元・気・に・な・る・情・報・誌
よみっこ

月刊 Yomiっこ

NARA + YAMASHIRO + IGA

yomiっこ クーポン付 41店

グルメやショップ、温泉クーポンで得々!!

12
Vol.300
DECEMBER 2026

スマホでQRコードを読み込んでね！
Yomiっこ 地域密着奈良情報！ WEB

“ありがとう300号”



ありがとう300号！ スペシャルプレゼント PRESENT

総勢87名様

Contents

01. 奈良もん
YAMADOKO／樋口 美菜さん
＋言葉あそび575
02. ありがとう300号
04. 冬グルメ
08. クリスマスケーキ2026
09. イルミネーション
10. 2026円の旅
茶筌だけじゃない“別の顔”も随所にあった
「高山の里」を巡る旅
12. メディカル最前線！
西の京病院【循環器内科】
13. フリートーク＆街ネタ
＋ちさとの星占い
14. BOZE数珠つなぎ
信貴山朝護孫子寺
千手院／今井 一念師
16. スペシャルプレゼント
＋漢字パズル
18. クーポン
20. SHOP＊SHOP
21. 編集後記

冬グルメ 14選 Winter

Christmas Cake 2026

Nara Illumination
イルミネーション2026

奈良もん

山添村



山添から、どこまでも。みんなが主役になれる場所に

「YAMADOKO」樋口 美菜（みな）さん





フォレストパーク神野山の羊たち



ワークショップで完成したおむすび

奇勝「鍋倉渓」や満天に広がる星空の美しい自然と、牧場に暮らす羊たちが人気の山添村の自然公園「フォレストパーク神野山」。麓にある体験施設「森林科学館」、レストラン「映山紅」、農産物直売所の3棟の施設が本年4月、村の新たなチャレンジ「YAMADOKO」としてリニューアルオープンした。社会課題をビジネスで解決することを目的に15か国で48の事業を展開する株式会社ボーダレス・ジャパンが指定管理者として施設を運営する。

運営の舵を取るのは埼玉県出身の樋口美菜さん。コンサルティング会社を経て、第二新卒として「LOCAL（ローカル） CONNECT（コネクト）」チームの一員に。現在はインターンの学生と2人で、YAMADOKOを運営するほか、地域おこし協力隊の募集や活動の支援、持続可能な地域づくりに挑んでいる。

山添村を訪れたのは、入社後の視察が初めて。まさに偶然のご縁だった。山々に囲まれた里山と美しい茶畑の風景、個性豊かな村の人々との出会いがあった。「一人ひとり自分を持っているというか、キャラクターがあって、逆に自分って何だろうと考えてしまうくらい面白い方たちばかりなんです」

一方で人口減少や高齢化が進む課題を持つ同村。役場や地域住民は村を残していきたい、地域のために何かしたいという熱い思いはあるものの、どうしていいかわからない。という壁にぶつかっていた。そうした現状からYAMADOKOは、村が持つ自然や人の魅力と可能性を広げ、誰もが主人公になれる場所を作るために誕生した。

YAMADOKOでは、これまでに雲海サウナに星空観測などのイベント、村の素材を使ったおやきの販売などが行われてきた。12月12日には、地域の人たちと共に作るおむすびの提供もスタートする。

プレイヤーは皆、村民や村に魅せられた人たち。それぞれの得意や好きなもの、村に伝わる先人たちの知恵を生かして活動することが地域の未来づくりに繋がっている。「自分が好きなことをしていると、気づいたらそれが地域のためになっている。そんな状態を目指したいです。ただ、できることや熱量には個人差があるので、関わりしろを広げて、様々な形で山添村と関われる、交われるような場所にしていきたいです」と樋口さん。

山添から、どこまでも。どこからでも、山添へ。ちいさな村の可能性を広げるチャレンジが始まっている。



おむすびワークショップのようす

❖YAMADOKO

住・山辺郡山添村伏拝888-1
営・9：00〜17：00
休・火・水曜
※平日は事前予約制
IG・@yamadoko.nara

IG

言葉あそび 12月●師走 5・7・5

特選

政治より気になる総理のお召し物
小結【89p】五條市 美雪さん

選評

リズムよくまとめつつ、「有権者よ、もっとしっかりしようよ」という皮肉ともとれる一句。「お召し物」というもってまわった言い方に工夫アリ、ですね。

入選

豪雨禍に高床式の家建てよ
横綱【205p】天理市 章男さん

夫より私を知ってるAI君
前頭【63p】大和郡山市 香織さん

デジタル化進んだ分だけよく漏れる
十両【45p】奈良市 匠さん

行楽地気になる天気クマ情報
幕下【22p】奈良市 嘉和さん

佳作

金なんぼもろてもいらん核のごみ
横綱【180p】奈良市 重雄さん

金木犀風にも香り付けて舞う
大関【149p】川西町 悦子さん

青い目の台風、元はハリケーン
大関【145p】斑鳩町 孝友さん

国際化ローカル電車に外人さん
関脇【117p】吉野町 悦子さん

舞い落ちる木の葉がお札だったらな
小結【97p】吉野町 直子さん

選者・倉橋みどり
俳人協会幹事。俳句結社「寧楽」主宰。読売新聞奈良版で「倉橋みどりの寧楽歳時記」を月に1回連載中。NHK文化センターなどで俳句講座講師も。

作品募集

5・7・5という形であればOK。お一人様何句でも。掲載された方には記念品を差し上げます。応募の中から、特選1作、入選4作、佳作として5作の計10作を選出し、それぞれにポイントが加算されます。ポイントを貯めて番付を上げ、目指せ、ユーモア川柳界の「横綱」！

【ポイント】特選 5p 入選 2p 佳作 1p
親方 300p 横綱 150p 大関 120p 関脇 100p 小結 80p 前頭 60p
十両 40p 幕下 20p 三段目 10p 序二段 5p 序の口 2p

【応募先】〒630-8253 奈良市内侍原町12-2 yomiっこ編集部「言葉あそび5・7・5」係 必ずYC名を [FAX] 0742-27-7413 [Mail] info@ynl.co.jp 【応募〆切】毎月20日

続きは電子書籍で見てね



Rakutenブックス