

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみて

4

Vol.292
APRIL 2026

月刊

Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

yomiっこ
クーポン付
41店



グルメやショップ、
温泉クーポンで
得々!!



スマホでQRコードを
読み込んでね!

Yomi WEB 地域密着奈良情報

9選

桜スイーツ



豊臣兄弟!
ゆかりの
桜名所



Spring
11選
春グルメ

Contents

- 01. 奈良もん 大西 佑亮さん
+言葉あそび575
- 02. 豊臣兄弟! ゆかりの桜名所!
- 04. 春グルメ
- 07. SHOP*SHOP
- 08. 桜スイーツ
- 10. 2026円の旅
耳成山の桜と十市氏の史跡を訪ねる
橿原北部ウォーキング
- 12. メディカル最前線!
西の京病院【肛門外科】
- 13. フリートーク&街ネタ
+ちさとの星占い
- 14. BOZE数珠つなぎ【番外編】
神通寺/ 鷺阪 仁昭師
- 16. かわいいな
+編集長のメッセージ
- 17. プレゼント+漢字パズル
- 18. クーポン
- 20. かわいいわんにゃん
- 21. 編集後記



伝統の酢醸造を次代へ繋ぐ 老舗酢蔵の17代目



ミヅホ株式会社

ゆうすけ

大西 佑亮さん

酒を発酵させた調味料・酢。料理のさしすそにも挙げられる身近な調味料で、酢に含まれる酢酸には血糖値の上昇抑制や、内臓脂肪の減少、疲労軽減などに効果があるという。

榎原市のミヅホ株式会社はおよそ370年にわたり酢を醸造する老舗蔵で、創業以来、木桶仕込みによる製法を守り続けている。

ミヅホの歴史は長い。先祖がこの地に落ち着いたのは室町時代と伝わり、4代目・源の助が1658年に米酢の製造に着手したことを原点に、1894年、13代目・基松が酢製造許可を取得。以後数々の賞を受賞するなど、ミヅホの酢は多くの人に長く愛されてきた。

同社の酢づくりは日本酒をつくることから始まる。できた酒を吉野杉の木桶に移し、3か月以上かけてじっくりと酢酸発酵させる。木桶や蔵に棲みつく微生物が発酵を助けることで、蔵独自の風味を作り出し、まるやかな味わいに仕上げるのだとか。

時間と職人の技術をかけて作られる酢だが、現在の食生活において酢を積極的に、継続的に摂る機会は多くないのが実情。その中で同社は2024年新ブランド「saku」を立ち上げ、昨年6月から2種類の希釈用ピネガードリンクを販売している。ブランドを手掛けるのは17代目の大西佑亮さん。父からは「儲からないから継がなくていい」と言われ、一時は自動車業界に身を置いたが、2023年に実家が登録有形文化財に指定されたことを契機に「この家業をなくしてはならない、何かまだできることがあるのではないか」という気持ちで芽生え帰郷した。



登録有形文化財の瑞穂酢 (大西家住宅)



saku Kurozu Spicy

🎁 パズル賞品 P17をチェック!

❖ ミヅホ株式会社
住・榎原市中町267
HP・www.mizuhosu.co.jp

❖ 「saku」の購入はコチラ



蔵には30石(約5,400L)の木桶が約80本中には社の山で育った吉野杉を使ったものも。

おいしく、気軽に、自然と楽しみながら酢を日常に取り入れるために、大西さんが目をつけたのは酢をベースとしたドリンク「シュラブ」だった。

シュラブは体が温まるなど、アルコールを摂取した時のような体感を得られると考えられていたことから、米国では禁酒法時代にアルコールの代替品として楽しまれていた。

これを参考に、純米酢と純玄米黒酢をベースにドライフルーツやスパイス、ハーブを漬け込み、試作を重ねて新感覚のピネガードリンクが完成した。

ドリンクはノンアルコールで、様々な場面に対応し、体質を選ばないのが特長。健康のために仕方なくではなく、おいしいから飲み続けたいくなる商品を目指す。

現在「saku」の販路拡大とともに、蔵見学をはじめ国内外に向けた体験の計画や情報発信にも取り組む。「お客さんとコミュニケーションを取れる機会を増やすことでより価値を伝えていけたら。またこれを機に木桶づくりや林業とのサイクルについても発信していきたい」と大西さん。

言葉あそび

4月・卯月

575

特選
雪女
チエックアウトの
準備する

幕下 [35p]
葛城市
美佳子さん

【選評】
さつき駅前ですれ違った色白の女性
は実は「雪女」さんだったのかも？
などと想像がふくらみます。上質な
ユーマアを感じる一句です。

人選

熊猫は
去つても熊は
居続ける

大関 [134p]
斑鳩町
孝友さん

再放送
自分を忘れて
老けたなあ

関脇 [107p]
吉野町
悦子さん

氷面を
滑らすストーン
大声(こえ)で押す

【添作】
(氷面)→(氷面)
小結 [90p]
広陵町
賢治さん

雛人形
今年の顔は
さなえちゃん？

三段目 [14p]
奈良市
治美さん

佳作

ドアノブにも
カイロ貼るうか
冷たすぎ

横綱 [171p]
奈良市
重雄さん

もういいよ
早くおいでと
春を待つ

大関 [139p]
川西町
悦子さん

寒くても
しません掃除
暑くても

前頭 [78p]
五條市
美雪さん

忘れてた
旅行に夫
連れて来るの

十両 [47p]
大和郡山市
香織さん

鹿さんと
さなえグッズが
並ぶ店

幕下 [32p]
奈良市
匠さん

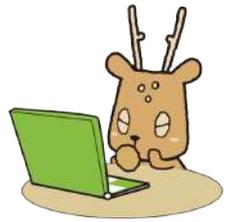
作品募集

5・7・5という形であればOK。お一人様何句でも。掲載された方には記念品を差し上げます。応募の中から、特選1作、入選4作、佳作として5作の計10作を選出し、それぞれにポイントが加算されます。ポイントを貯めて番付を上げ、目指せ、ユーマア川柳界の「横綱」!

【ポイント】特選 5p 入選 2p 佳作 1p
親方 300p 横綱 150p 大関 120p 関脇 100p 小結 80p 前頭 60p
十両 40p 幕下 20p 三段目 10p 序の口 2p

【応募先】〒630-8253 奈良市内侍原町12-2 yomi-cc編集部 「言葉あそび5・7・5」係 必ずYC名を [FAX] 0742-27-7413 [Mail] info@ynl.co.jp 【応募〆切】毎月20日

続きは電子書籍で見てね



Rakuten ブックス