

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみて

11

Vol.203
NOVEMBER 2018

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

第70回

今年も見逃せない！
宝物の見どころをご紹介します！

正倉院展

- 正倉院展関連イベント
- 同時開催&周辺イベント
- おみやげ&グルメシヨップ



今日から変わる！

片づけの達人

おひとり様の終活

別れに備える編

宝物の細かい
模様にも注目して
見てみよう！



yomiっこクーポン付！



①



②



③



④

「大和路の秋」

撮影場所は①色づくみたらい渓谷 ②佐保川沿いの紅葉 ③平城宮跡のすすき ④紅葉真っ盛りの奈良公園。紅葉の時期は撮影スポットが多いので、どこへ行こうか迷いますね。



📷 今月のカメラマン：漆間 祐晃さん

漆間さんは9月7日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます



2018.11月号 vol.203

毎月25日デジタルパンフレット配信!



04 正倉院展特集

10 今日から変わる! 片付けの達人

15 まちかど★ピカイチ 企業を突撃!

34 おひとり様の終活 別れに備える編

42 YCニュース・まちかどニュース

47 yomiっこ クーポン!



ならきちグッズ

大好評 発売中 絵図屋にて



<https://ynl.co.jp>

奈良っこ

<https://narakko.love>

表紙写真/奈良のうまいものプラザ「古都華」、春日庵、平城京天平祭 東大寺参詣
本誌で掲載している価格表示は、原則的に税込みです(特に明示あるものを除く)

永代供養塔・送骨 写経会
※生前予約可・宗旨・宗派不問
※檀家制度はとっていません

光明山 阿彌陀寺
〒631-0027 奈良市学園南町2826-1
☎0742-45-2410
[みねのてら 阿彌陀寺] 検索

毎月1日・11日 9時~

第70回 正倉院展

10月27日(土)～11月12日(月)
全17日間、会期中無休

今年のみどころ…

今年で70回目を迎える正倉院展。昭和21年から始まり、平成最後の開催となる本年は、象・牙・玳瑁などの珍材が散りばめられ、細工に高い技術が垣間見られる工芸品の数々を始め、布としてだけでなく、芯材や緒として麻を使用した宝物も多数出陳される。平成25年度から平成27年度まで3年間にわたり、宮内庁正倉院事務所によって実施された麻製品に度する特別調査の成果を反映した構成となっている。

主な出陳品紹介



まるで小さな額絵

金泥の細やかな木画

献物箱

沈香木画箱

沈香、紫檀といった豪華な素材を用い、蓋表や長側面、短側面には水晶製の薄板をはめ、その下に動物や花卉などの文様を色鮮やかに表した献物箱。小さいながらも彩絵、木画、牙彫などの技法を駆使し細部に至るまで装飾が施されており、献物箱中屈指の優品として注目される。



稜角や床脚まで、余すことなく豪華な装飾が!

交互に異なる鳥と花のパターン

シルバーの覆輪。今は渋い色だが当時はキラキラ!



灯明の芯切りばさみ

白銅剪子

灯芯の先端を切り取る鋏として用いられる、宝庫にある灯明具として唯一の品。鋏の刃の部分に半輪形の金具が付いており、刃が噛み合うと円形をなし、切り取られた残片が落ちないような造りになっている。



芯切りは、灯明の炎を調節して灯りを楽しむ所作の一つ!



献物箱

玳瑁螺鈿八角箱

たいまいらでんはっかくのはこ 八角形、印籠蓋造の木製の箱。表面には玳瑁が貼られ、螺鈿による花文の花心は赤く伏彩色を施した琥珀や玳瑁で飾られる。貴重な素材をふんだんに使用し念に作られた豪華な献物箱だ。螺鈿に細かく施された毛彫にも注目したい。



鳳凰形裁文

鴛鴦形裁文

楽舞用のかぶりもののかざり金具

雑葛形裁文

ざつからがたのさいもん 楽舞に用いられた豪華なかぶりものの一部と考えられる残欠群。どのような楽舞に使われていたのかはわかっていない。今回は本品の覆輪であったとされる金銅縁輪を含め、関係する金具類がまとめて出陳されるのも注目。

螺鈿かざりの鏡

平螺鈿背八角鏡

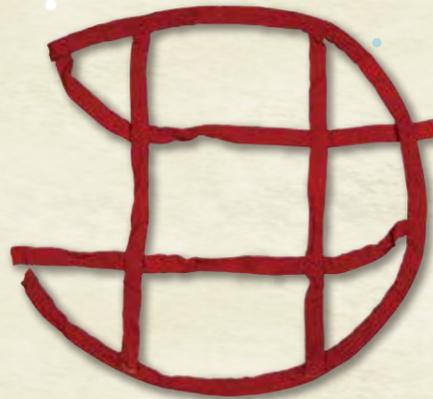
へいらでんはいはっかくきょう 聖武天皇ご遺愛の鏡。鏡体は白銅製、鑄造で作られ、外形が八弁をかたどる八花鏡とよばれる形式をとる。内区に表された大小の宝相華文や、外区の大きな宝相華と、尾長鳥2羽を配した宝相華とを交互に配した華麗な文様が印象的。

夜光貝に施された毛彫



8羽の尾長鳥の表情に注目!

びっしりと埋め込まれたトルコ石の細片



初出陳

櫃覆いの押さえ帯

櫃覆町形帯

ひつおおいのまちがたのおび 聖武天皇の葬送に関わる品を納めた櫃の覆いを押さえるために用いられたと考えられる帯。名称にある「町形」は、「町」という字の「区画する」という字義から帯を交差させた状態をそのように称したとみる説がある。芯は大麻を使った麻布。

表面に墨書があり、この宝物の名前と聖武天皇の崩御の日が記されていたんだって



長さ27.5cm、幅7.6cm

刺繍かざりのくつ

繡線鞋

ぬいのせんがい 女性用の履物。軽量で、絹や麻、紙などで作られていることから、室内履きと考えられる。表面にあしらわれた花鳥文錦や、甲に花形の飾りが付いているのが特徴で、爪先から飾りにかけ、刺繍で装飾が加えられている。

ココをチェック! 赤に青玉、青に赤玉の絶妙バランス! 花・鳥・草の回柄の緻密さ



弦楽器

新羅琴

しらぎこと 伽耶琴とも呼ばれ、朝鮮半島に起源する12絃の琴。羊耳形の緒留めが付くのが特徴。緒は芋麻製で、羊耳形緒留めと龍角にはケヤキ材を用い、胴はキリの一木を削り抜いて作られている。懸紐は演奏の際、頸などにかけて槽を支えるためのものとみる説がある。



全長154.2cm、幅(上方)30.6cm

期間中のイベント

野点のお茶会

場所: 奈良国立博物館西新館南側ピロティ
時間: 10:00～17:00
料金: 500円(西新館1階にて販売)

公開講座

●10/27(土)
「鳥兜様の楽帽の復元について」
講師: 山片唯華子
(宮内庁正倉院事務所保存課調査室主任研究官)

●11/4(日)
「月借錢のしくみ—古代の官営高利貸—」
講師: 栄原永遠男(大阪市立大学名誉教授)

●11/10(土)
「正倉院三彩10話」
「正倉院に伝わる二彩・三彩陶器の特徴と謎—」
講師: 吉澤悟(奈良国立博物館学芸部列品室長)

時間: 各13:30～15:00
場所: 奈良国立博物館講堂
定員: 各194人(先着)
料金: 無料
※要整理券(12時から講堂前にて配布、正倉院展観覧券または半券、奈良博プレミアムカード等必要)

正倉院学術シンポジウム2018

「正倉院宝物と新羅」
日時: 11/3(土・祝) 13:00～17:30
場所: 東大寺総合文化センター 金鐘ホール
料金: 無料(正倉院展観覧券等必要)
定員: 250人(事前申込制・定員に達し次第締切)

ボランティアによる解説

今年の正倉院展の見どころをボランティアが解説
時間: 10:00～、11:00～、13:00～、14:00～
各30分程度
場所: 奈良国立博物館講堂
定員: 各180人(先着)
※公開講座の日は午後の実施なし
★各イベントの詳細は博物館のHP、チラシ等で確認を

正倉院とは…



奈良時代の官庁や大寺には、税で徴収された米や布などを納める正倉が設けられており、この正倉がいくつも集まった区画が正倉院と呼ばれるようになった。しかし、年月とともに東大寺の正倉院内の正倉一棟を除き、他の正倉院はすべてなくなってしまった。現在では、正倉院といえはこの一棟を指す。昭和時代に建てられた西宝庫、東宝庫に分けて、聖武天皇の遺愛品及び東大寺伝来の寺宝、文書類などが収納されている。

☎奈良市雑司町129 MAP C-1
☎0742-26-2811(宮内庁正倉院事務所)
🕒月～金曜(祝日・年末年始は除く)の毎日10:00～15:00
🆓無料(申込手続き不要) 🆓なし
※正倉院展会期中無休、10:00～16:00
(土日祝も公開し、通常より公開時間を1時間延長)
※公開は「正倉」外構のみ

会期 2018年10月27日(土)～11月12日(月)
9:00～18:00 ※金・土・日曜、祝日は20:00まで
入館は閉館の30分前まで

主催会場 奈良国立博物館 東新館・西新館 MAP C-2
奈良市登大路町50(奈良公園内)
ハローダイヤル:050-5542-8600
交通:近鉄奈良駅下車徒歩約15分
または、JR・近鉄奈良駅から市内循環バス外回り
「氷室神社・国立博物館」下車すぐ
<https://www.narahaku.go.jp/>

観覧料金	当日	前売/団体	オートムレイト※1
一般	1,100円	1,000円	800円
高校・大学生	700円	600円	500円
小・中学生	400円	300円	200円
親子ペア※2	—	1,100円	—

※1オートムレイト…閉館の30分前以降に使用できる当日券。(販売は同館当日券売場のみ。閉館の2時間30分前からの販売)
※2親子ペア…一般1人+小・中学生1人がセット。前売のみ販売で、主要プレイガイド、コンビニエンスストア(一部)での販売

音声ガイドでもっと楽しむ!
・一般プログラム
・こどもプログラム
・外国語プログラム(英・中・韓)各520円

展示宝物 56件
(北倉10件、中倉16件、南倉27件、
聖護蔵3件/うち初出陳10件)
特別協力:読売新聞社

正倉院展 散策MAP



2つのルートで効率よく移動できる!
ぐるっとバス 1乗車 **100円**
 正倉院展期間中は毎日運行!
 ● 奈良公園ルート 9時~17時(15分間隔)
 ● 平城宮跡ルート 9時~17時20分(20分間隔)
 ぐるっとバス 検索

yomiっこ おすすめ店

奈良国立博物館の周辺散策!
 お食事して、お土産買って...
 yomiっこを持って出かけよう♪

yomiっこを持参して特典を受けよう♪
 車椅子の乗り入れ可能

元祖純正奈良漬製造元 今西本店 MAP B-2
“純正”を名乗れる漆黒の奈良漬
チーズと合わせて酒肴にも
 『dancyu-食の絶滅危惧種-』でも紹介された昔ながらの黒色奈良漬。ウリ3年、スイカとキュウリは5年漬。添加物・保存料は使用せず、開封後2年は40℃以下で保存可能。切って3~5日冷やせばまるやかな味に。
 ●奈良漬 瓜 972円~
 ☎0742-22-2415
 奈良市上三条町31
 9:30~18:45 (日祝18:00)
 水曜、第3日曜 奈良漬.com 検索

かまぼこ専門店 魚万 MAP B-2
さつま揚げ百十余年の老舗
人気シリーズ「食いしん棒」
 『食いしん棒』6種などオリジナルさつま揚げで人気の老舗。TV「日曜から夜ふかし」マツコさんや「ちちんぷいぷい」で絶賛された『バターポテト』ほか、手づくりの揚げたてがより取り見取り。
 バターポテトの兄弟!
 わか草コロッケ 240円(税別)
 タコ棒 (食いしん棒) 330円(税別)
 チーズ棒 (食いしん棒) 330円(税別)
 『食いしん棒シリーズ』各330円→300円(税別) 『わか草コロン』240円→220円(税別)
 ●正倉院展期間中 本店のみ有効期限2018.10.27~11.30
 ☎0742-22-3709
 奈良市餅殿町116
 9:00~19:00
 水曜(期間中無休)
 姉妹店 魚万奈良 検索
 ・バラディ学園前(地階)
 ・産直市場「よってつて」大和郡山店・秋篠店
 ・農産物直売所「旬の駅 ならやま」
 ・奈良まほろば館(東京都)

絵図屋 MAP B-2
“ココでしか買えない”がいっぱい!
正倉院様グッズも勢揃い!
 ご当地ヒーロー・YAMATO超人ナライガーやせんたくんなど、奈良のキャラクターグッズがてんこ盛り。他にオーガニックハーブティやみみナチュールシリーズもオススメ!
 ●ナライガー野菜ごろごろ ピーフカレー 390円
 ●奈良大和茶 1,000円
 ●だっこ せんたくん 864円
 絵図屋限定商品のみ 会計10%OFF
 有効期限2018.10.27~11.30
 ☎0742-23-3131
 奈良市餅殿町5
 10:00~19:00
 不定休(期間中無休) 絵図屋 検索

平宗 奈良店・奈良店新館 MAP B-2
奈良の郷土料理といえば 平宗の柿の葉すし 開店50周年
 1861年創業、伝統の味を伝える老舗。奈良県産ヒノヒカリで握るすし飯はしっとりつややか。鯖や鮭の押し寿司の風味と柿の葉のさわやかな移り香が絶妙だ。山の民の工夫と心をご賞味あれ。
 ☎0742-22-0866 平宗 検索
 奈良市今御門町30-1
 10:00~20:30
 11:30~16:00 (LO)
 11:00~20:00 (LO) 新館ディナー
 17:30~20:00 (LO)
 水曜(祝日の場合は翌日)
 奈良国立博物館 出口の飲食・土産ブースでも販売
 新館・1階は土産、2階は食事処
 ●柿の葉すし 鯖・鮭7個入 1,004円
 ●柿の葉すし 鯖 7個入 907円

奈良国立博物館 ミュージアムショップ おすすめグッズ

● Museum shop ☎0742-26-3868
 地下回廊無料ゾーンと西新館特設売場で、宝物がデザインされたオリジナルの正倉院文様グッズを販売。ぜひ立ち寄ってみてね。
 アートクリップ 各270円
 チャーム付ボールペン 各702円
 竹マグネット 各540円
 櫓ストラップ 各756円
 手拭いたおる 各864円

あざくら 校倉な会
 新鮮な搾りたて牛乳100%を使ったクリーミーなのにさわやかなアイス
 10/27(土)~11/12(月) 9:00~18:00
 奈良国立博物館 地下回廊ブース
 無料休憩所内の飲食ブース
 ☎0742-23-2125 (同会/植村牧場)

第13回 あるくん奈良 スタンプラリー
 奈良の街中をめぐるスタンプラリー。スタンプ3つであるくん奈良オリジナルグッズや奈良市内のホテル・旅館の宿泊券などが当たるガラポンに挑戦可能。
 スタンプラリー冊子「奈良まちなかガイドマップ」は、近鉄・JR奈良駅、周辺の商店街で10月下旬から配布予定
 10/27(土)~11/12(月) 9:00~18:00
 (冊子配布) JR奈良駅東口・近鉄奈良駅 行基広場、周辺商店街
 (抽選) JR奈良駅2F改札前(土日祝の12時~18時) 近鉄奈良駅行基広場(10時~18時)
 ☎0742-27-1111 (株式会社まちづくり奈良)

奉祝 春日大社御創建1250年 春日信仰の美しき世界
 一神々の物語と珠玉の名宝—
 春日大社御創建1250年を奉祝し、宮笠茶羅・鹿夏茶羅・絵巻など、春日信仰の生み出した様々な美の世界を堪能できる展覧会。平安時代の流鏑馬木像は、1250年記念事業として修理されてから初公開となる。
 ~12/13(木)
 10:00~17:00 (入館は閉館の30分前まで)
 春日大社国宝殿
 大人500円、高大生300円、小中生200円
 会期中無休
 ☎0742-22-7788 (春日大社)
 http://www.kasugataisha.or.jp

奈良工芸フェスティバル2018 ~奈良工芸の守破離~

奈良工芸品の展示や販売、伝統工芸に関する専門家との工芸相談、一刀彫や奈良筆、陶芸、奈良団扇などの制作実演・制作体験など。工芸作家による酒器で楽しむ地酒の試飲販売もあり。
 ※日程や内容、申込方法は問い合わせを
 10/27(土)~11/4(日) 10:00~18:00 (最終日は17:00まで)
 奈良工芸館 入場無料(制作体験は有料)
 期間中無休 ☎0742-27-0033



東大寺ミュージアム MAP C-1
 最新のLEDを使用し、それぞれの仏像にふさわしい照明で幻想的な雰囲気を出している。四月堂に安置されていた木造千手観音立像(重文)は42本の手先の表現がやわらかく優美、必見の価値あり!
『東大寺の歴史と美術』展 開催中
特展展示 『東大寺と正倉院』 10/17(水)~11/20(火)
 ☎0742-20-5511
 大人(中学生以上)600円 小学生300円
 大仏殿・ミュージアム共通券 大人1000円 小学生400円
 10月/9:30~17:30 11月/9:30~17:00



天平行列—東大寺参詣—
 東大寺を建立した聖武天皇、天皇を支えた光明皇后と従者貴族の華やかな一団が、おごそかに秋の東大寺を参詣する。
 11/3(土・祝) 13:00頃出発
 (順路) JR奈良駅~三条通~鳥居~東大寺参詣付近~東大寺~東大寺参詣門
 ☎0742-25-0707 (平城京天祭実行委員会/平日10時~17時)

秋期特別展 地下の正倉院展
 一荷札木簡をひもとく—
 地下には1300年前の人々の生活の痕跡が現在も眠っているという平城宮跡。発見された品々は正倉院に伝わる数々の宝物に匹敵する価値を持つとの意味を込めて、「地下の正倉院」と呼ばれる。
 今年度は、全国から奈良時代の都に送り届けられた荷札木簡を多数展示。貴重な文化財としての木簡を、身近に感じられる特別展だ。
 10/13(土)~11/25(日) 9:00~16:30 (入館は閉館の30分前まで)
 平城宮跡資料館 無料
 月(祝日の場合は翌日)
 ☎0742-30-6753 (奈良文化財研究所)
 https://www.nabunken.go.jp/heijo.museum
 ★ギャラリートーク 10/19(金)、11/2(金)、11/16(金)



約300年ぶりの中金堂再建!
興福寺 国宝館・中金堂 MAP B-2
 平成22年から着工していた中金堂の再建が今年10月に完成、一般拝観の開始と共に、国宝館ではその記念特別展が開催されている。
 10/20(土)から中金堂の一般拝観開始!
 大人500円 中学生300円 小学生100円
 9:00~17:00 (入館は16:45まで)

正倉院展の後は 特別展にも行こう!
 インド、中国、日本の計14人の祖師を配する法相柱にも注目!
国宝館(特別展示) 10/1(月)~11/15(木)
 大人700円 中学生600円 小学生300円
興福寺会館(興福寺今昔写真展)
 無料 10/20(土)~11/8(木)
 ☎0742-22-7755
 9:00~17:00 (入館は16:45まで)

やまと旬菜 みやま

MAP B-2

**滋味あふれる奈良の旬味で
心なごむひとときを**

様々な用途に合わせた落ち着いたある和食ダイニング。大和伝統野菜やヤマトポーク、大和牛、大和肉鶏、三輪素麺、柿の葉寿司など奈良県産食材メニューや郷土料理が豊富だ。奈良の玄関口でのおてもなしと大和の旬味を楽しんで。

【昼】●ランチ 800円～
●コース 1,500円～
◎奈良市登大路町36-2 【夜】●コース 3,000円～
◎11:00～15:00 (LO14:30) 17:00～22:00 (LO21:30)
◎無休 近隣に有料Pあり やまと旬菜 三笠 検索

前菜3種、鮮菜(彩りサラダ)、海老と野菜の天ぷら盛り、柿の葉寿司、三輪素麺(にゅうめんに変更可)、わらびもち
ランチ1人1,000円(ディナー 3,000円)
以上の会計で**10%OFF**
有効期限2018.10.27～11.30

和食・仕出し ひさま 久家

MAP B-1

**旬を満載! 『きたまち御膳-秋-』
丼物から会席まで味自慢!**

仕出しと会席料理で定評の老舗。慶弔や行業の多彩な仕出し料理・弁当はもちろん、店でいただける丼物から膳物まで旬の美味満載。おすめの『きたまち御膳』は、2階和室でごゆっくり。

◎0742-22-4127
【受付/10:00～17:00(土日祝15:00)】
◎奈良市鎮屋町5-2
◎11:30～13:30 (LO) ※宴会は応相談
◎第2水曜 久家 検索

【昼】※価格は税別
●松花堂 2,300円
●定食 850円～
※配達は合計金額5,000円～

前日までに「yomi」で見るとの予約で『きたまち御膳-秋-』
2,800円(税別)
※平日昼、2人前
有効期限2018.10.27～11.30

御菓子司 春日庵

MAP B-3

**こんがり皮で包まれたこしあん
さつまいも型の奈良銘菓**

北海道産小豆のあっさりした自家製こしあんを、小麦粉と卵の皮で包み、一つずつ竹串に刺して香ばしく焼き上げたおまんじゅう。奈良町散策のおやつやおみやげに、2階の茶房で焼き立ての一般は格別。

◎0742-22-6483
◎奈良市中屋敷町28
◎販売 9:00～18:00、茶房 11:00～17:30 (LO17:00)
◎不定休 ※茶房は火曜 [さつま焼き] 検索

さつま焼 1個145円/抹茶セット600円
1,000円以上の買い上げで**5%OFF**
有効期限2018.10.27～11.30

yomiおすすめ店

**正倉院展はすいている
夕方に行くのがおすすめ!
お昼はゆったり周辺散策&
食事&買い物で決まり!**

讃岐仕込うどん かまいい 釜粹

MAP B-2

**煮込んでもコシあり、もちもち!
ダシの旨みが染みこんだ熱々うどん**

讃岐+αのうどんで人気の店。秋のお薦めは『なべやきうどん』。独自ブレンド粉のもちもち麺に秘伝ダシが染み込み、プリプリの大海老天、卵、たっぷり野菜などボリュームも満点の熱々。

◎0742-22-0051
◎奈良市東向町13-2
◎11:00～15:00、17:00～21:30 (LO21:00) ※売り切れ次第終了
◎不定休 近隣に有料Pあり [釜粹] 検索

●釜粹つけ麺 880円
●とりちく天 900円(だしorぶっかけ/温・冷)
●おでうどん 900円
※トッピング:ちく天・とり天・揚げ巻 各120円、海老天250円
※とり天・ちく天のテイクアウトOK
大盛り+100円→無料!
有効期限2018.10.27～11.30

中華 せいてん 青天

MAP B-2

**麻婆豆腐好きなら外せない!
小盛でいろいろ味わえる**

地元の季節食材中心の本格中華がお手頃価格な小盛もあるから1人でも多彩な味を楽しめる。誰も絶賛する『奈良の極上麻婆豆腐』や『焼餃子』をはじめ、主の腕前を多彩なメニューで。

【昼】●ランチ(6～8種) 850円～
【夜】●アラカルト 400円～

◎0742-25-2065
◎奈良市東向町南1 AM1ビル21
◎平日11:00～14:30 (LO)、18:00～21:45 (LO)
◎不定休 近隣に有料Pあり

「奈良の極上麻婆豆腐定食」注文の方
「杏仁豆腐」(430円)サービス
有効期限2018.10.27～11.30

antique&zakka je êt nous

MAP C-2

**鹿をモチーフにした
ナチュラル&個性派雑貨**

鹿がモチーフの手作り雑貨と店主セレクトの古道具が、レトロな空間にいっぱい。愛らしいアクセサリーや文具・小物など、奈良旅の思い出に♪ 近鉄奈良駅ナカ店「PaPIER+」もよるしく。

◎0742-26-1868
◎奈良市水門町53
◎11:30～17:00
◎月・火曜(期間中無休)
◎年末年始 [砂糖傳] 検索

奈良でシカできない思い出シヨットを!
●カチューシャ 各種750円(税別)～
5,000円以上の買い物で
かわいいものプレゼント!
有効期限2018.10.27～11.30

砂糖傳 増尾商店

MAP B-4

**甘〜いお星様「奈良こんふえいと」
奈良ゆかりの図柄パッケージで**

安政元年(1854)創業の砂糖商。こだわりの原料で作る砂糖菓子が人気だ。昔懐かしい味の「御門米飴」や奈良ゆかり図柄の小箱入り「奈良こんふえいと(金平糖)」ほか、砂糖商ならではの甘い逸品がいろいろ。

◎0742-26-2307
◎奈良市元興寺町10
◎9:00～18:00
◎年末年始 [砂糖傳] 検索

天図柄は、本店でだけ!

●奈良こんふえいと(20味)
小箱入40g 各500円(税別)
袋入40g 各400円(税別)

菊岡漢方薬局

MAP B-3

**老舗漢方薬局オリジナルの
ハーブティーやお香**

奈良町散策の折にぜひ寄りた創業830年の老舗漢方薬局。愁訴と体質を診る漢方薬の処方に定評あり。オリジナルのハーブティーやお香が大人気。百邪を払う生姜湯や生薬釜は冷え予防にも。

◎0742-22-6611
◎奈良市中屋敷町3
◎9:00～19:00 月曜
◎菊岡漢方薬局 検索

●菊岡ブレンドティー 各2.5g×5包 500円
●しょうが湯(辛口・中辛) 1粒 35円
●しょうが湯(辛口・中辛) 5袋入 650円

お買い上げの方に粗品進呈
有効期限2018.10.27～11.30

TRATTORIA piano

MAP B-2

**地の野菜、大和ブランド肉、
土佐の鮮魚の持ち味が生きたイタリアン**

大和の地の野菜やブランド肉、土佐清水直送の魚介を使った創作イタリアンが人気。石窯焼きナポリピッツァは、モチッパリッとしてトッピングの旨みが際立つ。好みのナチュラルワインと共に。

◎0742-26-1837
◎奈良市橋本町15-1
◎11:00～15:00 (LO14:30)、17:00～23:00 (LO22:00)
1階:11:00～24:00 (LO23:00)
◎不定休 近隣に有料Pあり [piano 奈良] 検索

平日限定お得メニュー
パスタ 1,300円
ピッツァ(6種) 1,450円
1,600円
1,800円

カフェ ルチ CAFE Luce

MAP B-2

**週替わりランチと
大きなシフォンケーキが人気**

奈良の食材をたっぷり使用したパスタやドリア、ハンバーグ各種のランチが好評。昼夜共にコスパ◎がうれしい。奈良散策の一般に、ふわふわしっとり大きなシフォンケーキもおすすめ♪

◎0742-26-4170
◎奈良市角振町25-3
◎11:30～22:00 (LO21:00) ※ランチ～15:00
◎不定休 近隣に有料Pあり

シフォンケーキセット 780円
(ソフトドリンク付)
ケーキセット50円OFF
有効期限2018.10.27～11.30

うどん処 麵閨庵

MAP B-2

**“巾着”うどんが正倉院展か?
先に並ぶのはどっち?**

名物“巾着”うどんの店。あっさり天然ダシで炊いた特注アゲの中に、もちりうどん。『彩り』は、秋の味覚のきのこ満載! 海外の観光客にも超人気、15時過ぎには売り切れご用心!

◎0742-25-3581
◎奈良市橋本町30-1
◎11:00～17:00 ※売り切れ次第終了
◎火曜(祝日は営業) 近隣に有料Pあり

●キュービット 850円
●カレー巾着 1,000円
●子鹿うどん 800円
※ご飯ものととのセットあり

日本料理 おばな おばな

MAP B-3

**至宝鑑賞&美味満喫
日本料理の粋を目と舌で**

猿沢池近く、落ち着いた和モダン空間でいただく伝統・現代風アレンジの京会席。料理人の技が風趣な器に映える料理を、目と舌で堪能して。正倉院展の至宝と美味に酔う古都の秋を。

【昼】●季節の点心 3,000円 ●小会席 4,500円
【夜】●会席料理 6,000円～

◎0742-22-2108 ●要予約
◎奈良市高畑1110 ホテルザンリット奈良B1F
◎11:30～13:30 (LO)、17:30～19:30 (LO)
◎不定休 近隣に有料Pあり [おばな] 検索

「yomi」で見るとの予約で
秋の料理長特別会席(同席2人)
昼夜共 6,000円 ※要予約
有効期限2018.10.27～11.30

折衷旬彩 かげつ 香月

MAP B-3

**旬を和洋折衷の美味仕立て
蔵元秘蔵酒やワインと共に**

仏伊和の技ありシェフが腕を振るう旬の旨いものに期待! 地産有機野菜や吉野産ジビエ、鮮魚ほか旬食材を和洋折衷仕立てで、入荷限定の蔵元秘蔵酒やワインと共に。

【昼】●松花堂風1,300円・1,800円 ●コース 3,000円～
【夜】●アラカルト600円 ●折衷おまかせコース 3,800円～
◎0742-22-1018
◎奈良市下御門町28-1
◎平日11:30～14:00 (LO)、17:30～23:00 (LO)、土日祝～15:00 (LO)
◎不定休 近隣に有料Pあり

カフェ terrace ききのもり kikinomori

MAP A-3

**JR奈良駅そばのコンテナカフェ&パー
屋と夜をシーン別に愉しんで**

スタイリッシュなテラス付きコンテナハウス。昼間はカフェ、夜はダイニングバーとしても人気の店だ。地産有機野菜を使った料理や創作デザートなど、味もコスパも◎

◎0742-20-0120
◎奈良市三条本町5-9
◎11:00～23:00 (LO22:00)、ランチ～14:00、ディナー&バー17:00～
◎木曜 近隣に有料Pあり
◎cafeterrace.kikino-mori.com

●週替わりランチ 1,000円
●アラカルト 400円～

奈良公園 春日野窯&カフェ・ハルヒノ

MAP D-2

**若草山山麓の古民家カフェで
アート&美味しい時間を**

春日山遊歩道入り口、紅葉が映り込む窯元カフェ。作陶家・中野則子の作品が目を楽しませる空間で一般よし、奈良の思い出に器作りや絵付け体験もよし。5月～10月にはかき氷も要マーク。

◎0742-23-3557
◎奈良市春日野158-9
◎11:00～17:00 (LO)
◎不定休 近隣に有料Pあり [ハルヒノ窯] 検索

●手づくりスイーツ400円～
●名物「餡餡うどん」800円～
夫婦鹿の着置き 3,240円
240円は鹿愛護会へ寄附

日本料理 おばな おばな

MAP B-3

**至宝鑑賞&美味満喫
日本料理の粋を目と舌で**

猿沢池近く、落ち着いた和モダン空間でいただく伝統・現代風アレンジの京会席。料理人の技が風趣な器に映える料理を、目と舌で堪能して。正倉院展の至宝と美味に酔う古都の秋を。

【昼】●季節の点心 3,000円 ●小会席 4,500円
【夜】●会席料理 6,000円～

◎0742-22-2108 ●要予約
◎奈良市高畑1110 ホテルザンリット奈良B1F
◎11:30～13:30 (LO)、17:30～19:30 (LO)
◎不定休 近隣に有料Pあり [おばな] 検索

「yomi」で見るとの予約で
秋の料理長特別会席(同席2人)
昼夜共 6,000円 ※要予約
有効期限2018.10.27～11.30

折衷旬彩 かげつ 香月

MAP B-3

**旬を和洋折衷の美味仕立て
蔵元秘蔵酒やワインと共に**

仏伊和の技ありシェフが腕を振るう旬の旨いものに期待! 地産有機野菜や吉野産ジビエ、鮮魚ほか旬食材を和洋折衷仕立てで、入荷限定の蔵元秘蔵酒やワインと共に。

【昼】●松花堂風1,300円・1,800円 ●コース 3,000円～
【夜】●アラカルト600円 ●折衷おまかせコース 3,800円～
◎0742-22-1018
◎奈良市下御門町28-1
◎平日11:30～14:00 (LO)、17:30～23:00 (LO)、土日祝～15:00 (LO)
◎不定休 近隣に有料Pあり

ナオト NARA・ならまち 風の栖

MAP B-3

**「NAOT」の靴は抜群の履き心地
姉妹店「風の栖」ではオリジナルの服を提案**

「NAOT」は足にフィットするインソールが魅力。定番サボをはじめ、歩きやすい靴やブーツなどラインナップも豊富。普段履きはもちろん、おでかけや旅のお供にぜひ。

◎0742-93-7786
◎奈良市芝安坂町8-1
◎11:00～日没 月曜
◎NAOT 検索

【姉妹店】ならまち 風の栖 かせのすみか
◎0742-20-6887
◎奈良市高御門町17 風の栖 検索
◎11:00～日没 月・火曜

NAOTの靴 21,600円～
からだがよくなる履き心地
風の栖

ナオト NARA・ならまち 風の栖

MAP B-3

**「NAOT」の靴は抜群の履き心地
姉妹店「風の栖」ではオリジナルの服を提案**

「NAOT」は足にフィットするインソールが魅力。定番サボをはじめ、歩きやすい靴やブーツなどラインナップも豊富。普段履きはもちろん、おでかけや旅のお供にぜひ。

◎0742-93-7786
◎奈良市芝安坂町8-1
◎11:00～日没 月曜
◎NAOT 検索

【姉妹店】ならまち 風の栖 かせのすみか
◎0742-20-6887
◎奈良市高御門町17 風の栖 検索
◎11:00～日没 月・火曜

NAOTの靴 21,600円～
からだがよくなる履き心地
風の栖

ならまちnakamura

MAP B-3

**華のある創作イタリアンを
ワインと愉しむひととき**

イタリアで修業を積み、ソムリエ資格を有するシェフが提供する最新の本場イタリアンは、一皿一皿が目と舌にサプライズ! 2階にはワインショップを併設し、料理に合うワインの充実ぶりも満点。

◎0742-93-6577
◎奈良市南西町8-1
◎11:30～15:00 (LO14:00)、17:30～22:00 (LO21:00)
◎無休 近隣に有料Pあり [nakamura] 検索

●ランチコース 2,800円～
●ディナーコース 4,900円～
●アラカルト 700円～
※価格は税別

「nakamura」名物「秋の白トリュフ祭り」
大賞量なイタリア産白トリュフ22,000円ご注文で
1ドリンクサービス!
有効期限2018.11.13～11.30

大和酒彩 しゅん坊・しゅん坊のお昼ごはん

MAP B-2

**大和肉鶏をはじめ地産地消の
創作料理お袋の味のランチも好評**

大和肉鶏やヤマトポーク、契約農園の大和野菜など、地の新鮮食材での創作料理が人気。名物「夢の宝石箱」や肉鶏の刺身を大和の地酒ほか厳選酒で、味増やふりかけまで手づくりのランチも◎

◎0742-22-3977
◎奈良市林小路町16-1 伝宝ビル1F 日替わり定食900円(税込)
◎ランチ11:30～14:00 (LO)、17:00～24:00 (LO)
◎不定休 近隣に有料Pあり

●大和肉鶏の
ミックス炙り焼き 650円(税別)

インド料理 SINGH

MAP B-1

スパイス香るリアルインドカレー

ウダグビ出身の店長・シンさんの独自ブレンドによるスパイス香るココ深カレーが、昼7種、夜は16種も、キッズセットやちょい飲みセットなどコスパgoodで、自家製ラッシーもゴク旨♪

◎0742-20-0033 ★テイクアウトあり
◎奈良市北小路1-11
◎11:30～15:00 (LO) 18:00～23:00 (LO22:30)
◎月曜 近隣に有料Pあり

●ランチセット600円～ ●ディナーセット1,100円～
●キッズセット昼夜共380円
(マイルドチキンカレー、ナン、オレンジジュース)

食事の方に
ゆずシャーベットサービス!
有効期限2018.10.27～11.30

奈良スパイスカレー y'sk

MAP A-2

**香り立つ圧倒的スパイス感に
やみつき警報発令必至のカレー**

長年スパイスを独自研究、ルウごとに配合を変えたカレーを提供。野菜ベースのココに香り立つスパイス感が絶妙だ。ワンコインカレーから2種・3種盛の豪華版まで、その日の気分でご選ぶ。

◎0742-93-7510
◎奈良市林小路町39
◎11:00～15:00 (LO14:30)、17:30～21:00 (LO20:30)
◎水曜夜、木曜、第2・3金曜 近隣に有料Pあり [y'sk] 検索

LINE@
@ckt6109u

会計 10%OFF
有効期限2018.10.27～11.30



教えてくれた人

辻元 雅乃さん
(美・空間Style lotus 代表)

奈良県在住の整理収納アドバイザー。主婦として、仕事を持つママとしてのべ5,000件を超える実績で培った知識とノウハウで、県内を拠点に快適な生活空間づくりの手伝いを行っている。2時間から利用できる家事代行サービスは予約を取れないほど好評。NPO法人ハウスキーピング協会認定「整理収納アドバイザー1級」。家事・お片付けコンシェルジュ。

yomiっこ★Presents 今日から変わる!

片づけの達人

「モノであふれかえった部屋をキレイにしたい!」「子どもが独立し、夫婦2人暮らしになったので、不要なモノを処分したい」「親やパートナーが残した遺品どうしたらいい?」など、片付けに悩む人も多いのではないだろうか?今回は、年末の大掃除時期に向けて、今から取り組める、モノを整理して快適な生活を送るコツをお教えるよ。

STEP 1 全部出す

片付ける場所が決まったら、そこにあるモノを、ひととおり全部出してみよう。

他の場所にも点在しているなら、同じアイテムの物は全て集めてみる。



STEP 2 目で確認

アイテムを種類別に分けながら確認しよう。視覚でなんとなくこれが多いな、少ないなと漠然と把握でき、自分の買いグセもわかるよ。

衣服 季節ごとに分けて(春夏と秋冬に)、トップス・ボトムス別に

食材 生鮮品、乾物、冷凍品、調味料、缶詰、レトルト品など

似たようなボーダーデザインのトップスばかりだ。

調味料やお菓子が多いなあ。

同じものばかりだ!次からは買い控えよう

STEP 3 要、不要、保留の3つに分ける

モノを一品ずつ、今の自分に必要か不要かどうか仕分けする。悩むモノは、「今年1年に使いますか?」と問いかける。使うなら「要」、使わなくて手放してもいいなら「不要」に、やっぱり判断がつかないものは「保留」にする。

保留 本当に今の自分に必要な? これからも使うかな??

今は使わないけど、手放せないもの。捨てられない。思い入れがあったり、今は捨てるには抵抗がある場合は保留に。

例:昔購入したが使っていない高級品、故人のコレクション、記念品、贈答品、食器類、結婚式の引き出物など。

→とりあえず箱に!

大きめのダンボール箱を用意して、保留のモノはこの箱に入れよう。半年・1年先の日付を書いた紙を張り、その間眠らせる。後日、日付の日を開封して、もう一度「要」「不要」「保留」に仕分けしよう。

〇月〇日
(1年後)

要

自分にとって使いやすい、生活しやすい、心地よい、大切なもの。量が少なければ「これだけのモノで生活できるんだ!」と気づける。

不要

使わないもの、古くなったもの、使えないもの、使にくいもの、期限が過ぎたもの。

→価値がありそうなものは、捨てずにリサイクルを!

→故人の遺品の場合、状態が悪く劣化が今後も進みそうなものは、「ありがとう」といって手放す勇気も大切。例えば10個あったら1個、2個ずつからでも手放すようにしよう。

★物ではなく写真に収めて残すのもお薦め

こんな悩みありませんか???

Case 1 リビング

家族が一番集まる場所なのに、散らかっていきつづげない...

おもちゃ、教科書、DM、仕事の書類など...家族がいればいるほどモノが増えるのがリビングの宿命。

Case 2 キッチン

モノが多すぎて、調理をする場所がない!

食器、食材、鍋類、調理器具などが、調理スペースを狭めてしまっている。

Case 3 子ども部屋

子どもが片付けられる部屋にしてほしい

何度注意してもモノを出しっぱなしにして戻さないで、どうにかしたい。

Case 4 生前整理

一つひとつに思い入れがあるので第3者の目線で整理してほしい

家族に話したら結局全部捨てられるので、今の内にモノを整理して減らしておきたい。

片付け上手になったら、こんなに良い!

心のゆとり、時間・お金のゆとりがもてる。

整理されていると、物の量が把握でき(買い控え→節約)モノを探す時間が減り(時短)、空間も広がってスッキリ。自分がかつづける居場所が確保でき、頭の片隅にある「片付けないと」というストレスからも開放されます。また将来自分が亡くなり、子どもや孫が遺品整理をする時でも、負担を減らすことができますよ。(辻元雅乃さん談)

何から片付けたら良いか悩むなら...

「目に見える期限があるもの」から始めよう

賞味期限がある食材や、サイズアウトした子ども服などがお薦め。モノがスッキリするとこんなに気持ちいいんだ!と実感でき、次はココを片付けてみようという気持ちになる。慣れたらちよつと片付ける範囲を広げよう。

もう着れない服はいらさないな



大和高田市 中谷質店

大切な着物をどこよりも高く老舗質店ならではの確かな鑑定眼

着物の査定には高度な専門知識が必要。同店ではタンスに眠っている大切な着物を、老舗ならではの鑑定眼で1点1点丁寧に、どこよりも高く査定してくれる。特に有名作家モノや大島紬、結城紬、加賀友禅などは高額査定。まずは気軽に問い合わせを。

0745-52-4280
大和高田市日之出東本町6-6
9:00~19:00
休日曜、祝日あり

着物買取 査定額10%UP
有効期限2018.11.30まで

奈良市 買取専門店 おたからや 鹿のまち店

丁寧な対応、信頼の鑑定力! 驚きの買取価格&品目で大満足

多数のメディアで紹介される『おたからや』。大手専門店だからこそ高額査定・買取品目の多さが自慢! 貴金属・宝石・ブランド品から切手・茶道具・骨董品等も、親切・丁寧に査定。遺品や財産整理なども応相談。まずは気軽に問い合わせを。★近隣地域は出張査定無料!

0742-81-8540
奈良市中筋町5-1 2F (アバマンショップの2F)
10:00~18:00
不定休 回なし

おたからや 鹿のまち店
奈良県公安委員会 第641010002644号

今が売り時 貴金属・宝石類 (特にダイヤモンド) ブランドバック 切手各種
ダイヤ/0.3ctで~6万円
1.5ctで~160万円

ブランドバック 傷んでいてもOK!

『yomiっこ見たよ』の買取成約3万円以上で現金2,000円プレゼント!!
有効期限2018.12.末まで

橿原市 JJ奈良橿原店
~joyful japan~ / ~joyful japan~

10月に9周年アニバーサリー! かしこく、高く売るなら今!!

開店9周年を迎えた同店では、日頃の感謝を込めて絶賛、買取強化中! 多数の販売窓口や独自の流通ルートを持つから納得の高額査定を実現する。大掃除や断捨離、生前整理で出てきたブランド品や腕時計。眠らせているならこの機会に無料査定を!

取り扱品 金・プラチナ・ダイヤモンド・宝石・時計
ブランド品・金券・酒・切手など

0744-22-6655
橿原市新買町138-2
10:00~19:00
火曜・第3日曜
回あり

金・プラチナの買取1gにつき100円UP!
ブランド品・腕時計の買取10%UP ※金券を除く
有効期限2018.11.30まで

片づけの達人

収納スペースは、今後入ってくるであろう物を仮定して7割収納、3割が空いている状態が理想です。クセづけに関しては、子どもの方がゲーム感覚で取り組んですぐに慣れますね。



押し入れ収納ボックス

モノがたくさん入るので、入れると重たくなって引き出せなくなり、そのうち、その上に置くようになって、なだれ現象に。押し入れ収納ボックスには、使う頻度の高いものよりも、季節ものなどを収納するほうがベスト。

Point 孫へ素敵なプレゼント

昔の綿の高級な布団などは、打ち直して使うにも重たい。柄が気に入っている生地を使って人形にリメイクして、孫にプレゼント。

Point

モノが片付いた後の部屋を見ると、フローリングのニスが剥がれていたり、クロスの色が変わって劣化していたり。個人では掃除が難しいので、ハウスクリーニング専門店へ相談を。



STEP 5 片付け後も、キレイをキープ

モノが整理されてスッキリ、要るものだけになった後は、**モノが帰るおうち=収納する場所**をしっかりと作ろう。モノを使ったらこの場所に戻すクセを習慣づけることで、整理整頓された部屋をキープできるよ。

クセづける

いったん場所を決めたら変えない。出したものは、きちんと収納ボックスに戻すクセをつけるようにしよう。



収納する箱を考える

よく使うものは、差すだけ、掛けるだけ、入れるだけなどワンアクションで行える収納にしよう。

① 収納ボックスは必要なものが必要最小限の大きさで。小さめ、底が浅めのがベスト。一杯になったら、中身を見直すようにしよう。

② 子どもの文房具やおもちゃだと、イラストや写真入りにして、見た目にもわかりやすく。



収納場所を決める

自分や家族が今までのどの場所にモノを置いているかを考えよう。そこに置くということは、その場所が置きやすいから。**日常生活動線をイメージして、置きやすい場所を決めよう。最小限の動作で、物事を成し遂げられる場所に置くことが大切だ。**

例: 洗面所で使うものがリビングに置かれていたらおかしい。洗面所で使うものは洗面所にあるべきだ。

例: 家の鍵なら、普段からよく置く下駄箱の上に「鍵専用BOX」を作る。



STEP 4 不要品は、かしくリサイクル

「不要」のモノは、なるべく捨てずにリサイクルして、必要とする人に喜んでもらう、次の新しい持ち主に託そう。特に状態が良く価値の付くモノは、買取専門店やリサイクル店に相談して、かしく現金化しよう。

● 贈答品、記念品、昔のブランド品、装飾品、食器
➔ **買取専門店へ**

● 衣類、家具、家電、食器、雑貨、ハンドメイド品
➔ **総合リサイクル店、古着屋へ**

子ども服なら、80cm、110cmとサイズ別に、おもちゃなら年齢ごとに分けておくと、知人に譲る際にも便利。

Point

フリマアプリなどもあるが、モノの大量処分なら、買取専門店やリサイクル店の出張買取サービスの活用がオススメだ

➔ **下段の買取専門店などをチェック!**



リサイクルショップ **コケットリーマート**

最近、コケットリー仕様の個性的カフェが増えている!?

個性的、そして経済的にと家具を買い揃えるカフェや美容室オーナーが急増! また、残念ながらの閉店時は、内装・設備などを店舗まるごと見積もり、買い取りしてくれるよ。「こんなものまで?」と意外な物が高く売れる同店にまずは相談を!

★個人宅の引越・断捨離もおまかせ!

■生駒店
☎0743-77-7709
生駒市小瀬町100-1
10:00~19:00
困水曜 回あり

■買取センター木津川depot
☎0774-72-1214
木津川市木津八色83-1

ブランド・貴金属・時計買取専門店 **チケッ 大黒屋**

業界大手だから買い取り力が違う! 東京の相場を無料査定で体感!!

全国200店舗以上の信頼と実績。同店ではロレックスなどのブランド時計&ダイヤモンド・ジュエリーを買取強化中だ。全国展開ならではの海外に広がる販売網で、納得の高額査定を実現。まずは無料査定で東京・大阪と変わらない相場を体感!

お片付けのお手伝いもOK 気軽に相談してみよう!

ブランドバッグ

取り扱品
ブランド時計・ダイヤモンド・ジュエリー・金・プラチナ・銀・ブランドバッグ・記念金貨・金券チケット・スマホ・タブレットなど

株主優待券・金券・商品券

業界 驚然 **分解洗浄でここまでキレイに!**

洗濯機クリーニング 14,000円~17,000円
※日立の一部製品は追加5,000円 ※ドラム式は対象外

Before After

カビが繁殖した洗濯槽も、分解して徹底掃除。新品レベルに。

LINE@

ハウスクリーニング2か所以上ご注文で **最大2,000円引き!!**

ハウスクリーニング全般なら **おそうじ本舗** 奈良学園店

500円OFF クーポン付付中

丁寧な仕事を徹底しています 担当/山本 修司

☎0120-73-6617

Yomiこ見たよ! でさらに **買取額UP!** ●有効期限2018.11.30まで ※詳細は店舗にて

■大黒屋 学園前店 ☎0742-53-5010
奈良市学園北1-11-15 西川興産ビル1F1号
10:00~19:00
困日曜 回提携Pあり 大黒屋 学園前店 検索

■大黒屋 榎原店 ☎0744-20-3914
榎原市常盤町366-1
10:00~19:00
困水曜・第2水曜 回あり 大黒屋 榎原店 検索

買取専門店 **大吉** 王寺店・生駒店・八木店・木津川店

高価買取・品目で業界No.1 生前整理も電話一本で出張買取

いつの間にか増えてしまった荷物。身の回りの整理なら、全国280店舗以上展開する買取チェーン「大吉」におまかせ。電話一本で出張訪問し、玄関前で真心込めて査定。買取金額にも自信があり、価格満足度調査で第1位を獲得*。店舗は大手スーパーの近くにあり、買い物ついでに利用可能だ。安心して相談しよう。

※『実査委託先:美天リサーチ』及び『調査概要:2017年7月期 買い取り企業を対象とするイメージ調査』

電話1本で、無料出張査定 買い物ついでに店舗査定 この他にも何でも無料査定!

どこよりも高く買取! どんなものも気軽にご相談を!

金・プラチナ高純度。金歯も買取	汚れ有りのブランド品	未使用の化粧品	時計は、破損・故障も買取	宝石類は、裸石でもOK
切手はバラも可。中国切手は高純に!	茶器や掛け軸などの骨董品	古いフィルムカメラも	未開封のブランド・ウイスキー	古銭・古紙幣も高価買取
テレカは今が売り時	銅製品、銀食器	懐かしの鉄道模型	眠ったままの食器	記念メダルは意外と高値に

★大吉から、買取セールスの電話や訪問をすることはありません★

買取専門店 **大吉**

■リーベル王寺店 ☎0745-31-2727
北葛城郡王寺町久度2-3-1
リーベル王寺西館1F
10:00~19:00
※年中無休(年末年始除く)
回有料Pあり(成約で補助あり)

■ガーデンモール木津川店 ☎0120-73-4170
木津川市州見台1-1-1
ガーデンモール木津川1F
10:00~20:00
※年中無休(年末年始除く)
回あり

■大和八木店 ☎0120-47-3990
橿原市八木町1-8-18
アサヒロイヤルパレス1F
10:00~19:00
困日曜、臨時あり
回あり

取り扱品
貴金属・ブランド品・金歯・茶器・カメラ・洋酒・古酒・楽器・切手・古銭・テレカ 他いろいろ!
遺品・財産整理の相談もOK!

成約で **ボックスティッシュプレゼント!**
※金券・両替を除く
●有効期限2018.12.25日まで



「Yomi-koを見た」または「Yomi-koを持参」で特典が受けられる！
有効期限：2018年11月末日まで（特に明記あるものを除く）



当たってうれしいプレゼント
詳細はP45へ！

SHOP*SHOP



●創作ロール寿司(4個) 300円～
★奈良の地酒、国産ワイン&ウイスキーもあり

MENU
●にぎり(1貫) 80円～ ●串天(1本) 80円～
●大和牛炙りにぎり(2貫) 980円 ※価格は税別

NEW OPEN 橿原市 寿司、バル

Sushi Dining Yume

●スシ ダイニング ユメ

お手頃価格の寿司ダイニング!
橿原神宮前駅近くで寿司処がオープン。「本まぐろ」を始め、北海道産のウニ、国産ウナギなど安心の厳選素材をお手頃価格で提供する。串天スタイルの天ぷらも絶品。豊富な酒類と共にバル感覚で堪能しよう!

☎090-8190-6350
●橿原市久米町540 茶ノ木マンション101
●17:00～23:00 (LO)
●困火曜 回 近隣に有料Pあり



●Bランチ 900円 (サラダ、ナンorライス、チキンカレー、日替わりカレー)
●Aランチ 800円 ●ミランコース1,280円
●Cランチ 990円 (サラダ、タンダーチキン、ナンorライス、カレー、デザート)

「Yomi-koを見たよ」でランチは1ソフトドリンクサービス ※ミランコースは1デザートに変更可
ディナー1ドリンクサービス ※瓶ビール除く 有効期限●2018.11.30

NEW OPEN 奈良市 インド料理

Indian Restaurant&Bar Milan

西の京 ●ミラン

本場シェフのカレーと窯焼きナン
香辛料たっぷり、本場のカレーと大きな窯で焼くもちりナンが自慢のインド料理店。お手頃豊富なメニューから好みのカレーと辛さが選べる。落ち着いた飲食できる広々店内で家族、女子会にもオススメ!

☎0742-51-5572
●奈良市石木町475-1
●11:00～15:00
●17:00～22:00
土日祝11:00～22:00
開年未年終 回あり



MENU
●天丼 1,150円
●鴨と茸のせいろ 1,300円
●海老フライ定食 1,550円

NEW OPEN 田原本町 うどん、蕎麦、丼

麺処 ちゆるちゆる

モチモチ食感の本格讃岐うどん
うどんは本場四国の粉を使い、コシの強いモチモチの食感。澄み切った出汁が好相性の本格讃岐うどんが味わえる。店主の自信作、サクサクの「天ぷら」も絶品。季節限定メニューや創作うどん、定食もあり。

★食後のデザートに手作りわらび餅も◎
☎0744-32-6266
●磯城郡田原本町阪手845
●月・火・木・日曜 11:00～15:00
●金・土曜、祝日 11:00～15:00
●17:00～20:00
※売り切れ次第終了
●困水曜、第3木曜 回あり



MENU ※価格は税別
●ランチコース 2,000円～
●ディナーコース 3,250円～

NEW OPEN 広陵町 イタリアン

trattoria NoMu

●トラットリア ノム

歓声上がる目にもおいしいコース
食材は産直市場で仕入れる野菜やシェフの実家から届くハーブなど安心できる物。「珍しい野菜や魚も知ってほしい」との思いから、その日に仕入れた食材をSNSで提示する。料理の数々を目と舌でご堪能あれ。

☎0745-61-8585
●北葛城郡広陵町三吉40-1
●11:30～13:30
●17:30～22:00
●困水曜 回あり



●ドリップコーヒー 500円
●キャメルラテ 500円
井上茶寮のカヌレ羊羹 1個 250円
★ダークチョコレートは同店限定

NEW OPEN 葛城市 コーヒー専門店、カフェ

THE INY COFFEE

●イニーコーヒー

濃厚カフェラテとカヌレ羊羹
自家焙煎の豆はシングル3種とブレンド2種、店主厳選のコーヒーを中深～深煎り。豆のうま味を凝縮した独自の濃厚なエスプレッソは、甘さが広がる新感覚の味だ。井上茶寮の「カヌレ羊羹」と共に楽しんで♪

☎0744-32-6266
●葛城市新在倉389-1
●10:00～18:00
●困不定休 (Instagramをチェック) 回あり



MENU
●定食 750円 (豚しょうが焼き、鶏から揚げなど全9種)
●井ぶり 600円 (からマヨ井など全4種)

NEW OPEN 広陵町 定食、丼

おなかも心も暖まる家庭的な食堂

家庭的なしっかりご飯をリーズナブルに楽しめる食事処。定食9種と丼物4種がそろう、全てうれしい均一価格だ。ご飯の量は大き盛りから少なめまで量の調節OK。季節ごとのアラカルト・新メニューも登場予定。

☎0745-47-2112
●北葛城郡広陵町大野382-1
●11:00～15:00
●17:00～20:00
(水・日曜はランチ営業のみ)
●困無休 回あり



●3種の穴子丼 大1,300円 (小は900円)
MENU
●穴子天ぷら盛合せ 1,200円
●日本酒各種 500円～ ※価格は税別

NEW OPEN 奈良市 穴子料理

焼き穴子とお酒 ならじろう

香ばしい穴子料理と地酒の店
奈良では珍しい穴子料理専門店。本場明石の白焼き穴子と焼き穴子、岸和田産の煮穴子を提供前にサッと炙る井は、香ばしい匂いと食感がたまらない。地酒や一品料理も充実。「食事とお酒でごゆっくり」と店主。

☎0742-93-6272
●奈良市法華寺町237-1 石原マンション103 (奈良ロイヤルホテル近く)
●17:00～22:00 (事前予約で昼利用も対応)
●困水曜 回 近隣に有料Pあり



●定番のクロワッサン、あんぱん、ミルクフランス
生駒駅から徒歩7分、駐車場は近隣に2台完備

NEW OPEN 生駒市 ベーカリー

くまのパン屋ウーフ

学園前の人気パン屋が移転オープン
学園前で12年愛されたパン屋が、生駒駅北側へ移転した。さっくり生地のカロワッサン、絶品あんのあんぱんと定番ものに、奈良の果物・野菜を使った季節限定品がずらり。秋冬は栗や芋も続々登場だ!

☎0743-25-5692
●生駒市西松ヶ丘10-31-105
●10:00～18:30
●困不定休 (ホームページで告知) 回あり

10周年記念 **ペアリング10万円～**
じゅえりー工房は経験と技術を兼ね備えた職人が、オーダーメイドを中心に様々なジュエリーのリフォーム・修理等を主に日々制作・加工をしている工房&ショップです。

10周年記念 **ペアリング**
サイズ直し (DOWN+仕上げ込) 2,500円～
サイズ直し (UP+仕上げ込) 4,000円～
以降サイズ1UP追加毎に+1,000円
リング変形直し (仕上げ込) 1,000円～

ジュエリーリフォーム **30%OFF**
※デザインのご相談お見積りは無料
有効期限●2018.11.30

パールマックス
ワイヤー替え 2,000円
時計電池交換 500円～
時計修理お見積り 無料

☎0745-63-1817
御所市大広町197-3 10:00～19:00 困火曜

倉橋みどりさんと
正倉院展をよむ **五・七・五講座 参加者募集!**

本誌「言葉あそび5・7・5」選者の倉橋みどり先生と、正倉院展をよむ講座を行います。俳句の基本的なことや作り方などのレクチャーをいただいた後、正倉院展を題材に俳句を作ります。正倉院展には各自事前に足をお運びください。

とき 平成30年 11月8日(木) 14:30～17:00
ところ 奈良市東向北コミュニティ会館 (近鉄奈良駅から徒歩5分。東向北商店街入り口から300m、郵便局横を上ったところ)
参加費 1500円 (お茶付) *お申し込みいただいた方には 正倉院展チケットの優待券をプレゼント
申し込み yomi-ko編集部 ☎0742-27-7441 FAX:0742-27-7413 Email: info@ynl.co.jp

正倉院展へ行こう! ~正倉院ってなんだろう~

正倉院展出前授業@奈良市立朱雀小学校

10月27日~11月12日に奈良国立博物館で開催される『第70回正倉院展』を前に、読売新聞大阪本社は、地元奈良の小学生たちに正倉院の魅力を知ってもらおうと、10月9日に奈良市立朱雀小学校で「出前授業」を行った。同校では、世界遺産学習の一環として本授業を取り入れ、昨年に続き2度目の開催。今年は5年生約40人が受講した。

橿原支局の原田和幸支局長が講師を務め、スライドに映しながら正倉院の成り立ちや宝物についてクイズを交えて進めた。子どもたちは、質問に対して「ハイッハイッ!」と我先にと手を挙げて回答。ゲーム感覚で楽しんだ。

かの織田信長が削り取ったとされる香木『蘭奢待』には、「東・大・寺」という名前が隠されていると知ると驚きの声があがり、美しい紺色の壺が「唾壺」と呼ばれる「たんつぼ」であると紹介されると、「ええー、汚い〜!」と、どよめきたつ場面も。

終了後、児童らは「昔のものがたくさん収められているのに驚き」「蘭奢待の秘密が知れて良かった」「昔からずっと守られていてすごい!」と、興奮気味に語ってくれた。

美しい紺色の器。その正体は...たんつぼ!

東・大・寺の文字が隠されている! 葉にもつた香り『蘭奢待』



亡くなった聖武天皇の愛用品を、妻の光明皇后が大仏様に奉納したのが始まりだよ!

児童らに配られた、読売KODOMO新聞

まちかど News ニュース

神さまに捧げる音楽で、ほっこり包まれて

春日大社御創建1250年奉祝行事 第3回 春日野音楽祭



オープニング
「にほんのうた奉納コンサート」

FM802スペシャルライブ
Saucy Dog



ビューティフル
ハミングバード

コトリンゴ



古事記謡やまとかたり「あめつちのはじめ」

FM802スペシャルライブ
Leola



ミニコンサート
小野リサ



Music Omotenashi Sisters

エリック・ミヤシロ



2礼、2拍手、1礼



鹿も聞き耳を...

2礼、2拍手、1礼」で始まる、奈良の野外音楽フェス『春日野音楽祭』が、9月16日と17日の2日間開催された。春日大社、三条通を中心としたまちなか会場にてアーティストや学生が曲を披露。本フェスは、御蓋山への「音楽の奉納」を目的としており、「第60次式年造替」を契機にスタート。3回目を迎える今年は、春日大社御創建1250年を祝う行事でもあった。

初日、浮雲園地にあるメイン会場では、個性派揃いの管楽器6人組、MOS(モス)こと「Music Omotenashi Sisters」によるオリジナルファンファーレとオリジナル曲『道-michi-』の演奏からスタート、正午からは「にほんのうた」奉納コンサートが行われた。映画『この世界の片隅に』の主題歌でおなじみのコトリンゴとビューティフルハミングバードが、子どもたちと一緒に『紅葉』や『証城寺の狸囃子』などの童謡を合唱した。

同じくメイン会場で両日とも午後から組まれた「FM802 SPECIAL LIVE」では、若者に人気の3人組ロックバンド「Saucy Dog」が16日に登場、会場は興奮と化して。17日には明るく透き通った声が魅力的な「Leola」が登場。奈良でのライブは初めてということもあり、観客に向かって「奈良のおすすめのお土産は？」などのかけ合いも。

また、JR奈良駅前では、奈良県や大阪府の高等学校の軽音楽部生が演奏。西ノ京高等学校の植田鈴奈さん(高2)は「路上で演奏するのが初めてで貴重な体験でした。お客さんが盛り上げてくださりとても楽しめました」と感想を語った。

フィナーレ「奉納大合奏・大合唱」では、トランペット奏者のエリック・ミヤシロ氏をゲストに当日参加の演奏者や、飛び入り参加も含む合唱参加の皆さんとで一日限りの大合奏を御蓋山に奉納。また、春日大社林檎の庭ではボサノヴァ歌手の小野リサさんによる特別奉納演奏も行われた。

「20年後の式年造替に向けて、これからもみんなで盛り上げていきましょう」と本フェスを運営する、春日野音楽祭実行委員会の増尾朗委員長。

西ノ京高等学校 軽音楽部のみなさん!

■問・春日野音楽祭実行委員会 0742-22-7788 (春日大社内)

