

元・気・に・な・る・情・報・誌  
よみて

月刊

# Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

yomiこ  
クーポン付  
41店

3

Vol.279  
MARCH 2025



グルメやショップ、  
温泉クーポンで  
得々!!



スマホでQRコードを  
読み込んでね!  
地域密着寄良情報/  
WEB



## グルメ万博

8選



異国を  
食べましょ!

### Contents

- 01. 奈良もん  
刺繍作家/田口 ナツミさん  
+言葉あそび575
- 02. 異国を食べましょ! グルメ万博
- 04. 髪のエイジング・白髪も  
おしゃれに大人髪
- 06. 終活シリーズ第32弾  
終活セミナーに行こう
- 10. 2025円の旅  
二上山の夕景と眺望を楽しむ  
ふたこぶに魅せられてぶらり!

- 12. メディカル最前線!  
西の京病院【血管外科センター】
- 13. フリートーク&街ネタ  
+ちさとの星占い
- 15. SHOP\*SHOP
- 16. 見たい! 知りたい! ならふしぎ  
+本のプロが選ぶ! おすすめBOOK  
+編集長のメッセージ
- 17. プレゼント+クロスワードパズル
- 18. クーポン
- 20. 山寺おしょうのお悩み相談
- 21. 編集後記

終活シリーズ第32弾  
終活セミナーに  
行こう



髪のエイジング・白髪も  
おしゃれに大人髪





# まるで浮かび出る絵画！ 布のない刺繍が 魅せる線の美



刺繍作家 田口 ナツミさん

「透過刺繍」というアートをご存じだろうか。樹脂などで固めた糸を水に溶ける布に刺繍を施し布だけを溶かす技法で、糸で絵画を描いたような線の美が魅力だ。

この技法を編み出したのは刺繍作家の田口ナツミさん。京都芸術大学を卒業後、移住した下北山村で透過刺繍を始め、現在は大和郡山市の自宅兼アトリエを拠点に育児をしながら刺繍作家として活動している。

刺繍に使う素材はいたってシンプル。糸はミンシ糸で、水に溶ける布も通販サイトで購入できるものを用いている。大学で絵画や写真などの平面芸術を学んでいたことから作品は平面的なものがほとんどで立体作品は少ない。空間に浮かぶ絵画をイメージしているのだから。

作品は土地に根差したアートがテーマ。下北山村に生息する川魚や植物をはじめ、大和郡山市に移ってからは金魚の作品も増えているそう。糸を巡らす密度にもよるが硬貨サイズの花で約1時間、大きいものでは2週間ほど費やした作品も。

医師である夫が赴任したことをきっかけに下北山村へ移住した田口さん。初めは学生時代の挫折から作ることが怖くなってしまったと制作活動から距離を置いていたという。

そんな中、同村で村民によるアトリエメントが開催されることとなり、田口さんも

「透過刺繍が  
できるまで！」



一般的な刺繍同様、布に糸を刺し込む



余分な布を切り取って…

水につけて布が溶けたら完成!



作品を出品することに。村の人たちの驚く顔が見たいと、当時流行していたVR(仮想現実)技術にヒントを得て、1年半の試行錯誤を経て透過刺繍を生み出した。

「村は人と人との距離が近いこともあり、反応がよく見えるんです。だから自分の作品を観て驚いている人の表情などを見るととてもうれしくて」と田口さん。こうした

体験から、村を離れた今でも、下北山村出身のアーティストとして、作品制作をはじめ講師業や各方面でのワークショップ・個展の開催など精力的に活動を続けている。

今後については「昨年は雑誌で取り上げてもらったこともあり、各地で個展を開かせてもらいました。一方で会場は大阪をはじめ奈良県外が中心だったので、今年は奈良でも多く個展を開けたら」と話した。糸のみが織り成す唯一無二のアートにぜひ触れてみてほしい。

**【販売取扱場所】**

- ❖ とほん (大和郡山市)
- ❖ フォレストかみきた (上北山村)
- ❖ きなり館 (下北山村) ※一部商品のみの取り扱い

<https://canadacoffee.handcrafted.jp/>

**【SNS】**

- ❖ X: @NatsuTagu
- ❖ Instagram: @na.canada

## 言葉あそび

3月・弥生

575

追い出した  
鬼の行く末  
気にかかると  
川西町 悦子さん

**【選評】**  
悦子さんの鬼も憎まず、の優しい心に思わずほっこりしました。そういえば、奈良の社寺では、節分の豆まきの際に、「鬼も内」というところもありますね。

**人選**  
ボンコツの  
夫婦永もち  
小結 [94p] 吉野町 悦子さん

買い溜めた  
はがき料金  
上がるとは  
小結 [83p] 奈良市 絹代さん

店長の  
頭が高いけど  
美味しい店  
前頭 [62p] 奈良市 晃さん

キャベツ代  
「時価」と書きたい  
トンカツ屋  
序の口 [3p] 奈良市 匠さん

**佳作**  
5年もの  
生きてるつもり  
日記買う  
横綱 [168p] 天理市 章男さん

虫喰いで  
育てた野菜  
いとおしい  
小結 [84p] 吉野町 直子さん

安い米  
探し回って  
もう給油  
幕下 [25p] 大和郡山市 香織さん

お年玉  
領収書なしと  
家計簿に  
三段目 [18p] 橿原市 進さん

カレンダー  
医者予約で  
はや埋まり  
序の口 [3p] 奈良市 嘉和さん

選者・倉橋みどり  
俳人協会幹事・俳句結社「雲楽」主宰。読売新聞奈良版で「倉橋みどりの言葉あそび」を月に一回連載中。NRK文化センターなど俳句講座講師も。

5・7・5という形であればOK。お一人様何句でも。掲載された方には記念品を差し上げます。【ポイント】特選 5p 入選 2p 佳作 1p ※【】内は累計ポイントです  
応募の中から、特選1作、入選4作、佳作として5作の計10作を選出し、それぞれにポイントが 親方 300p 横綱 150p 大関 120p 関脇 100p 小結 80p 前頭 60p  
加算されます。ポイントを貯めて番付を上げ、目指せ、ユーモア川柳界の「横綱」!  
十兩 40p 幕下 20p 三段目 10p 序二段 5p 序の口 2p  
【応募先】 〒630-8253 奈良市内侍原町12-2 yomiっこ編集部「言葉あそび5・7・5」係 必ずYJC名を [FAX] 0742-27-7413 [Mail] info@ynl.co.jp 【応募〆切】毎月20日

横綱昇進の記念品を  
重雄さんに贈りました。

続きは電子書籍で見てね



**Rakuten** ブックス