穫、石臼で挽き、打ちたてを提供する。やや細打ちの丸抜き挽きぐるみは、風味・コシのど越しの3拍子揃い。地もの野菜や山菜が味に彩りを添え、季節商品も登場中！

0744-48-8410

桜井市笠4408  
10:00~16:00  
※野菜直売所は9:00~ 休あり (祝日と28日を除く) 12/30-31 休あり

- 荒神そば 大930円 並570円
- 梅とじそば 大950円 並670円
- 山かけそば 大950円 並670円
- そば打ち体験教室あり



越前おろしそば 揚巾入り 1,050円

本場「越前そば」を食べてかんね？ 奈良で伝える、故郷福井の味

奈良市 越前そば 越前蕎麦専門店

福井のソウルフード「越前蕎麦」の専門店。店主の実兄が育てた大野市産蕎麦粉100%で打つ十割そばに、透明な特製いりこダシをぶっかけて食べる。噛み応えがあって香り抜群。大野市の名産品も取り扱い、10月下旬からは希少な里芋も入荷予定だ。

0742-43-7773

奈良市学園大和町5-33 平井マンション101  
11:30~14:00  
17:00~19:00  
※火曜 休あり

●越前おろしそば 900円  
●越前おろしそば ソースかつ丼セット 1,200円  
●しめそば(お土産用) 600円~

「越前おろしそば 揚げ入り」 通常1,050円→900円  
※1枚につき2名様まで ※他サービスとの併用不可  
●有効期限: ~2018.11.30



旨みと風味、強いコシ 味わい深い、玄そば一本挽き



ざるそば 700円 (大盛り1,000円)

0745-66-1159 (葛城の道歴史文化館)

御所市鴨神1126 (葛城の道歴史文化館1F)  
10:00~16:00  
※売り切れ次第終了  
※月・火曜 休あり

御所市 鴨神そば(そば小舎)

北海道直送の有機栽培の玄ソバを、石臼一本挽きで製粉。蕎麦本来の旨みと風味が生きた製法だ。『ざるそば』は噛むほどに香り立ち、手打ちならではの強いコシを堪能できる。今年造営された、高鴨神社の新たな拝殿を望む風景と共に味わおう。

- 鴨汁そば 1,200円
- とり南蛮 950円
- きのこそば 900円



# フリマアプリのトラブル

## 知ってた？ 5年で20倍増

メルカリ、ラクマなど今話題の「フリマアプリ」。出品が簡単、空き時間にできるなど、売値を自分で決められるなど、スマホがあれば手軽に個人売買が行えるところが、実際に使っているとあつて、読者もたくさんおられるだろう。一方でこんな数字もご存じだろうか？ 図1は全国の消費生活センター等に寄せられる「フリマサービスでの相談件数」の推移だ。最新2017年度の相談件数(3330件)は、5年前の2012年度(173件)と比べて、20倍(173件)と比べて、20倍にも増加している。

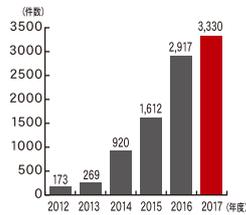


図1 PIO-NETにみるフリマサービス関連の相談件数の推移

相談内容は、商品の取引関連が多く「代金が支払われない」「返金を求められた」「商品が届かない」「偽物が届いた」「商品が壊れていた」など。中には未成

また、フリマサービスで忘れてならないのが「手数料」と「送料」の存在。売買取成すると、出品者は落札代金の3.5〜10%をサービス運営者に支払い、場合によっては送料も自己

### 送料も自己負担

また、フリマサービスで忘れてならないのが「手数料」と「送料」の存在。売買取成すると、出品者は落札代金の3.5〜10%をサービス運営者に支払い、場合によっては送料も自己

年が酒類やたばこを購入する例も。相手の顔が見えないネットを悪用したトラブルとして、消費者庁や政府も注意を呼びかけている。

負担に。梱包や配送手続きも時間がかかる作業だ。手間をかけた割に、手元

## 買取専門店なら大量の遺品整理にも

こんなフリマサービスの弱点を補う存在として注目されるのが、買取専門店だ。第一に相手の顔を見て取引ができ、経験豊富な専門の鑑定士が査定するため安心だ。特に、高価な宝石、貴金属、ブランド品では信用が大事。査定額に満足しなければ即現金化でき、納得しなれば売却しなくて良い。ネット特有の手数料や送料もないし、売買取成後の心配も要らない。

では出品しづらい状態の物でも、大吉独自の卸ルートにより高価買取が実現できる。さらに注目すべきが、「スケールメリット」。例えば家にある物を一度に整理したい場合、ネット売買だと出品だけで一苦労だし管理も大変。不用品回収業者に頼めば個別査定してくれる保障はないし、逆に引き取り処分には費用がかかる。その点大吉なら、あらゆるジャンルが買取対象(※)なので、一品品しつかり査定。一個の買取金額が低くても、品数が多いと買取総額も高額に。お得に整理が可能だ。

### 買い物ついでに店で査定

大型スーパーの近くに店を構える大吉では、客のメインが主婦だ。買い物前後に立ち寄り「これって売れるの?」と持ち込む人、スタッフとの世間話に来る人など、普段使いの常連客が多い。チェーンの切れたネックレス、裸石、金歯、ガラス割れの時計、破れたブランド品など、個人売買

また、品物が多くて運べないなら電話一本で来てくれる「出張査定」が◎。出張費・交通費は無料で、査定は玄関先でOK。特に一人暮らしのお年寄りや、遺品整理や家財処分につまづいてる人は利用してほしい。

### 大吉のかしこい活用術!



#### 店舗査定

スーパーの近くだから買い物ついでに寄れる



#### 無料出張査定

電話一本でお宅訪問、無料で査定、即現金化

### こんな時は、買取専門店

- 高価な貴金属、ブランド品
- 品数が多い時
- ネットが苦手な人
- 家財整理・遺品整理
- ウイスキー、ブランド

### こんな時は、フリマアプリ

- ハンドメイド品
- 季節の衣類
- 送料負担の少ないモノ
- 古本やCDなど



大吉は買取品目業界最多!  
国内278店舗以上の信頼と実績

※1 楽天リサーチ「買取価格満足度No.1」2017年7月 買取企業を対象とするイメージ調査  
※2 業界随一の豊富な買取品目



買取専門店  
**大吉**

古物営業法につき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・保険証)をご持参ください。

<https://nara-daiichi.jp>

お近くの下記店舗にご相談ください

#### ■リーベル王寺店

☎ 0745-31-2727  
北葛城郡王寺町久度2-3-1  
●10:00~19:00

リーベル王寺[西館1F] 有料



#### ■グリーンヒルいこま店

☎ 0120-542-410  
生駒市元町1-13-1 地下1階  
●10:00~19:00

グリーンヒル生駒[B1] 有料



#### ■ガーデンモール木津川店

☎ 0120-73-4170  
木津川市州見台1-1-1  
●10:00~20:00

ガーデンモール木津川[1F] 有料



#### ■大和八木店

☎ 0120-47-3990  
橿原市八木町1-8-18  
●10:00~19:00 ●日曜休

アサヒロイヤルパレス[1F] 有料



買取価格に自信あり!  
査定無料! 即現金化!

秋の買取強化キャンペーン開催中!

特設サイトへGO▶



金 プラチナ 貴金属 切手 古銭 ブランド品 骨董品 高価買取 金 プラチナ 貴金属 切手 古銭 ブランド品

★特典1  
お売りいただいた方に  
ボックスティッシュ  
5箱プレゼント!  
●有効期限 12月25日まで

★特典2  
1万円以上のご契約で  
QUOカードプレゼント!  
(500円分)  
●有効期限 12月25日まで