

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみっこ

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

グルメやショップ、
温泉クーポンで
得々!!

8

Vol.284
APRIL 2025



スマホでQRコードを
読み込んでね!

Yomi WEB

yomiっこ
クーポン付
42店



戦後80年
奈良の戦争遺跡

夏

古都の★人★灯り

Contents

- 01.奈良もん+言葉あそび575
Ha Partners/フリックス・コンランさん
- 02.夏・古都の灯り
- 04.夏グルメ
- 07.SHOP*SHOP
- 08.夏に負けない体を作る
暑熱順化で熱中症予防!
- 10.2025円の旅
精華町最高峰「嶺山」、のどかな里山「東畑」ぐるり散歩
- 12.メディカル最前線!
西の京病院【糖尿病内科】
- 13.フリートーク&街ネタ、ちさとの星占い
- 14.BOZE数珠つなぎ 徳融寺/阿波谷 駿介 師
- 16.かわいいな+編集長のメッセージ
- 17.プレゼント+漢字パズル
- 18.クーポン
- 20.戦後80年 奈良の戦争遺跡
- 21.編集後記

【健康特集】

夏に負けない体を作る

暑熱順化

熱中症予防!



暑さも乗り切る♪

13選

夏グルメ



Yomi
通販

防活スリッパ





村に移住した 英国人がデザインする 東吉野と木の未来

Ha Partners 代表
Felix Conran
(フィリックス・コンラン) さん



● 年輪の見える木口を上面にした床材



【Ha Partners】

◇ 吉野郡東吉野村小川824-1
(サテライトオフィス小川内)

近年は国内外から多様なクリエイターが移住してきているという東吉野村。贅家・小川地区を拠点に活躍するフィリックス・コンランさんもそのうちの一人だ。

建築や家具などのデザイナーとして活躍するフィリックスさん。英国発の高級インテリアアショップ「ザ・コンランショップ」の創業者テレンス・コンラン卿を祖父に持つ人物だ。

東吉野村へ移住する以前は、英国を拠点に「Maker & Son」という家具会社を立ち上げ経営していたが、2022年に会社を売却。都会を離れ田舎に住みたいと、パートナーのエミリーさんと共に3か月の日本旅行に訪れた。九州をはじめ日本各地を巡るなか、東吉野村へ訪れたのは偶然だった。初めての訪問でこの場所に運命を感じた2人は、再度の訪問を経て移住を決意。2024年3月に移住したその翌月には「デザインスタジオ「Ha Partners (ハーパートナーズ)」を設立した。

同社では吉野地方で産出される木材を使用した家具のデザインやリノベーションなどを手掛ける。本年は新たに、吉野杉を使用した一風変わった床材を制作した。

一般的な板目材ではなく、年輪の見える木口を上面にしたタイルなのが特長。木の歴史を感じさせるデザインに、杉のやわらかな風合いと良い香り。加えて製材時に1本の原木から出る口スを減らした上、板目材に比べて摩耗しにくいという耐久性も魅力だ。

たとえ摩耗しても、全面を張り替えることなく表面を手入れすることで長く使用できる



無垢材ならではの良さもある。またタイルにしたことで管理や運搬もしやすくなり、海外を含む長距離輸送にも対応できるという。

吉野地方の林業においてはコスト面において、安い輸入木材にシェアを奪われている現状が長く続く。これに対して、他にはない良質な吉野材ならではの付加価値を創出し、林業課題の解決を目指すのがフィリックスさんのミッションだ。

「東吉野村では、自然だけでなく良い人にも囲まれて、いろんなサポートを受けながら良い日々を過ごしている。今後は床タイルを一般住宅に導入できるようアプローチするなど、強いビジネスにしていきたいことで村に恩返ししていきたい」とフィリックスさん。

彼のデザインに吉野の木々とその未来はどう描かれていくのか、今後も注目したい。

言葉あそび

8月・葉月

575

特選
栄一さん
諭吉さんより
俊足ね

前頭
[68p]
美雪さん

【選評】
物価高を嘆く575はいろいろ寄せられる中で一番光っていたのが美雪さんの一句。一万円札をランナーに見立てたアイデアに拍手！です。

入選
ランプさん
お口に関税
かけますよ
横綱
[178p]
天理市
章男さん

物忘れ
仲間で作ろう
まあいい会
小結
[98p]
吉野町
悦子さん

席譲る
はにかむ顔の
君ひかる
小結
[86p]
奈良市
絹代さん

クーラーも
過労死しそうな
長い夏
三段目
[17p]
奈良市
匠さん

佳作
万博や
並んだ待った
くたびれた
大関
[127p]
川西町
悦子さん

薬のんだか
間かれても
わかれへん！
大関
[124p]
斑鳩町
孝友さん

冷蔵庫
値引きシールの
品増える
小結
[85p]
広陵町
賢治さん

暑すぎて
夏眠させて
いただきます
幕下
[31p]
大和郡山市
香織さん

いびつでも
愛情つまる
握り飯
三段目
[16p]
生駒市
ちさとさん



5・7・5という形であればOK。お一人様何句でも。掲載された方には記念品を差し上げます。応募の中から、特選1作、入選4作、佳作として5作の計10作を選出し、それぞれにポイントが加算されます。ポイントを貯めて番付を上げ、目指せ、ユーモア川柳界の「横綱」！

【応募先】〒630-8253 奈良市内侍原町12-2 yomiこ編集部「言葉あそび5・7・5」係

【ポイント】特選 5p 入選 2p 佳作 1p
親方 300p 横綱 150p 大関 120p 関脇 100p 小結 80p 前頭 60p
十両 40p 幕下 20p 三段目 10p 序二段 5p 序の口 2p

【応募〆切】毎月20日

続きは電子書籍で見てね



Rakuten ブックス