

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみっこ

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA



yomiっこ
クーポン付

41 店

7

Vol.235
JULY 2021

かき氷

2021

今年もアツい！

この季節が
やってきた！



ニク パク
夏の肉博

スタミナ
満点！



自然と暮らす

天理大学雅楽部総監督／佐藤浩司さん

2021円の旅

現役女子大生が行く
人混みを避けてエネチャージ旅

新日本妖怪紀行 昔話はそもそも

BOZE数珠つなぎ 実原寺／尾崎 道裕 師

伊賀もん 橋本石油／橋本 元秀さん



「コロナ禍を忘れさせてくれる静寂な時間」

撮影場所／霊山寺（奈良市）

新緑と歴史ある苔の橋に心が癒やされる場所でした。

📷 撮影者：和 さん

目次フォト 大募集！

yomiっこ「巻頭ページ」にあなたの写真を掲載!!

奈良の風景や伝統行事、イベントなど、
あなたのお気に入りの写真を毎月募集します。

9月を感じられる1枚を募集 締め切り：7月15日

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④写真のタイトル ⑤説明文 ⑥撮影地
を明記の上、画像をメール (info@ynl.co.jp) に送付ください。

*応募作品の中から編集部での審査の上、掲載を決定します。
Instagram「#ならっこぐらし」でも応募できます。



永代供養塔
位牌壇・人形供養
※生前予約可・宗旨・宗派不問
※檀家制度はとっていません

写経会
(事前予約制)

0742-45-2410 光明山
〒631-0027 奈良市学園赤松町2826-1
みねのてら 阿弥陀寺

LINEスタンプ発売中!

●ぽんわかスタンプ
●ビジネススタンプ

🐼

Yomiっこ

2021.7月号 vol.235

本誌掲載内容は6月4日現在の情報です。

「新型コロナウイルス感染症」の影響で、店舗の営業時間やイベント等の開催が変更になる場合があります。詳細は直接ご確認ください。

04 ニク パク 夏の肉博



10 かき氷



45 毎月使ってね！ yomiっこクーポン！

SHOP

14…SHOP☆SHOP

MAN

02…自然と暮らす 天理大学音楽部総監督 佐藤浩司さん

18…BOZE数珠つなぎ 實原寺／尾崎 道裕 師

REGULARS 連載記事

16…西の京病院 メディカル最前線！

17…トドの毒舌

20…新日本妖怪紀行

22…タウンニュース

24…スポーツ大好き

「健真館」 「SMOOTH (スムーズ)」

26…読者のお便利FREE TALK&ちさとの星占い

28…クロスワードパズル&まめちしき

29…インフォメーション

「MUSEUM」 「ART」 「PLAY」 「EVENT」

33…となりのお屋ごはん 株式会社ルノータス

34…2021円の旅

現役女子大生が行く 人混みを避けてエネチャージ旅

36…伊賀もん 橋本石油／橋本 元秀さん

38…【最終回】日本が誇る発酵文化いまむかし

39…生活向上委員会

41…わんにゃん

42…かわいいな

43…プレゼント

44…こちら編集部



株式会社 読売奈良ライフ

<https://ynl.co.jp>



奈良の総合情報サイト

Narakko

毎月25日デジタル
パンフレット配信!

<https://narakko.jp>

表紙写真／ARCH SHORENJI、フィレ肉専門店にくぞう、焼肉工房 もく

本誌に掲載している価格表示は、原則的に税込みです(特に明示あるものを除く)

りえ
奈良市 璃衛 恋の窪本店
TEL.0742-34-0059
予約専用(14:30~) 080-3775-8929

奈良の焼肉店の大御所。老舗の主が目利きする肉は文句なしの品質と味で、根強いファンが多い。厚切り肉のまろやかな旨みと香ばしさを秘伝ダレで味わう幸福感必至。塩タン、骨付きカルビは食べ逃しで法度! 炙はもちろん、名物の手打ち冷麺で。

★テイクアウト「焼肉弁当」1,620円ほか

MENU
●コース 1,480円 ●骨付きカルビ 2,200円
●塩タン 1,650円 ●手打ち冷麺 990円
※珍しい部位ほか多彩なサイドメニューあり

■恋の窪本店
奈良市恋の窪1-19-30
17:00~22:00(L021:30)
※コロナにより6/20までは20:00閉店
困水曜 回あり
図テ34 掘8 個1(座~12人)
■姉妹店「西の京店」
〆0742-41-1529
奈良市六条西1-1-40 困火曜



奈良の焼肉店の大御所。
肉質、厚み、秘伝ダレで揺るがぬ味!



古民家で味わう
A5ランクの薩摩黒牛



MENU
●すき焼き(リブロース) 1人 11,000円
●すき焼き(サーロイン) 1人 8,800円
●お昼のステーキコース 1人 4,000円

奈良市 結のや TEL.0742-94-3338

むき出しの巨大な梁、囲炉裏に土間。明治初期の古民家で肉料理を満喫できる店。肉は薩摩黒牛 A5。赤身にコクがあり、やわらかく、後味の良さが魅力だ。幼児や80代シニアも安心。居心地よい和空間で、割り下を使わない関西風すき焼きを堪能しよう。

奈良市北之庄町105-3
11:30~14:00(L013:30) 17:00~21:00(L020:30)
※事前予約がベター
困火曜・不定休 回あり 図和室4室 結のや 検索



たの
手ぶらで愉しむ野外本格BBQ
自然がいっぱいの天然温泉施設



クーポン
宇陀市 BBQ Garden
UDASUN
バーベキューガーデン ウダサン
TEL.0745-96-9955(直通)

緑豊かな公園の一角、天然温泉「あきののゆ」の庭に、米国 Weber 社の最新ガスBBQ グリルを設営。肉と一緒に地元の無農薬野菜、無添加ソーセージやベーコンなどのセットメニューを提供。野外で楽しむ美味と団らん、温泉に過ごす一日を。

MENU
●デラックス(国産牛ロース200g、焼き野菜、サラダ) 3,240円
●スタンダード(国産牛ロース200g、焼き野菜、サラダ) 2,160円
●キッズセット 1,080円 ●サイドメニューあり
※温泉入浴料は別途

宇陀市大宇陀拾生250-2 あきののゆ
11:00~16:00
※繁忙期は11:00~13:00、13:30~15:30(2部制)
図平日、12月~2月 ※お盆休み期間中は無休
●飲食物の持込厳禁
■大宇陀温泉あきののゆ
〆0745-83-4126
10:00~21:00(受付20:30)
困水曜(祝日を除く/8月は無休) 回あり

車椅子の乗入れ可 多目的トイレあり 【座席表記】カ…カウンター席 テ…テーブル席 座…座敷 掘…掘りこたつ席 個室…部屋数(収容人数)

「新型コロナウイルス」の影響で、休業・営業時間変更になる場合があります。お出掛けの際は各HPまたは各店舗へ直接お問い合わせください。※価格は税込

黒毛和牛専門店
桜井市 肉のきしもと
TEL.0744-41-9122

「おいしかったよ」の言葉を励みに、山形牛の特選一頭買いにこだわる。「こんななんないの?」といったリクエストで、新たな商品も登場。孫に贈りたい! など、地方発送の注文も人気だ。「皆さまに感謝いただき感謝です」と岸本夫妻。

MENU
●黒毛和牛 牛赤身ロース焼肉 100g 961円 → 864円
●黒毛和牛 赤身ステーキ 1枚 1,296円
●黒毛和牛 牛ロース(すき・しゃぶ用) 100g 1,296円 → 1,058円



桜井とれとれ市場に店舗を構える



おいしいお肉で笑顔をお届け
山形牛の特選にこだわる店



クーポン
C

夏の肉博

サア〜今年も夏にマケマセン! [黒毛カルビ] [赤身] [希少部位] など一度は食べたいメニューが目白押し、猛暑でも『パク』『パク』いっちゃう♡

王寺町 焼肉 天道 てんどう
TEL.0745-49-0290

王寺町で人気の焼肉天道が、7月7日に開店4周年を迎え、対象ドリンクが何杯飲んでも1杯100円の「感謝祭」開催(予約制)。24時間除菌の「光触媒コーティング」を施した店内で、安心して食事しよう。弁当やBBQセットの持ち帰りも人気だ。

★Yomi っこクーポン提示で
7月5日(月)~9日(金) <5日間限定>
【ディナー】ドリンク1杯100円

※生中、耐ハイ、ハイボール、ソフトドリンクが対象
※60分間限定(席は90分制) ※要事前予約

MENU ●焼肉の盛り合わせ(2~3人前) 3,740円



北葛城郡王寺町本町4-9-12
シャトー王寺邸207
11:30~14:00
17:00~23:00
年中無休(正月を除く) 回あり
図掘力8 掘テ30
焼肉 天道 検索



4周年の感謝を込めてドリンク1杯100円
コロナ対策万全の空間で、焼肉を楽しんで



精肉店直営だからお値打ち価格
記念日やBBQ、おうち焼肉もOK!



サプライズ「肉ケーキ」5,500円~
(前日までに要予約)



ランブ、イチボを含む
赤身の解体、牛ウデ、
クラシタ(肩ロース)も
自社でさばく

天理市 ぱつぷ
HOUSE K
TEL.0743-62-8235

精肉店直営の黒毛和牛焼肉店。各地から仕入れる厳選の固まり肉を部位ごとに自社でカット。ミスジやイチボなど希少部位もお値打ち価格がうれしい。記念日のサプライズに人気の「肉ケーキ」も低予算からOK。BBQ やおうち焼肉に精肉の持ち帰りもあり。

MENU
●本日のオスメ3種類 3,278円
●希少部位3種類 4,378円
●イチボ 1,540円
●宴会コース(4人以上、要予約) 4,400円~
●精肉持ち帰り(2人前~) 4,400円~



天理市東井戸堂町176-1-2
17:00~21:30(LO)
困月曜(祝日の場合は営業)
回あり
図力6 掘28



奈良市 スパイス料理・カレー in-spice Meets ●インスパイス ミーツ

前菜からデザートまでスパイスの妙味♪
美容や健康に効能大の多種多様なスパイスを使った仏・伊ベースの創作料理店。カレーはもちろん、新鮮な野菜のアレンジや肉料理、デザート等、メニュー豊富だ。その味覚にあなたの体がとりこになる♪

☎0742-93-6893

奈良市小西町21-1 ならら1F
11:00～15:00(LO14:30)
17:00～22:00(LO21:30)
水曜 休
近隣に有料Pあり



Meetsのスパイスカレー 1,100円～
大和野菜のグリル 1,280円
MENU ●スパイスカレーランチ サラダ・スープ付 1,100円
●ローストビーフ丼ランチ サラダ・スープ付 1,200円
●大和野菜のグリル (ディナーのみ) 1,280円

葛城市 瓦そば、天ぷら NERITEN BAR ●ねりてんばー

揚げたて、アツアツ！ねりてんばー
下関の漁師町で愛される、老舗天ぷら店の味を提供。「ねりてんばー」は「じゃがチーズ」や「いか生姜」などの具材を練り込み、熱々の揚げたてがうれしい。山口地ビールとの相性も抜群だ。名物「瓦そば」も◎。

★當麻の「味のかけ橋」が道の駅かつらぎに出店

☎0745-48-1147

葛城市太田1257 (道の駅かつらぎ内)
10:30～17:00
不定休 (月1回)
あり



たこねぎバー 350円
瓦そばセット 1,150円
MENU ●ねりてんばー 330円～
●瓦そば 単品 1,050円 ●地ビール 各種 770円

奈良市 ハンバーガー&タバス ボカロス ●Bar BOCARROZ

クラフトバーガーとスペインの小皿料理
パンズをはじめ手切りのビーフパティ、ベーコン、スモークプリズケットやソースまで全て手作り。クラフトハンバーガーとスペインの小皿料理「タバス」を楽しめるバーガーバル。「あぶつ」とおぼえて◎

★テイクアウトもOK!

☎0742-27-1477

奈良市花芝町16-1 第二丸谷ビルF
11:30～15:00(LO14:30)
17:00～22:30(LO22:00)
※6/20までは20:00
月曜 (祝日の場合は翌日)
近隣に有料Pあり



店主自慢の「カルニータスバーガー」 1,500円
MENU ●ハンバーガー (13種) 1,000円～
●タバス 400円～

奈良市 ポップコーン Pop'n Live ●ポップンライブ

おいしくワイイ！新感覚ポップコーン
ならまち工房Ⅱにあるかわいいうポップコーンのお店。味はスイーツ系やおつまみ系など約10種類。後からパウダーで味付けするので風味や香りが抜群！シロップでない分、重すぎず軽く食べられるのも嬉しい♪

★季節やイベント限定フレーバーも

☎奈良市高畑町1097-2

ならまち工房Ⅱ 2F
11:00～18:00
月～木曜 近隣に有料Pあり
@popnlive.naramachi



ポップコーン各種 500円

橿原市 カフェ Conayuki ●こなゆき

旬フルーツのスイーツと本格紅茶
県内産の旬フルーツを使ったスイーツと本格紅茶を提供。スリランカから厳選の紅茶を直輸入し、英国スタイルの「ティーフリー」で20種以上のフレーバーを存分に楽しめる。新感覚の濃厚ミルクティーも人気。

☎0744-33-9480

橿原市中曾司町319-13
11:00～16:00(LO15:30)
木曜 休
@conayuki.cafe



紅茶のかき氷セット 1,200円
スティックバウム 380円
MENU ●スイーツセット 900円～
セットに+150円でティーフリー (紅茶飲み放題) (単品は900円)

「新型コロナウイルス」の影響で、休業・営業時間変更になる場合があります。お出掛けの際は各HPまたは各店舗へ直接お問い合わせください。

奈良市 洋食屋 GRILL TALO ●グリル タロ

奈良町にグリル料理店OPEN!
ホテル等で20年の経験を積んだシェフが奈良町で独立。自慢のハンバーグなど好みのグリル料理に3種の手作りソースやトッピングを選んで召し上がれ。気の張らない空間やお値打ち価格で普段使いにも◎

★ブリフィックスメニューで好きな組み合わせを♪

☎0742-27-6111

奈良市高御門町13-1
11:00～21:00(LO20:00)
木曜 休 近隣に有料Pあり



グリルセット「100%国産 特選ハンバーグ」1,350円
MENU ●グリルセット (パン・サラダ・スープ付) 1,350円～
●備中高原鶏のグリル
●鹿児島県産豚肩ロース肉のステーキ+200円
●牛サーロインステーキ+700円 ※単品もあり

奈良市 カフェ Hugterre cafe ●ハグテールカフェ

花とピアノに囲まれた素敵な空間
素材を生かし原料にこだわった体に優しい食事が楽しめるカフェ。店内にはたくさんの創作花が飾られ、ピアノの心地よい音色が流れる。食後のケーキや紅茶はもちろん、フラワーレッスンもお気軽に。

★ランチは要予約

★ピアノ発表会などスペース貸し可

☎0742-81-9713

奈良市佐保台3-1433-1
10:00～18:00
不定休 あり (4台)
@hugterrecafe @hugterreflower



デリプレートランチ 1,650円
(鶏と野菜だしのスープ、デリプレート、サラダ、デザート、ライス)
MENU ●ランチのセットドリンク +110円
●季節のフルーツやナッツのタルト 605円
●ケーキ各種 550円～

奈良市 中華 ならまち創作中華 菜遊季 ●さいゆうき

本格中華に店主のアレンジが光る!
関西の有名中華料理店で修業した店主がならまちで独立オープン。イチオシはヤマトボーク、大葉、チーズを卵の皮で巻いた春巻き。旨辛の麻婆豆腐、担々麺もオススメだが、+100円でシビ辛麻辣に挑戦も。

★ランチはセットと担々麺のみ

☎0742-85-0271

奈良市東城戸町14-1
11:30～14:30、17:30～21:30(LO20:30前分)
※コロナ情勢により変更あり
木曜・第3水曜 あり (2台)
@saiyuki331



麻辣麻婆豆腐 980円
卵の春巻き 780円
MENU ●担々麺 980円 ※ランチはご飯、デザート付
●ランチセット (春巻き/から揚げ) 1,000円

御所市 カフェ Tsumugu ●つむぐ

人と歴史、経験を紡ぐカフェ
店主の縁深い英国やメルボルンをイメージしたカフェ空間。ランチは地元無農薬野菜を主に使った。英国家庭料理『コテージパイ』がおすすめ。ホクホクのマッシュポテトに自家製ミートソースがマッチ。

★無農薬野菜を店内「やさしいマルシェ」で販売

☎0745-49-0408

御所市朝町83
10:00～17:00
月～火曜 あり
@tsumugu.nara



Tsumugu コテージパイ (季節のサラダ・パン付き) 1,078円
葛粉のフルーツゼリー 484円
MENU ●ひよこ豆のカレー (季節のサラダ・パン付き) 1,078円
●葛粉のパウンドケーキ 484円
●コーヒー (ASAMACHI BLEND) 506円

橿原市 ハンドメイド雑貨販売 幸多箱 ●こたばこ

ハンドメイドの「たからもの」
全国約80人のハンドメイド作家の作品がそろった古民家雑貨店。ヴィンテージ什器に並ぶのはアクセサリや布小物など、かわいい雑貨たち。パーツやボタンを組み合わせるオリジナルアクセサリの仕立ても人気だ。

★ワークショップや教室などに活用できるレンタルスペースもあり

☎0744-24-1011

橿原市今井町4-3-22
10:00～18:00
火曜 (祝日の場合は営業)
近隣に有料Pあり
@kotabako_handmadezakka



ゆったりとした空間で車椅子、ベビーカーもOK



プリン・森・カフェ本店
西大寺サンワシティ店 (近鉄大和と西大寺駅北口 サンワシティ1F)
営:11:00～19:00
休:不定休
P・近隣に有料Pあり
完全キャッシュレス店舗
TEL.0742-23-7515
奈良市奈良阪町1073 / 11:30～17:30
不定休 あり ほぼほぼ大仏プリン 検索



着物 買い取り致します
タンスに眠っている着物はありますか？
創業五十余年 中谷簞店
☎0745-52-4280
大和高田市日之出東本町6-6
9:00～19:00 日曜、祝日
中谷簞店 中谷簞店 中谷簞店

奈良市 レトルトカレー直売・通販 筆墨老舗 松林堂『正倉院咖喱』

正倉院ゆかりのスパイスが奏でる大人のプレミアムカレー「チキン」版登場!
創業150年の筆墨老舗が発売したこだわりの大人カレー『正倉院咖喱』にチキン版登場♪ ビーフ版同様、正倉院ゆかりのスパイスや大和当帰葉を使い、カレー研究家AZU CURRY Lab. 内藤あづ紗氏が監修した。スパイスの風味とチキンのうまみが凝縮したコク深な味わいもお試しを!

★香料・着色料・化学調味料無添加!

【購入】 【咖喱HP】

☎0742-22-3327
奈良市内侍町49
9:00～17:00
土・日曜、祝日 あり



「チキン」版 近日誕生!
セットで贈られてうれしい♪
正倉院咖喱 (チキン/大人の中年) 1人前200g 972円 (本体900円/送料別途)
正倉院咖喱 (ビーフ) 1,188円



創業50周年 桜井ゴルフセンター フェアウェイ 310ヤード!
アプローチグリーンが多く飛球ヤードが一目瞭然、即戦力UP!
N's Cafe 営業中!
モーニング・ランチ・コーヒー 利用で練習ボールプレゼント!
女性専用打席あり! 水・木曜レディースデー (30球サービス) 休憩室完備
☎090-5136-9844
桜井市外山747
夜明け7:21:30
リシャフト工房Dr.GOLSYS併設 ほぼどこにビッグサム隣接



どうすればいいの? を解決! おまかせください!
ネット時代に乗り遅れたくない...でも自分1人ではできないし...
SNS を使った宣伝
LINE 公式アカウント
LINE 公式アカウント
SNSシェアNo.1の通信アプリを使ってクーポンやメッセージを配信! お店独自のメニュー画面も作れます!
yomiつこ&Narakko!のアカウントからPRをお手伝い
アカウント開設から運用代行までサポートします!



Google 広告
ターゲットに最適なSNSを組み合わせ、手軽に多くのユーザーに情報を拡散できる!
yomiつこ&Narakko!のアカウントからPRをお手伝い
アカウント開設から運用代行までサポートします!
その他、こんなこともご相談ください
●グラフィックデザイン チラシ・名刺・ノベルティなど
●ロケーション撮影・出張撮影 記念日撮影など
●ホームページ制作 スマホ対応リニューアルなど
お問い合わせ・お申し込み (株)読売奈良ライフ
TEL.0742-27-7441 FAX.0742-27-7413 E-mail:ynl@kcn.ne.jp



高山製菓株式会社 地方発送承っております!
〒630-0101 奈良県生駒市高山町6785
TEL.0743(78)0116 FAX.0743(79)1523
AM8時～PM5時 日曜・祝日休
http://www.takayamaseika.co.jp



奈良のカーポート・テラスなどのエクステリア専門店 エクステリア杉浦
磯城郡田原本町薬王寺 174-29
どんな工事も 他店に負けない! 県内最安値に挑戦! エクステリア杉浦「特価」
地域密着 安さと丁寧さに自信あり! まずは無料お見積りを!
カーポート 外構 テラス
TEL.0744-32-5343 FAX.0744-32-1152
出張エリア 奈良県全域 エクステリア杉浦 検索
お家に開くことなら、どんなことでもご相談ください!

続きは電子書籍で見てね



amazonkindle