

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみて

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

パフっといっちゃう!

7

Vol.283
JULY 2025

グルメやショップ、
温泉クーポンで
得々!!

yomiっこ
クーポン付
42店



スマホでQRコードを
読み込んでね!

地域密着奈良情報 /
yomi WEB



おすすめ
14選



花火ガイド
2025

あの陀羅尼助が
ソフトクリームに!?



暑さを避けて
ドライブイーン!

道の駅

地元自慢のスイーツ!

SOFTCREAM

ご当地ソフトクリーム

Contents

- 01.奈良もん
奥田 心音さん
+言葉あそび575
- 02.道の駅ご当地ソフトクリーム
- 04.肉博
- 09.SHOP*SHOP
- 10.2025円の旅
片道200円!「やまぶきバス」で行く
水源地の村 かわかみ“源流”めぐり
- 12.メディカル最前線!
西の京病院 消化器内視鏡センター

- 13.フリートーク&街ネタ+
ちさとの星占い
- 14.花火ガイド2025
- 15.ならふしぎ+BOOK
+編集長のメッセージ
- 16.奈良の水遊びスポット
- 17.プレゼント+クロスワードパズル
- 18.クーポン
- 20.山寺おしょうのお悩み相談
- 21.編集後記

奈良の

水遊びスポット



親子
お出かけ!

女子高校生の挑戦！ 地域食堂から繋げる 笑顔のリレー

奥田 心音さん



奈良市の育英西高校2年、奥田心音さんが食事が必要としている地域の子どもやひとり暮らしの高齢者らに食事を提供する「地域食堂」に挑戦中。母・晶子さんが経営する天理市樺本町の食品店「confiture cococoto」内で、地域食堂「スマイルリレー」を立ち上げ、本年3月から2か月に1回店を開いている。

奥田さんは小学5年生の頃、晶子さんがカフェの売り上げの一部や商品を、ひとり親家庭を支援する認定NPO法人「おてらおやつクラブ」に寄付していることを知り、子どもたちの貧困問題に興味を持つようになったという。自分にも何かできないかと、おてらおやつクラブをはじめ、イベントの主催や子ども食堂など様々なボランティア活動に参加。これらの取り組みが評価され、ブルデンシャル生命保険(東京都)などが主催する「ボランティア・スピリット・アワード」でコミュニティ賞(23年)とブロック賞(24年)を受賞した。

地域食堂の開催にあたっては天理市役所に相談に訪れたほか、地元の事業者など約40の団体に支援を依頼。13社から野菜やカレーなどの食料品や備品の寄付を集めた。広報にはインスタグラムでの発信のほか、ポスターも制作し、丸一日かけて天理市内の商店や小学校などに掲示してもらうように依頼して回った。その結果、3月に行われた第1回には約60人、5月の第2回には約100人が地域食堂に訪れた。

食堂メニューは、第1回では野菜カレーにフライドポテトとバナナ、第2回ではアヒ

ジヨに焼きそばパン、バナナジュース、みかんゼリーが提供された。使用される野菜には、売り物にならず廃棄される予定だったものが使用され、また商品のテイクアウト時には容器の持参を促すなどSDGsにも取り組んでいる。

次回は7月5日の開催。「今後の活動の継続も考えて1回に200人を集められるよう、まずは発信を頑張っていきたいです。地域食堂を通じて笑顔を繋ぎ、幸せを循環させられたい」と奥田さん。

8月にはフィリピンへのボランティア留学も決まっている。「フィリピンの子どもたちもたくさん笑顔にできるとスマイル。ひとりの高校生が踏み出す一歩から人と笑顔の輪がさらに大きく広がっていくことを願う。」



第3回 地域食堂 スマイルリレー

日時 7月5日(土) 10:30~14:30

住 confiture cococoto
天理市樺本町1560-1

¥ 中学生以下無料
高校生以上300円
+お気持

IG baton_of_smiling



佳作

主食の座
パン・ピザ・ナンが
狙ってる
横綱 [176p]
天理市
章男さん

新紙幣
人気ないのか
自販機に
小結 [84p]
広陵町
賢治さん

爺の売げ
目当てに孫が
ついて行く
前頭 [66p]
奈良市
晃さん

観光地
ここは日本か
外国か
幕下 [30p]
大和郡山市
香織さん

味付けは
本見るよりも
舌加減
三段目 [15p]
生駒市
ちさとさん

人選

水戸黄門
誰がやってた
年がばれ
横綱 [155p]
奈良市
重雄さん

つばめさん
下見来たけど
二度と来ず
大関 [126p]
川西市
悦子さん

銀シャリが
金シャリになる
米不足
大関 [123p]
斑鳩町
孝友さん

寒いなか
お天道様よ
暑いなか？
前頭 [63p]
五條市
美雪さん

言葉あそび

7月・文月

575

特選
ネタ定価
シャリは時価だと
書く寿司屋
三段目 [15p]
奈良市
匠さん

【選評】
なかなか収まらない令和の「米騒動」。
寿司屋さんを舞台に、ワザビならぬ
ユーモアを効かせた匠さんの一句に
グランプリを。早くおいしくごはん
を好きなだけ食べたいものです。



5・7・5という形であればOK。お一人様何句でも。掲載された方には記念品を差し上げます。
応募の中から、特選1作、入選4作、佳作として5作の計10作を選出し、それぞれにポイントが
加算されます。ポイントを貯めて番付を上げ、目指せ、ユーモア川柳界の「横綱」!

【応募先】 〒630-8253 奈良市内侍原町12-2 yomiこ編集部「言葉あそび5・7・5」係 必ずYC名を

【ポイント】 特選 5p 入選 2p 佳作 1p
親方 300p 横綱 150p 大関 120p 関脇 100p 小結 80p 前頭 60p
十両 40p 幕下 20p 三段目 10p 序二段 5p 序の口 2p

【FAX】 0742-27-7413 【Mail】 info@ynl.co.jp 【応募〆切】 毎月20日

続きは電子書籍で見てね



Rakuten ブックス