

元・気・に・な・る・情・報・誌  
よみっこ

月刊

# Yomi

NARA + YAMASHIRO + IGA

yomiっこ  
クーポン付  
41店



グルメやショップ、  
温泉クーポンで  
得々!!

6

Vol.294  
JUNE 2026



スマホでQRコードを  
読み込んでね!

地域密着奈良情報 /  
WEB



華麗な夏一番

# カレー

ビリヤニ&ダルバート

姿勢の乱れは  
「歯の乱れ」  
に直結?!



奈良のクラフト  
ドリンク 8選



### Contents

- 01. 奈良もん 阪本 良介さん  
+言葉あそび575
- 02. 華麗な夏一番カレー
- 04. 姿勢の乱れは「歯の乱れ」  
に直結?!
- 08. 奈良のクラフトドリンク
- 10. 2026円の旅  
鏡は特別で大切なモノだった!?  
奈良に眠る鏡を追いかけてウォーキング
- 12. メディカル最前線! 西の京病院  
【心臓・下肢動脈センター】
- 13. フリートーク&街ネタ  
+ちさとの星占い
- 14. BOZE数珠つなぎ  
冷水寺西室院/山中弘順師
- 16. かわいいな  
+編集長のメッセージ
- 17. プレゼント+漢字パズル
- 18. クーポン
- 20. SHOP\*SHOP
- 21. 編集後記



# 注目集める 「キャンプの習い事」 自然体験で子どもたちの ”できる”を育む

株式会社 DEKIRU WORKS  
阪本 良介さん



自然体験を通して、子どもたちの”できる”を育むキャンプの習い事「できるキャンプアカデミー」が関西で注目を集めている。阪本良介さんが代表を務める同校は、大阪府内を中心に7拠点を展開する会員制キャンプスクールで、開校から2年で参加者は250人を超え、キャンセル待ちも出るほどの人気だ。6月には奈良県初となる馬見丘陵公園校が開校する。

安全志向の高まりによる大人の過干渉、近隣への配慮、デジタルゲーム・端末の普及、共働き家庭の増加などによって、子どもたちが屋外で遊ぶ時間が減少している現代。阪本さんは「子どもの頃は子どもたちだけで公園や川に行っていたが、そうした失敗も成長の糧として生きる力を育ててくれたと思います」と自身の幼少期を振り返る。自然での体験の減少が、子どもたちの成長の機会を奪うのではないかと、そう感じた阪本さんは、自然体験を日常的に得られる機会を提供したいと、同校を設立した。

同アカデミーでは、元教員やキャンプインストラクター、防災士といった専門家が指導にあたり、テント設営や火起こしといったキャンプ体験をはじめ、防災や環境、食育の教育型体験、親元を離れて過ごす合宿など多彩なプログラムを実施する。

一方、「教えない教育」として、大人による干渉はほとんど行わない。



子どもたちが自ら考え、試行錯誤しながら仲間と協力する体験を重ねる。小さな成功・失敗の経験を積む中で、協力・感謝・挑戦”できる”心を育てることを目指している。「仲間同士でもめていたり、転んでだけがをしたり、見ていて心配にはなることはありませんが、彼らが自分たちで乗り越え成長することが大事なので、大人たちも見守り”できる”ようになることが大切です」

理想は全ての子どものために自然体験を身近にできる環境に変えていくこと。アカデミー以外にも学校や自治体と連携した出前授業なども行っている。「野外活動のようなイベント的ではない、より日常的な自然体験が公教育の中に取り入れられるよう、今後も活動を広げていきたいです」と決意をにじませた。

❖できるキャンプアカデミー  
馬見丘陵公園スクール  
6月開校！  
日・毎月第1日曜  
時・午前コース10:00~12:30  
午後コース13:30~16:00



HP・dekirucamp.site

## 言葉あそび

6月・水毎月

575

特選  
連休で  
泳ぎ疲れた  
こいのぼり

三段目 [16p]  
奈良市  
嘉和さん

【選評】  
連休は楽しいことがいっぱい。でもその分疲れるもの。大空を気持ちよさそうに泳ぐこいのぼりもきっと、という着想を、こいのぼりを擬人化して、うま〜くまとめておられます！

### 人選

燃料費  
払ってほしい  
あの人に  
横綱 [198p]  
天理市  
童男さん

目に青葉  
ぱつと飛び込む  
雑草が  
大関 [142p]  
川西市  
悦子さん

ボケるのは  
ツツコンだからよ  
ねえ母さん  
十両 [50p]  
大和郡山市  
香織さん

咲き急ぐ  
桜にブレーキ  
掛けたいな  
幕下 [37p]  
葛城市  
美佳子さん

### 佳作

生きにくい  
世の中だけど  
生きている  
小結 [93p]  
吉野町  
直子さん

予報より  
くしやみが確実  
花粉量  
小結 [81p]  
五條市  
美雪さん

大相撲  
俺より小柄な  
力士いる  
幕下 [33p]  
奈良市  
匠さん

今花粉  
昔建築  
スギ・ヒノキ  
幕下 [25p]  
橿原市  
進さん

断捨離も  
いいけど今は  
再利用  
[1p]  
斑鳩町  
千代子さん

### 作品集

5・7・5という形であればOK。お一人様何句でも。掲載された方には記念品を差し上げます。【ポイント】特選 5p 入選 2p 佳作 1p  
応募の中から、特選1作、入選4作、佳作として5作の計10作を選出し、それぞれにポイントが加算されます。ポイントを貯めて番付を上げ、目指せ、ユーモア川柳界の「横綱」！

【応募先】〒630-8253 奈良市内侍原町12-2 yomi-cco編集部「言葉あそび5・7・5」係 **必ずYC名を** [FAX] 0742-27-7413 [Mail] info@ynl.co.jp 【応募〆切】毎月20日

続きは電子書籍で見てね



**Rakuten** ブックス