

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみて

5

Vol.209
MAY 2019

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

はさむ

パン



コミュニケーションが
賢い子を育てる!

住まい特集

家族の真ん中に
キッチンがある

グルメやショップ、
温泉クーポンで
得々!!



35店

クーポン
増量!



「平城京天平祭 市の再現」

撮影場所／平城宮跡（奈良市）

📷 撮影者：ペンネーム Sさん

毎年5月に開催される平城京天平祭。平城京の日々の営みが再現されたエリアでは、愉快的な商人たちが様々な遊びをしています。写真は参加者と一緒にくみひもを編んでいるところ。

■平城京天平祭2019は5/3～5に開催

目次フォト 大募集！

yomiっこ「巻頭ページ」にあなたの写真を掲載！！
奈良の風景や伝統行事、イベントなど、
あなたのお気に入りの写真を毎月募集します。

7月を感じられる1枚を募集 締め切り：5月15日

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤説明文 ⑥撮影地
を明記の上、画像をメール（info@ynl.co.jp）に送付ください。

*応募作品の中から編集部での審査の上、掲載を決定します

毎月25日デジタルパンフレット配信！



2019.5月号 vol.209

住まい特集

04 家族の真ん中に
キッチンがある

12 はさむパン

16 西の京病院メディカル最前線！
ガンの早期発見・早期治療！

41 メディカルハート奈良
入れ歯のお悩み解決！

42 もりもとクリニック
下肢静脈瘤

45 感謝を込めて増量中
yomiっこクーポン！



ならきグッズ

大好評
発売中
絵図屋にて



ボールペン、
マスコットetc

SHOP

14... SHOP☆SHOP

MAN

02... 自然と暮らす
カフェ ねころん／前川郁子さん

18... Boze数珠つなぎ
真言宗豊山派 仏陀山 川原寺（弘福寺）／扇谷明英 師

40... かわいいな

REGULARS 連載記事

17... トドの毒舌

20... 新日本妖怪紀行

22... タウンニュース

24... スポーツ大好き

「マスガスピリッツ」「奈良宝蔵院流槍術保存会」

26... CKD公開講座

27... 読者のお便りFREE TALK&ちさとの星占い

28... クロスワードパズル&まめちしき

29... インフォメーション

「MUSEUM」「ART」「PLAY」「EVENT」

33... となりのお屋ごはん

34... 2019年の旅 — 「山の辺の道」北ルート 古刹を巡る —

36... 伊賀もん 三重スバル 名張店／竹内雄一郎 さん

38... 生活向上委員会

43... プレゼント

44... こちら編集部

永代供養塔・送骨 5/4（土）
262回 開山忌法要
※生前予約可・宗旨・宗派不問
※檀家制度はとっていません

LINE@

📞0742-45-2410 光明山
〒631-0027 奈良市学園赤松町2826-1
みねのてら 阿彌陀寺 検索



<https://ynl.co.jp> 奈良っこ <https://narakko.love>

表紙写真／「はさむパン」掲載店、アルカイク建築設計事務所

本誌に掲載している価格表示は、原則的に税込みです（特に明示あるものを除く）



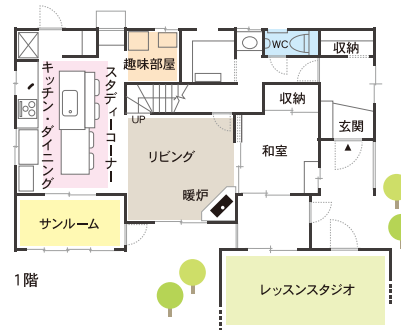
幼少の頃からシルバニアファミリーが好きで、いつかフランスの田舎の一軒家みたいな家に住みたいと思っていたパーソナルトレーナーのAiさん。学生の頃から憧れていた設計事務所と一緒にリノベーションに着手した。

ダイニングキッチンでの 田舎時間が倍増！

シンクに立つとサンルームやリビングまで見通せる。コンロを振り向くほうが横移動より楽で早い



会話が
増えるニヤ



サンルームの増設を手はじめに、1型キッチンをアイランド型にし、2階の模様替え、主宰するヨガ・ピラティス個人レッスンスタジオ増築など順々に手を加えた。「こんなふうにしたんだけど」とつぶやくだけで、Aiさんの意が汲まれた。今春中3になる長女と中1になる長男は、宿題をシンクの向かいでするので、炊事しながら子どもの話を聞いたり、ダイニングテーブルのご主人と話したりする。「シンクに向かっている時間は意外と長く、家族の会話がすごく増えましたね」と。

また、住みながらの改築工事では、職人さんたちの一生懸命な姿がそばに見え、家を皆で創り上げた感で、家への愛着がより強いそう。



プライベートレッスンスタジオ
「unsourire (アンズリール/笑顔)」
unsourire_ai



T邸 (木津川市) 築16年

【設計・施工】アルカイク建築設計事務所
【施主】T夫妻、長女(中3)、長男(中1)、猫(スコティッシュフォールド)

スタディーコーナー
筆記用具など小物が入って
重宝なチャージチェア



家族の真ん中に キッチンがある

ダイニングやリビングの中心に据えた「アイランドキッチン」や「センターキッチン」。定番だった壁付きキッチンでは孤立しがちだったママも、家族に向き合い囲まれ、皆と同じ時空間を共有できるとして今や主流だ。キッチンを中心に家族のコミュニケーションが深まり、家族史が紡がれる。そんな暮らしを取材してみた。

キッチンからダイニング・リビング、畳の間、2階、庭まですべて見通せる



薪ストーブスペースに間仕切りふすまを収納。この冬も暖房は薪ストーブだけ。家族全員素足ですごした

無垢の木と漆喰の家がほしくて、あちこち見学、一番印象深かった工務店に決めた。「大雑把に希望を伝えただけなのにそれを形にし、それ以上の提案をしてもらえ、予想以上のできばえ！」と話すM夫妻。吹き抜けのLDKを中心に畳の間や寝室、洗面、浴室を平行に配し、南に面した大きな開口部からは太陽光が降り注ぐ。2歳のH君が素足で元氣よくかけ回る。その動きをママのRさんは、キッチンに立ちながら目で追う。

キッチンから調理台、シ

はだしのびのび
子育てを楽しめる
陽ざしいっぱいの家



はっい



H君、電気消して〜！

H君は冬も素足でのびのび



山林に近く薪材が入しやすい。新割りはパパの役割。ピザ窯を計画中



M邸 (京田辺市) 平成27年7月新築
【設計・施工】kinoto/株式会社アーキネット
【施主】M夫妻、長男(2歳)、二男(4か月)

全幅の信頼をいただいたので、設計者も大工も「その期待にお応えする」という思いで設計・施工をさせていただいた。

施工店から



将来は間仕切ることのできる造りの2階

Kitchen

家族の真ん中にある

心が詰まっている。家族がくつろぐリビング・ダイニングは、勾配天井を吉野杉の化粧梁が支える、開放的な吹き抜け空間。キッチンにはオリジナルのカウンターとダイニングテーブルを配し、料理をするお母さんは常に子どもたちに目が届く。また、1段下



キッチンから脱衣所、洗面、お風呂が一直線に並び、家事も楽々♪



キッチンと一体になった作り付けのダイニング

子育て世代のお母さんにうれしい快適性と遊び心が詰まった住空間

今春、三郷町に新居を構え、新生活をスタートさせるYさん家族。2人の小学生の子育てを行う住まいには、家族が快適に過ごせる工夫と遊び心が詰まっている。がったダウンフロアリビングにキッチンが対面し、家事をしながらでも家族との時間を共有できる間取りとなっている。キッチンから脱衣室、洗面、お風呂が一直線上に並び家事動線もスムーズだ。子育て世代のお母さんにうれしい工夫がされた、快適性と居心地の良さが魅力の住まいだ。

Y邸（三郷町）2019年春 新築
【設計・施工】株式会社 家族の森



吉野杉の化粧梁に、一段下がったダウンフロアリビング

まごころ込めた家づくりと街づくりで50年の三和住宅から、「mama★ハピの家」が登場！ 文字通りママがハッピーになる家だ。センターキッチンで家事がしやすい動線に、司令塔のママがダイニングやリビング、テラスや庭まで見通せ、自分時間用のmamaカウンターも設けた間取り。その上、地震に強く、住むほどに愛着がわく無垢材を随所に使用し、環境保全にも貢献する。長期優良住宅や省令準耐火仕様として高性能で柱1本1本まで品質管理も徹底化したキューブ型住宅を



ローコスト（1500万円）で実現。念願のマイホームの夢が一步も二歩も近づいた♪まずは、モデルハウスへ出かけてみよう。



家族の顔が見えるWぐるっと家事動線
安心・快適なワンスキューボがローコストで



広々とした空間。キッチンからダイニング、リビング全体を見渡せる



食卓とキッチンの近さが家族のコミュニケーションをよりスムーズに



sesia home モデルハウス
mama★ハピの家
【設計・施工】三和住宅株式会社
木津川市城山台7-37付近
問・0120-1294-50（9:00～18:00）



作り付けの食器棚に、モザイクタイルで彩りをプラス！



空間を楽しむ暮らしを愉しむ
住み心地No.1の家づくり

「どこよりも快適な家づくりを」を信条に住み心地No.1の家を追求する同社。外部からの放射熱を約95%以上カットし、冷暖房の効果がスムーズに発揮される「遮熱断熱工法」と、全館空調システム「パッシブエアコン」で、いつ、どこにいても快適な室内環境に。優良な吉野杉や珪藻土などの自然素材を使うことで、心地よい住空間を実現する。「長期優良住宅」に標準仕様で適応。省エネ、断熱などの性能向上リフォームもおまかせ。

吉野杉、自然素材100%の珪藻土を使用。快適な睡眠が得られる寝室



普段は……ダイニングテーブルとして

くつろぐニャー

記念日には……蕎麦打ちパーティーでおもてなし。パンこね台としても使えるよ！

奈良屈指の無垢板家具専門店「風樹の塔」のオーダー家具は、一風変わっている。Tさん宅にある「蕎麦打ちができるダイニングテーブル」もその一つ。普段は天然木のテーブルとして、家族の食卓を見守っている。午後のティータイムは、奥さんのくつろぎの時間。陽のよく当たる窓際のベンチが、愛猫にやん太郎のお気に入りだ。
週末には、食卓が蕎麦打ち会場へと様変わり。テーブルの天板を持ち上げると、蕎麦打ち台が出現。天板の方は脚の短い座卓としても使える。
ご主人や息子さんが目の前で蕎麦を打つホームパーティーは好評だ。「素敵なテーブルねって、来る人みんなが褒めてくれます。こうしたいなあという希望の家具を予算内で作ってくれました。やっぱり無垢板は、木の温もりが感じられて安らぎます。猫も大好きみたい」とTさん。



猫と人がくつろげる書棚
仕切り板の有無で、書棚にも猫の遊具にも♪
※登録意匠第1611926号



蕎麦打ちキッチンにもなる！
無垢板の2WAYダイニングテーブル



【オーダーメイド家具】
手創り工房 風樹の塔（ふきのとう）

斑鳩町 建築・設計・施工

株式会社 家族の森

家族の森 検索

0120-44-9587

生駒郡斑鳩町 龍田西1-1-25

8:30～17:30

休 水曜 日 あり

LINE@

はじめました！

EVENT

家族の森 10周年記念 感謝祭

■とき：5月19日（日）10:00～15:00

■ところ：陽楽の森（王寺町）

マルシェブース、フリーマーケット、森のスタンプラリーなど家族で楽しめる催しが満載！

キッチン・リビングは賢い子を育てる!!

キッチンやリビングに学習環境を整えよう

賢い子を育てるポイントの一つに、キッチンやダイニング・リビングに学習環境を整えるようアドバイスするのは、家庭教育プロデューサーとして全国で活躍中の酒井勇介氏。

以下、昨年奈良県三重県読売会が主催した酒井氏の講演「賢い子に育てる8つのポイント」も参考に、子育てにおける住まいの役割を考察。

子どもは急には賢くならない。小さな頃から積み重ねが、5年、10年後の差になる。これも氏の力説点だ。日々の家庭での学習習慣が大切で、子どもが安心できる場所（キッチン、ダイニングや

学習の環境と習慣を整える

家事の途中でさりげなく観察できる♪



子どものSOSに気づこう!
「小中高生の自殺者が例年約600人、中でも小中生の割合が増えています。まさか、うちの子に限ってと思うけれど、その「まさか」はあります。毎日子どもの目と顔の表情を見てほしい」と、酒井氏が説くのは、家庭での気づきの重要性。
玄関から、自室への動線がダイニングやリビングを通る構造になっていれば、帰宅直後の様子を目にしやすい。また、一緒に食事をしているときにさりげなく観察したり、週に1度ぐらいは、国語や算数のノートをパラパラと見たりすることを勧める。「学校での様子が数分で読み取れます。ノートを見ながら、字がキレイになったね。」しっかりと勉強しているねと褒めてあげてください」と。

キッチンやダイニングに スタディーコーナー

今回の特集取材でも、キッチンに立つ人から家族の動きに目が届き、家族と同じ時間を共有しながら炊事ができる対面式・アイランド型のキッチンが多かった。さらには、シンク前にカウンターを付けてスタディーコーナー的に使えるようにしたのも見られた。
家族とのコミュニケーションのなかで、知的な時間がすごせるスペースづくり。過干渉になるのではなく、子どもを見守りながら、また立ち働く親の姿を見せながら、家族を紡いでいける住まい作りを考えたい。



住宅環境は、毎年替えるわけにもいかないのに、将来の成長を考慮した快適な教育環境を築こう。



酒井 勇介氏

●家庭教育プロデューサー
●新聞学習プランナー
●教育住宅コーディネーター

“未来ある日本の子どもたちの理想的な将来像と世界に通じるグローバル教育”を広めることに開眼。元学研ネクスト 家庭教育総合企画室室長。2017年株式会社エデュピーチ設立。

記事について子どもと話し合う。幼児も写真を見て話そう。
※スピーチ力・コミュニケーション能力が育つ（子どもの意見を引き出せる）
新聞で漢字クイズや地名クイズもできるよ。地図帳や辞書をダイニングやリビングに置いておき、わからないことはその場ですぐ調べよう。

酒井氏は「新聞は教科書」じゃない！
新聞も家族のコミュニケーションツール
思考力・判断力・表現力を育てる
2020年に大きく変わる学習指導要綱のポイントには「思考力・判断力・表現力」。学力向上だけではなく、良いこと・悪いことを理解させる教育が必要だ。それには新聞も一役！
「親の皆さん、新聞をみてくださいませんか？」と酒井氏。子どもは自ら新聞を開かない。大人がリビングやダイニングで新聞を読むとき、記事を見せて「これどう思う？」と問いかけ話し合うことで、情報を判断する力が身に付く。ニュースや新聞記事について子どもと話す、家にたくさん本がある家庭ほど学力向上傾向にあると統計（文科省委託調査）にも出ているという。「新聞は家族の教科書になりうる」とも話す。

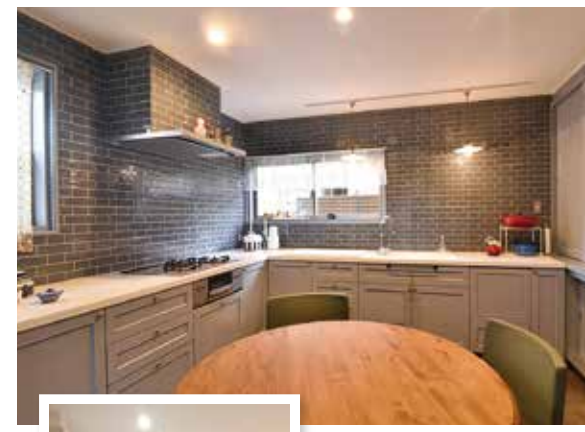
キッチン Kitchenのスッキリ♪収納

生活感を隠してスッキリ♪ 壁面・背面収納・キッチン家電も隠す

キッチン家電やツールなど、様々なアイテムが必要なキッチンは、最も生活感が出やすい場所。動線を確保しながらも、あまり生活感を感じさせない“すっきりキッチン”は、作業性も向上しそう。

隠す 収納

- ポイント1** 見せたくない家電はまとめてすっきり収納。（棚や流しの下。冷蔵庫まで収納することも）
- ポイント2** 食器類も背面の棚に収納。必要以上にお客様用を溜め込まないで、いいものを普段使いに！料理の見栄えもよくなり、丁寧に扱うので気分的にもリッチに。統一感のある、ミニカーテンで隠すのも◎
- ポイント3** 調味料類はまとめて引き出しに収納。種類を必要最小限に抑えることも大切！
- ポイント4** 台所洗剤やたわしなども引き出しに収納場所を確保。巻いたりたたいたりする水切りラックは、急な来客時にパパッとしまえるよ。そのためにも収納スペースに空きスペースを確保しておこう。
- ポイント5** 使ったら、元の位置へ戻し、掃除は使う都度こまめに。リビングからは見えないのでスッキリ度は抜群！



扉で食器棚から冷蔵庫まで一面を隠せる！



見せる 収納

生活感を出しながらも 統一感と表情豊かな配置で

毎日、料理をするたびに使うキッチンツール。うまく整理して片づけておきたいけれど、使うときの取り出しやすさも大切なポイント。機能的で素敵なキッチンの片付け方は…。

百均グッズの
スグレモノ利用も◎



- ポイント1** 棚に雑然と置かず、統一感をもって配置すれば洗練感が出る。
- ポイント2** デザインにこだわったケースに収納。
- ポイント3** おしゃれなケトルや鍋はコンロの上に置くとキッチンの棚に並べる。
- ポイント4** 鍋、フライパンなどを壁にかけ、おたまやフライ返しなどはフックを利用。
- ポイント5** 調味料入れを統一するなど、キッチンツールや雑貨を同じ素材やトーン・テイストでそろえるとまとまりがいい。
- ポイント6** 引き出しの中のキッチンツールは大きさをそろえてしまうと使いやすい。出番の少ないもの、同じ用途のものは思いきって処分。断捨離のタイミング！



ナチュラル系で統一



白で統一



『yomiっこ』住まいのパートナー

最新イベント情報!

今回紹介した工務店や家具店では、住まいに関する様々なイベントを開催している。キッチン周りはもちろん、新居探しや増改築、リフォーム、家具の買い替えや修繕など、住まいに関して気になることがあれば、この機会にのぞいてみてはいかが?

訪問する前に...

- ①今の住まいで気になることを自由に話そう
- ②実現したいことを決めて、優先順位をつけよう

- 子どもの教育環境に良い家
- 家族みんなが団らんできる
- 2世帯が住みやすい
- 老後を楽しめる家
- 明るくて光熱費のかからない家
- 木の温もりあるインテリア

見学会のチェックポイント

- ☐ 建物のデザイン、質感、間取り、広さ、明るさ
- ☐ どこまでが標準で、どれがオプションか? その費用は?
- ☐ 土地の環境に応じた工法が可能か?
- ☐ ライフステージの変化に対応できるか?
- ☐ 予算に応じたプランが可能か?
- ☐ 建物の保証やサポート体制は?
- ☐ 工務店の工法の強みは?
- ☐ 担当者の対応 (話しやすさ、営業トークに偏っていないか、過去の実績)

●イベントスケジュール●

※50音順
※スケジュールは予定。
詳細は各社HP、または問い合わせを

【アルカイク建築設計事務所】

5/11 (土) 見学会&建築相談会
◎洋裁教室ミモザガーデン (奈良市青垣台)
見学 随時 「森の工房」にて外壁、床や小部屋などのサンプル造形・施工例

【家族の森】

5/19 (日) 「家族の森の感謝祭」
陽菜の森 (王寺町皇田2丁目) で開催

【関西家具総本店】

飛驒の家具、店内にて随時展示中!

【kinoto (アーキネット株式会社)】

5月 下旬 北生駒近辺で 施工例の見学会開催
見学 随時 「kinoto gallery」 (本社併設/10:00~17:00)

【三和住宅株式会社】

5月 「三和住宅のZEHの家」見学OK (サンヴェール東登美ヶ丘) (土日祝の10:00~18:00頃)
「mama★ハビの家」 (木津川市城山台7-37付近) (問・0120-1294-50/9:00~18:00)

【風樹の塔】

5月末まで 「イオンタウン富雄南店 オープン2周年」来店で天然木コースターをプレゼント!
見学 随時 イオンタウン富雄南店 (予約不要)

■桜井市 家具・インテリア・家具修理

関西家具総本店

美しい造形と木の持つ個性「飛驒の家具」をテーブルオーダー

優れた加工技術によって作られる飛驒の家具。テーブルオーダーシステムは、好みのテーブルデザイン、サイズ、材質、塗色を選べる。天板の形や脚はもちろん、天板面形状も指定OK。あなたの部屋にぴったりのダイニングテーブルを選んでみよう。

yomiっこ持参の来店で粗品プレゼント
※他のサービスとの併用不可

有効期限2019.5.31まで
〒744-42-9294
奈良市上ノ庄728-1
10:00~18:30
関西家具 奈良 検索

★安心の10年保証あり

■奈良市 ガーデニング・家庭菜園

AISAIKAZOKU 愛裁家族 ならやま店

育てておいしい夏野菜! 家族みんなで家庭菜園デビュー

人気のトマト、ナス、キュウリ、簡単に育つピーマンや唐辛子など、夏野菜の苗の販売がスタート。自社農場で良質土を使い生産する苗だから丈夫で安心。手入れの方法は知識豊富なスタッフが教えてくれる。多肉植物や草花苗も豊富なので、母の日ギフトにも最適。

〒742-81-8741
奈良市佐保台2-3576-1
3~10月9:30~18:00
11~2月9:30~17:00
因火曜 あり
愛裁家族 ならやま 検索



奈良市 建築・設計・施工
ARCHAIQUE アルカイク
建築設計事務所
アルカイク奈良 検索
デザイナーズブログ「アルカイク日々是好日」

0742-20-6005
奈良市奈保町21-2
カフェ「森の工房」併設
10:30~18:00
休水・木曜 Pあり

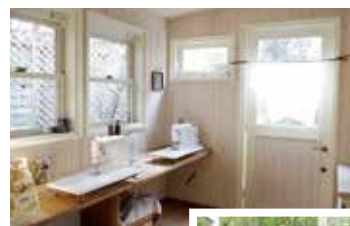
京都1 ならやま大通り
佐保GC
三和住宅
三和住宅 検索



人生の後半はとことん好きな家で
Only One Order Made House!

◀ S 邸の洋裁教室ミモザガーデン

「人生の後半を好きな空間で充実した時間にさせていただく」ため、建て替えやリフォームなど、女性建築家ならではの感性と目線でデザイン。施主が大切にしているキーワードをつぶさに捉え、カタチにしていく。クラシック・アンティーク・カンントリー・ナチュラル etc...



わがまま大歓迎♪

庭にアトリエを創って素敵な暮らしを実現させたお宅の見学会をします。リフォーム検討中の方、ぜひ。
見学会&建築相談会【予約制】
■とき:5月11日(土)
■ところ:洋裁教室ミモザガーデン (奈良市青垣台) yukimimosa

▲アトリエから癒やしの庭へ

奈良市 家具・オーダー家具

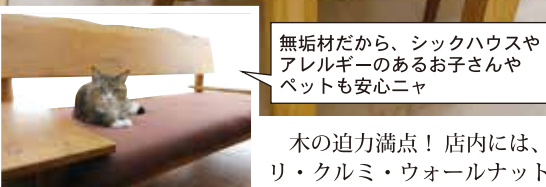
ふきのとう
手創り工房 風樹の塔
イオンタウン富雄南店
風樹の塔 検索

0742-51-0597
奈良市石木町100-1
イオンタウン富雄南内
10:00~19:00
休木曜 Pあり
【本社工房】
奈良市針町3848-1 休水・木曜

富雄 1 学園前
富雄 1 学園前
富雄 1 学園前
富雄 1 学園前



本物の木だから猫もくつろぐ
世界にひとつだけの手づくり家具



無垢材だから、シックハウスやアレルギーのあるお子さんやペットも安心ニヤ

来店の手づくりコースタープレゼント
有効期限2019.5.31まで

奈良市 分譲・仲介・注文住宅・リフォーム・賃貸
三和住宅 株式会社
三和住宅 検索

0120-554-028
奈良市西大寺東町2-1-63
サンワシティ西大寺5F
10:00~18:00
休水曜 Pあり

三和住宅
ならやま大通り
三和住宅
三和住宅 検索

豊富な収納スペースや快適な家事動線プランを提案



▲ダイニングにスタディーコーナー

創業57年の同社のモデルハウスは、アイランド型キッチンやダイニングに設けたスタディーコーナーなど家族とのコミュニケーションを育める工夫が満載。

また、NEWモデルハウス「ZEH (ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス) の家」は、優れた断熱性能と省エネ設備の導入、太陽光発電による創エネで光熱費の大幅削減を実現した注目の次世代住宅だ。



5月にサンヴェール東登美ヶ丘 (押原町) にてNEWモデルハウス「三和住宅のZEHの家」がグランドオープンします。ご来場をお待ちしております。
営業部次長 小林健司さん

奈良市 設計・デザイン・施工

kinoto / 株式会社アーキネット
kinoto SALONE (キナト サロネ) 主宰
新ストロブショップ「旭鹿」併設
kinoto 検索

0742-63-1101
奈良市大安寺2-8-1
10:00~17:00
休水曜 Pあり

大安寺 1 大安寺
大安寺 1 大安寺
大安寺 1 大安寺
大安寺 1 大安寺



住む人の想いに応え、先を見据えた新しい「NORMAL」をデザイン



“かたち (デザイン)”と“こころ (住む人の生活)”を大切に「洗練された木の住まい」のブランド「kinoto」。地域材をはじめ自然素材を中心に、大きな空間から小さな工夫まで、住む人が過ごす長い時間を見据えたノーマルな造りが“こころ”を高める。

エアコンクリーニング 風呂釜追い炊き 配管洗浄 新登場!

お試し価格 (税別) **23,000円**

プロの技 エコ洗剤と 高圧洗浄機を使って 10ℓ以上のお水で 分解洗浄!

防カビ 防臭 抗菌

※各価格は奈良学園店限定

丁寧な仕事を徹底しています 担当/山本 修司

ハウスクリーニング全般なら **おそうじ本舗** 奈良学園店

500円OFF クーポン配付中

0120-73-6617

シロアリ被害 から大切な住まいを守ります!

シロアリ対策は**早期発見**が決め手です

無料 床下点検 (約30分) 4つのポイント

- 1 床下全体を詳しくチェック
- 2 水回りをチェック
- 3 階段下、押入れ下をチェック
- 4 外回りの柱をチェック

収納庫から 湿気が多い 床下に入ります ので要注意!

通気性・湿気の確認

柱の腐食・弱体化を調査

創業44年 実績と信頼の **鶏鳴白蟻** あり

床下点検・無料見積もり受付中!!

〒805-8000 無休 **0120-37-6442**



小麦香る、カラダよろこぶ
低温長時間発酵の
もちりパン

あんバターの
リュスティック 230円
(税別)

＼焼き上がり /
終日

木津川市

パン屋のキッチン sadacoro (サダコロ)

TEL.0774-26-6903

体に良い原料と手づくりにこだわる店。滋賀県無農薬玄麦を自家挽きした全粒粉入りのパン生地を前日に練り、半日以上低温長時間発酵させたパンは、水分を含み驚くほどしっとりもちり。温めると、よつ葉バターが溶け出し、北海道無農薬小豆の自家製あんとは絶って最高!

●オーガニックピーナッツバターの
リュスティック 250円

●海老アボガドレモンハーブ
マヨネサンド 520円
※5月以降価格変更の予定あり
※内容が変わる場合あり

木津川市城山台13-21-3
② 10:00~18:30
(イトイン11:00~17:00)
※イトイン11:00~17:00
※イトイン11:00~17:00
★イトインコーナーあり
サダコロ 検索

香芝市

パン焼人 こうじろう

TEL.0745-78-3807

バターが香るフランスパン生地に、やわらかく歯切れの良いダッチサンド。こだわりの“葉山卵”と鳥取の“大山ベーコン”を桜チップで自家燻製し風味を添える。あらびき粒マスタードでピリッと引き締めた逸品だ。できたて燻製＆焼き立てパンが楽しくて◎

●エビカツドッグ 250円
●チーズフィッシュドッグ 250円
●日替わりバーガー 300円
※価格は税別

香芝市旭ヶ丘3-2-6
② 7:00~19:00
(土曜~18:30)
※イトイン11:00~17:00
※イトイン11:00~17:00
★イトインコーナーあり
パン焼人こうじろう 検索



ふんわりしっとり生地に
濃厚練乳バターと
ベリーの酸味

＼焼き上がり /
7:30頃

練乳クランベリーサンド 180円



米粉パンの食感に
美容&栄養も満点

奈良市

ベーカリー ポポロ

TEL.0742-22-6697

米粉を使った種類豊富なパンが人気。具材は、料理店メニューを参考にしている。米粉パン独特のもちり食感と、森のバター・アボカド、スモークチキンにマスタードソースがピリッと効いた食事パン。焼きサバタイプも一度お試しを。

●米粉塩サバ 240円
●フランスパンサンド 240円
●米粉あんバター 170円

奈良市鍋屋町51
② 7:50~18:00
※イトイン11:00~17:00
※イトイン11:00~17:00
★イトインコーナーあり
ポポロ 検索

＼焼き上がり /
朝一と12:30頃に
各6個ずつ

**米粉アボカド
チキンサンド 240円**

奈良女子大
文化会館
近鉄奈良



自家燻製の卵&
こだわりベーコン
芳醇スモークの
ダッチサンド

＼焼き上がり /
12:00頃

自家製燻製卵と大山ベーコンの
ダッチサンド 300円 (税別)

名張市

のどかな丘のパン店 honoka.

TEL.0595-50-1037

名張市百合が丘の実力店の新作は、卵とバターがたっぷり入ったふんわりしとりのプリオッシュ生地に、練乳とバターを合わせたクリーム入りのサンド。やわらかなパンと濃厚なクリーム、クランベリーのほのかな酸味のバランスを味わって。

●えびサンド 250円
●コロケパン 210円
●メンチカツパン 220円

名張市百合が丘東1-89
② 7:30~15:00 (土日~14:00)
※イトイン11:00~17:00
※イトイン11:00~17:00
★イトインコーナーあり
のどかな丘のパン店 honoka 検索



サクッ、
モチッ、ジュワッが
最後の一口まで

奈良市

リトルマーメイド

近鉄奈良駅前店
TEL.0742-81-7739

フランスパン系の平焼きドッグパンにベーコン、線切りキャベツ、トマト、チーズを挟み、特注の石窯オーブンで焼き上げたもの。かぶりつけば、サクッ、モチッの次にベーコンのうまみとトマトの甘酸っぱさがジュワッと口中に広がる。

●カレーあらびきドッグ 248円
●ベーコンポテトドッグ 216円

奈良市西御門町13-4
② 7:30~21:30
※イトイン11:00~17:00
※イトイン11:00~17:00
★イトインコーナーあり
リトルマーメイド近鉄奈良駅前店 検索

＼焼き上がり /
朝一と12:30頃に
各6個ずつ

**米粉アボカド
チキンサンド 240円**

奈良女子大
文化会館
近鉄奈良



女性人気No.1サンド!
バリバリ食感が
クセになる

＼焼き上がり /
終日

ベーコンエッグの
ダッチサンド 299円

生駒市

パン工房 西山荘

TEL.0743-78-6782

安心の国産小麦とミネラル豊富な沖縄の塩を使い、低温長時間発酵させたバゲット。野菜は可能な限り県産有機野菜を使用し、ハム、卵、ブラックペッパーをサンド。パン本来の味を味わってほしいと、シンプルだが食材にこだわっている。

●パニーニ 290円
●クロワッサンサンド 250円
●BLTサンド 280円
※価格は税別

生駒市上町19-1
② 8:00~18:00
(月曜祝日の場合繰り上げ)
※4/30営業、5/7~10休み
※イトイン11:00~17:00
※イトイン11:00~17:00
★イトインコーナーあり
パン工房 西山荘 検索



コスバ抜群!
ツープライスで
サンドパンも
よりどりみどり!

＼焼き上がり /
9:00頃 ※予約対応

クロワッサンたまご
&ハムサンド 120円
(税別)

橿原市

mont-fleur/ もんふるーる 橿原店

TEL.0744-23-6969

100円パンが人気の同店。サンドパンも120円・150円の驚きのツープライスで種類豊富に楽しめる。しっとり焼き上げたクロワッサンは、フランス・シャトル地域の小麦を使用。手作りのたまごサラダとロースハムの風味がシンプルに味わえる。

●ロースハムバジルポテト 150円
●タンドリーチキンサンド 120円
●バジル風味ゴボウサラダと
ローストチキン 120円
※価格は税別

橿原市出町41-1
② 7:30~18:30
(土・日曜、祝日 7:00~)
※イトイン11:00~17:00
※イトイン11:00~17:00
★イトインコーナーあり
もんふるーる 検索

御所市

パン工房 KAWA

御所店
TEL.0745-65-0025

和歌山の人気店が県内初出店。女性に人気、バリバリ食感の「ベーコンエッグのダッチサンド」。食べ応えある2枚のジューシーなベーコン&ゆで卵に、オニオンタルソースの爽やかな酸味が好相性。パンオブザイヤー2018サンドイッチ部門金賞受賞の「生クリームサンド」も大人気♪

●まるごと!? 紀州梅バーガー 422円
●生クリームサンド 133円
●モッツアレラとトマトの
ダッチサンド 319円

御所市元町97
WAY書店 TSUTAYA
御所店内
② 9:00~20:00
※イトイン11:00~17:00
※イトイン11:00~17:00
★イトインコーナーあり
パン工房 KAWA 検索



パン本来の味を大切に
生駒の安心食材のサンド

＼焼き上がり /
11:30頃
※土日や連休中など
前後する可能性あり

カスクート 250円
(税別)

**はさむ
パン**

モチリ、バリッ、サクッと食感を楽しみながら、頬張れば至福のひとつとき。素材にこだわった愛情たっぷりパンはどのお店を選んでも大満足! yomiっことも大好きな9店舗をご紹介します。

奈良市

アルション・ラ・メゾン

TEL.0742-51-1839

4種の小麦粉をブレンド、塩糍を使って低温熟成、薪焼き石窯で焼き上げたフランスパンは、もちりとして風味よく、焼き色も食をそる。辛みが少ないレッドオニオンとピリッサクのタンドリーチキン。パンのうまみとチキンの香味が絡み合う。

●ハムチーズクロワッサン 230円
●生ハムのチャバタサンド 320円
●塩糍パンの奈良漬サンド 150円
(日曜限定)

奈良市中登美ヶ丘6-3-5
(学研奈良登美ヶ丘駅前)
② 8:00~19:00 (土日祝~17:00)
ランチブッフェ 11:00~14:00
(土日祝~15:00)
※イトイン11:00~17:00
※イトイン11:00~17:00
★イトインコーナーあり
アルション 検索

塩糍パンの風味が
タンドリーチキンの
香味と二重奏

＼焼き上がり /
9:30頃

塩糍パンのタンドリー
チキンサンド 290円

Shop x Shop

奈良市 コーヒー・野菜スイーツ・野菜サンド
尾崎珈琲 ●おぎさコーヒー

野菜スイーツ&コーヒーの店

野菜が主役の料理店「ならまち旬彩ひより」の姉妹店。契約農園のとれたて野菜で作るベジスイーツやホットサンドは、ヘルシーで優しいおいしさ。厳選豆のコーヒーと共に奈良町散策の一服に。

☎ 0742-93-8863

奈良市西寺林町28-6

☎ 11:00~18:00

☎ 火曜

☎ 近隣に有料Pあり

旬彩 ひより



Menu

- 尾崎珈琲ブレンド 430円
- フレンチトースト 700円〜

※価格は税別

ホットサンド(野菜 700円、奥はヤマトポークカツ 800円) ↓

人参のムース、かぼちゃのレアチーズケーキ、さつまいものティラミス 各460円

生駒市 プリン・雑貨

まほろば大仏プリン本舗

イオンモール奈良登美ヶ丘店

気持ちをふろしき包みで贈ろう

人気プリン店がイオンモール奈良登美ヶ丘店内にオープン！各種プリンをはじめドリンク、プリンソフト、グッズのほか、オリジナルのふろしきを3サイズ用意。大切な人へのプレゼントは、「ふろしき包み」で贈ってみない？

★小さなイトインスペースあり

生駒市鹿畑町3027

イオンモール奈良登美ヶ丘店

☎ 9:00~21:00

☎ あり

イオンモールに準じる

まほろば大仏プリン

Menu

- プリンソフト 450円
- ジャードリンク 600円

※価格は税別

奈良市 炭火串焼き・旬料理

炭火串焼きと旬料理の店 しかまる

炭火焼き鳥1本100円〜、昼飲みOK

炭火で丁寧に焼き上げる焼き鳥自慢の居酒屋。香ばしくジューシーな旨みの串焼き、鮮魚メニューに、奈良をはじめ全国で話題の地酒を置く。メには中華そばや釜飯、別腹用には地元奈良のスイーツ類まで♪

★ランチタイムは定食もあり！

☎ 0742-20-6620

奈良市橋本町23-1

☎ 11:00~0:00 (LO23:00)

☎ 休

☎ 近隣に有料Pあり



Menu

- 鶏釜飯 590円
- 地酒 1合 440円〜

※価格は税別

鶏串盛合わせ 690円

奈良市 スペシャルティコーヒー専門店

ROKUMEI COFFEE CO. NARA

●ロクメイコーヒー 奈良本店

コーヒーと自社製クロワッサン

日本一の焙煎士が手がける同店では新たに「クロワッサン」が登場。天然酵母を使い県内産米粉と国産小麦を配合。サクサク＆もちもち食感の逸品だ。豆本来の個性を引き出した自家焙煎コーヒーとも好相性！

☎ 0742-23-4075

奈良市西御門町31 吉村ビル

☎ 9:00~18:00

☎ 火曜

☎ 近隣に有料Pあり

ロクメイコーヒー



Menu

- バリスチャイスコーヒー 500円
- クロワッサン 250円〜

※価格は税別

葛城市 美容室

美容おしみ E STYLE MASADA

その人らしく、美しいスタイル提案

美容師歴40年の店主が手掛けるヘアサロン。「5歳若く、美しい」スタイル提案が信条だ。毛穴の詰まりをしっかりと落とすシャンプー時のマッサージも好評で、頭皮・頭髮の悩みに細やかなアドバイスも！

★美容・理容おしみスタッフ(パート可)募集中！アシスタントもOK

詳しくはお問い合わせ

☎ 0745-63-0678

葛城市忍海398-2

☎ 9:00~19:00

☎ 水曜

☎ あり



Menu

- カット(シャンプー、ブロー込み) 1,800円
- パーマ(シャンプー、カット、ブロー込み) 3,800円〜
- カラー(シャンプー、ブロー込み) 3,800円
- ヘアマニキュア(シャンプー、ブロー込み) 3,800円

※セミロングは500円、ロングは1,000円UP

☆サービスポイントについてのお問い合わせは編集部まで。

19 5 月号

1点

Yomi

「Yomiっこ見た」または「Yomiっこ持参」で特典が受けられる！
有効期限：2019年5月31日まで(特に明記あるもの除く)

奈良市 ランチとカフェ
OUCHI ●おうち

手間かけほっこりごはんはスイーツ

きんぴら、和え物、煮付けなど“おうち”でいただくようなごはん&カフェ。自家製ベーグルにベーコンや塩麹とりハムなど一から手づくりした具材の味は格別だ。ミルク氷のせゼリーなど甘味も充実！

★日本茶cafe喜撰業メニューもあり

☎ 0742-27-0211

奈良市紀寺町956

日本茶cafe喜撰業内

☎ 11:30~18:00

☎ 月曜

☎ 近隣に有料Pあり

Menu

- 自家製ベーグルセット(和・洋) 各1,000円
- いろいろ野菜と温玉のせミルク風カレー 900円
- ミルク氷のせコーヒーゼリー 650円

奈良市 カフェ

京終駅カフェ ハテナミドリ

人が寄り、集える空間としてのカフェ

復元改装したJR京終駅舎内にオープン。白いピアノを置いた明るい空間で、麻ドリップのコーヒーやスイーツなどを提供。まちのにぎわいづくりの基地をめざし、定期的に音楽イベントやマルシェも開催。

★5/24・25 結び音「白いピアノと森のうた」開催！

☎ 070-1849-1033

奈良市南京終町21(JR京終駅舎内)

☎ 11:00~19:00 (LO18:45)

☎ 水曜

☎ 近隣に有料Pあり

ハテナミドリ

Menu

- 特製あんバタートースト(つぶあん・こしあん・季節のあん) 各400円
- 珈琲500円
- 煎茶350円

※価格は税別

橿原市 創作料理店

IBUKURO kitchen ●イブクロキッチン

進化系おうちごはんが登場

見て食べておいしい『脳で食べる』がコンセプト。県産の食材を中心に、選べるメイン料理と小鉢が付く華やかなランチ、創作8品が付くディナーコースは、価格もボリュームも大満足。ソファ席でごゆっくり。

★大型駐車場完備

★クーポンはP46へ

☎ 0744-47-3595

橿原市常盤町435-5 2F

☎ 11:30~15:00 (LO14:00)

☎ 18:00~23:30 (LO22:30)

☎ 火曜

☎ あり

Menu

- コース料理 2,500円

※4人〜、2日前までに要予約

※飲み放題は+900円〜 地場野菜膳ランチ1,200円

奈良市 カフェ

CAFE TranQuilo ●トランキーロ

1人でも落ち着く きたまちカフェ

奈良女子大の北側に昨秋OPEN。トランキーロは、スペイン語で「ゆっくりあせらず」という意味。1人でもドリップコーヒーや葛ココア、マフィンやサンドを片手にリラックスできるカフェだ。テイクアウト可。

★フリーWiFi完備

奈良市北袋町32 森ハイツ1階

☎ 10:00~20:00

☎ 不定休

☎ あり

cafe_tranquilo.nara

インスタで検索

Menu

- コーヒー 400円
- 葛ココア 600円
- マフィン 250円
- カレー(ランチのみ) 800円

葛城市・田原本町 パソコン教室

PCサロンかつらぎ TOWN光パソコンスクール 田原本教室

(旧パソコン等子館)

小学校必修化の「プログラミング学習」

レゴブロックを使った「ロボットプログラミング」が登場。自分で組み立てたロボットを、タブレットで動かしながらプログラミングの仕組みを楽しく学べる。子どもたちの興味・関心・創造性を高める授業だ。

★無料体験希望の人、まずはお問い合わせを。

受講料

●入会金(初回のみ) 5,000円

●受講料 9,000円

※価格は税別 ※月2回 90分、少人数制、小学3年生以上、テキスト代別途

Menu

- PCサロン かつらぎ
- ☎ 0745-69-7730
- ☎ 葛城市北花岡600-3
- ☎ 近隣に有料Pあり

奈良市 インド料理
Indian Restaurant&Bar Milan西の京 ●ミラン

スパイスの香りがたまらない！

本場シェフのカレーと窯焼きナン

香辛料たっぷり、本場のカレーと大きな窯で焼くもちりナンのインド料理店。迷うほど豊富なメニューから好みのカレーと辛さが選べる。落ち着いて飲食できる広々店内で家族、女子会にもオススメ！

★店内は分煙完備で安心！

★テイクアウトあり

☎ 0742-51-5572

奈良市石木町475-1

☎ 11:00~15:00

☎ 17:00~22:00

☎ 土日祝11:00~22:00

☎ 年末年始

☎ あり



Menu

- Aランチ 800円(サラダ、ナンorライス、スープ、チキンカレーor本日のカレー)
- Bランチ 900円
- Cランチ 990円(サラダ、タンドリーチキン、ナンorライス、カレー、デザート)
- ミランコース 1,280円

創業48周年 桜井ゴルフセンター

フェアウェイ310ヤード！

女性専用打席あり、マيسニーカーOK

自然目線がうれしいコース風な景観

アプローチグリーンが多く飛球ヤードが一目瞭然、即戦力UP!

休憩室完備

☎ 090-5136-9844

●打席数:80(310ヤード)

●ホール代:60球500円

●貸しクラブ無料

●貸しウェア(スニーカーOK)

●フリベイドカードが！

●リシャフト工房Dr.GOLSYS併設

●ぼくし処 ビッグサム隣設

あなたのホームページ

スマホ対応は大丈夫？

見やすいホームページを作成します

驚きの **98,000円** (税別)

初期費用 **0円** サーバー 保守費込み ブログ投稿 機能実装

更新1回で 全ての画面に最適表示！



まずはお見積もりいたします！ お気軽にお問い合わせください

(株)読売奈良ライフ WEB、誌面・チラシなど印刷物制作、広告掲載なども

TEL.0742-27-7441 FAX.0742-27-7413 info@ynl.co.jp

西国 第七番 札所 日本最初のやくよけ霊場

あすか岡寺

石楠花 しゃくなげ

約3,000株もの石楠花が山門から本堂、奥の院参道、石楠花の道一帯に咲き誇ります。

◆本堂内々陣御屏特別開扉 ~6/30(日)

◆本尊協待不動明王像・愛染明王像特別拝観 ~6/2(日)

※共に拝観無料(入山料別途)

☎ 0744-54-2007

高市郡明日香村岡806 / 9:00~16:00

橿原神宮前駅からバス「岡寺前」下車、徒歩10分

着物買い取り致します

タンスに眠っている大切な着物をどきよも高く買い取りします。着物には高度な専門知識が必要です。確かな眼で1点1点の丁寧に査定します。着物の事が分かります。まずはお電話にて、お気軽に合わせ下さい。

創業五十余年 **中谷質店**

☎ 0745-52-4280

大和高田市日之出東本町6-6

9:00~19:00 日曜、祝日

中谷質店

宇陀市上笠間 金井牧場

まほろば赤牛

ヘルシー 赤身 ジューシー

奈良県最大級 肉牛牧場直営の店 新規OPEN!

水と空気おいしい宇陀の里で育まれたまほろば赤牛。脂身が少なくヘルシー 赤身が多くあっさり でも

やわらかジューシー

今 時代が求めているヘルシーな牛肉です。

毎週火曜日は 定休日のお得デー 対面コーナーの **牛肉30%OFF**

大好評 牛肉たっぷりの 幸運コロッケ 1コ100円(税別)

店長おまかせ 焼肉BBQセット (3~4人前セット) 4,000円

盛り合わせ500g (3~4人前セット) 4,000円

盛り合わせ750g (4~5人前セット) 6,000円

※3日前までに要予約。 ※ご予算ご相談ください。 ※写真はイメージです。

まほろば赤牛 焼肉用切り落とし 100g 598円

まほろば赤牛 こま切れ肉 100g 398円

生産から加工・販売まで自社で一貫して行っています 大和牛、鶏肉、豚肉も扱っております

日替り お得品は こちらで！

☎ 0743-59-5529

大和郡山市筒井町951-1

9:30~18:45

水曜 35台

mahoroba-aka.jp