

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみつこ

9

Vol.213
SEPTEMBER 2019

月刊

Yomi^oつこ

NARA + YAMASHIRO + IGA

ロコミ人気の



マーボー

麻婆豆腐



辛い
ほろろっ！

グルメやショップ、
温泉クーポンで
得々!!

yomi^o
クーポン付

お・ん・ご・め・ん!!



人生100年時代

老後の不安

5
ファイブ



